

Maven Publishing presenteert:

# INTENTIONEEL LEVEN: DAGELIJKSE RITUELEN

Hoe bekende kunstenaars, schrijvers, filmmakers en andere creatieven werken

Mason Currey & Ernst-Jan Pfauth

**H**et ultieme kijkje in de creatieve keuken. Na meer dan 10.000 verkochte exemplaren is het tijd voor een nieuwe editie!

**Dagelijkse rituelen** is een verzameling van routines, gewoonten en obsessies van bekende creatieven, die onmisbaar bleken in het scheppingsproces van hun meestwerken. Samengesteld door **Ernst-Jan Pfauth**, met een nieuwe inleiding en meer dan 25 nieuwe rituelen speciaal gericht op intentioneel leven.

## Marketing

- Interviews in magazines, kranten, op tv en in podcasts
- Mega influencer-campagne
- Marketing bij boekhandels
- Online campagne

## Dit boek wil je niet missen:

**1** Dit is het ultieme kijkje in de creatieve keuken.

Wat doen Haruki Murakami, Andy Warhol, Annie M.G. Schmidt, Jane Austen en 141 andere creatieven om in de 'flow' te komen? Dit zijn geweldige anekdotes die je nooit zal vergeten - met meer dan 25 nieuwe rituelen en een nieuwe inleiding over hoe ze je helpen bij een intentioneel leven.

**2** Nog meer inspiratie om intentioneel te leven.

In een flow komen is een van de 7 geluismakers zoals geformuleerd door Ernst-Jan Pfauth nadat hij bijna 100 zelfhulpboeken las. De uitdaging is om erin te komen en je niet af te laten leiden. Met **Dagelijkse rituelen** kijk je af bij mensen die meesterwerken creëerden!

**3** Ernst-Jan Pfauth is de gedroomde gids door de dagelijkse rituelen.

Met zijn bestsellers **Dankboek** en **Intentioneel leven** bereikte hij al meer dan 25.000 lezers en zijn werk is volledig ingestoken op je tijd besteden aan wat je belangrijk vindt.

**Dagelijkse rituelen** is te lezen als voorbeelden van **Intentioneel leven** in de praktijk, meer inspiratie voor iedereen die zich niet wil laten afleiden.



**Verschijnt:**  
25 maart 2025

Paperback  
Prijs €24,50  
320 bladzijden  
NUR 770  
ISBN 9789493213883



9789493213883

# Dagelijkse Rituelen

Hoe bekende kunstenaars, schrijvers, filmmakers en andere creatieven werken

Inspiratie voor  
Intentioneel  
Leven



Mason Currey & Ernst-Jan Pfauth



Over **Dagelijkse rituelen**:

**'Leukste boek van het jaar.'** - Het Parool

**Boek van de maand van het DWDD Boekenpanel**

Over **Intentioneel leven**:

**'Appellerende stijl'** - Trouw

**'Lees dit boek en word een beter mens.'**

- Rutger Bregman

**'Een praktisch, boeiend, informatief en vooral stimulerend boek.'** - Francine Oomen

Maven Publishing presenteert:

# Dankboek

Dagboek voor een intentioneel leven

Een vernieuwde uitgave van deze  
one-of-a-kind bestseller

Ernst-Jan Pfauth

**A**l meer dan **20.000** exemplaren verkocht. Nu met een nieuwe inleiding en 25 nieuwe reminders, schrijfvragen en kleine oefeningen.

In deze herziene editie heeft Ernst-Jan alle nieuwste inzichten uit **Intentioneel leven** verwerkt en nieuwe vragen en oefeningen toegevoegd om het vliegwiel van dankbaarheid een zetje in de goede richting te geven.

## Marketing

- 📣 Online campagne
- 📣 PR-campagne met interviews in magazines, kranten, op tv en in podcasts
- 📣 Marketing bij boekhandels

Dit boek is onmisbaar voor iedereen:

## 1 It takes two to tango.

Het **Dankboek** is de perfecte follow-up van Ernst-Jans **Intentioneel leven**. Zo breng je een van de zeven simpele gewoontes voor meer focus en geluk in de praktijk.

## 2 Met 25 nieuwe, prikkelende vragen en oefeningen.

Lastig om iedere dag zelf te bedenken waar je dankbaar voor bent? Geen zorgen, in deze nieuwe editie helpt Ernst-Jan je op weg met scherpe vragen en prikkelende observaties. Ooit gedacht dat je dankbaar kunt zijn voor het water dat iedere dag uit je kraan stroomt? Wij ook niet, maar we zijn het nu wel.

## 3 Een tijdloze bestseller.

Of je het nu als cadeautje of voor jezelf koopt: Het **Dankboek** bereikte al meer dan 20.000 mensen.



**Verschijnt:**  
8 april 2025

Hardcover  
Prijs €20,00  
200 bladzijden  
NUR 770  
ISBN 9789493213968





Over het **Dankboek:**

**'Boek van het Jaar 2017.'** - NRC

**'De snelste weg naar positiviteit'** - Het Parool

Over **Intentioneel Leven:**

**'Appellerende stijl'** - Trouw

**'Lees dit boek en word een beter mens.'**

- Rutger Bregman

**'Een praktisch, boeiend, informatief en vooral stimulerend boek.'** - Francine Oomen

**Verkoop en promotie Nederland**

Maven Publishing

Kromme Mijdrechtstraat 110-4

1079 LD Amsterdam

[www.mavenpublishing.nl](http://www.mavenpublishing.nl)

+31 (0) 20 7371065

**Aquarius Boekverkoop, Gabina Veltkamp:**

[gabina@mavenpublishing.nl](mailto:gabina@mavenpublishing.nl)

+31 (0) 624869772

**Greta Le Blansch** (promotie):

[greta@mavenpublishing.nl](mailto:greta@mavenpublishing.nl)

**Verkoop en promotie België**

New Book Collective

Louiza-Marialei 2-1

2018 Antwerpen

**Suzy Mertens** (verkoop):

[suzy@newbookcollective.com](mailto:suzy@newbookcollective.com)

**Hilde Seys** (verkoop):

[hilde@newbookcollective.com](mailto:hilde@newbookcollective.com)

**Promotie:**

[promotie@newbookcollective.com](mailto:promotie@newbookcollective.com)

[www.newbookcollective.com](http://www.newbookcollective.com)

+31 (0)20 2260238