

Borgerhoff & Lamberigts

BROCHURE

WWW.BORGERHOFF-LAMBERIGTS.BE



NON-FICTIE

| OWL PRESS |

VOORJAAR 2026



Inhoud



Waanzin	7
Uit mijn hoofd	8
In de val van de chatbot	9
The Be Quiet Theory	10
Wat heeft Ozempic ons geleerd over obesitas?	13
Menoboost	15
Totally nuts about nuts	18
Dat zal je leren!	19
Mama strijkt niet	21
Het einde van het kerngezin?	22
Wat gaan we doen vandaag?	23
Wanneer praten even niet lukt	24
Het wonder van het Hoge Noorden	25
Want vogels zijn precies als mensen	26
Dit is Europa	28
Kunst uit de kast	30
Nooduitgang	31
Lees dit boek niet!	32
Financieel feminisme	33
Karel V	34
De wereld achter Studio 100	37
De kwaliteitsbelegger	38
Buffett & co	39



Waanzin

Een gids door de gekte

Laurens De Vos, Lottje Bakker

- **Waanzin: we kunnen niet met en niet zonder**
- **Dè experts van de Lage Landen buigen zich over het fenomeen.**

Wat is waanzin? Is het pure gekte, gebrek aan rede, of juist een vorm van helderheid die te scherp brandt voor het verstand? Waanzin tart elke definitie: ze weigert zich te laten vastleggen, glipt door de vingers van de taal. Ze is tegelijk leegte en overdaad, zinloos en vol van betekenis. Misschien is waanzin simpelweg dat wat ons confronteert met de grenzen van ons eigen begrip.

In deze bundel, onder redactie van Laurens De Vos & Lottje Bakker, wordt waanzin vanuit allerhande hoeken belicht: in de geneeskunde, de maatschappij en de kunst. Onder anderen Dick Swaab, Lieuwe de Haan, Wouter Kusters, Esther van Fenema en Paul Moyaert droegen bij aan dit boek en proberen elk op hun manier vat te krijgen op dit ongrijpbare fenomeen.

Over deze auteurs:
Laurens De Vos (° 1978) is een Belgisch-Nederlands theaterwetenschapper en auteur, momenteel werkzaam als docent-onderzoeker in de theatergeschiedenis aan de Universiteit van Amsterdam.

Lottje Bakker werkt op het departement psychologie aan de Universiteit van Amsterdam

AFWERKING	Softcover	VERSCIJNT	januari '26	NUR	770
AFMETING	150 x 220	RETAILPRIJS	€23.99	THEMA	JM
PAGINA'S	256	ISBN	9789493487796		



Uit mijn hoofd

Van overdenken naar rust in hoofd en lichaam

Kristien Wollants

- De lantaarn in je hoofd gaat nooit uit, maar kan op schemerstand
- Met praktische oefeningen
- Een snelle en heldere weg naar rust in je hoofd

In een wereld die almaar sneller doordraait, raken we vaak verstrikt in ons hoofd. We analyseren eindeloos wat geweest is, piekeren over wat nu speelt en maken ons zorgen over wat nog moet komen. Zo zoeken we houvast in situaties waarin we ons machteloos voelen.

We bedenken talloze scenario’s, herkauwen gesprekken en gebeurtenissen, alles om maar voorbereid te zijn. Maar dat voortdurende denken heeft een prijs. Het verbreekt de verbinding met ons lichaam. We missen de signalen die het ons geeft, waardoor ons zenuwstelsel uit balans raakt en het evenwicht tussen lichaam en geest verdwijnt.

Dit boek is er voor iedereen die zich soms gevangen voelt in zijn gedachten. Kristien Wollants biedt herkenbare verhalen, heldere uitleg en concrete oefeningen die helpen om opnieuw contact te maken met je lichaam. Ze toont hoe je je zenuwstelsel kunt begrijpen en ondersteunen, waarom overdenken vaak een vorm van zelfbescherming is, en hoe je je grenzen leert herkennen — zeker als je de neiging hebt om steeds voor anderen te zorgen.

Herontdek rust, evenwicht en de kracht van verbinding tussen hoofd en lichaam.

Over deze auteur:
Mama, radio- en podcastmaker. @kristienwollants



In de val van de chatbot

Hoe virtuele assistenten levensgevaarlijk kunnen worden

Geertrui Mieke De Ketelaere

- Geertrui Mieke De Ketelaere is een veelgevraagde AI-experte
- Een ontluisterend boek met tal van waargebeurde verhalen
- Het perfide systeem achter sommige chatbots blootgelegd

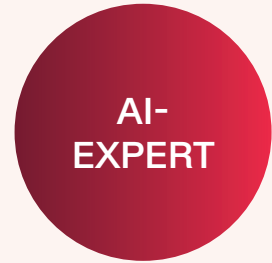
Chatbots zijn overal. En handig, maar wat als ze je leven overnemen? Als ze je advies beginnen geven? Slecht advies?

Het klinkt als het begin van een scifi-film, maar intussen is het al lang werkelijkheid geworden. Zo begint dit boek met het waargebeurde verhaal van een Belgische vrouw die verslaafd raakte aan haar chatbot, er dagelijks uren mee converseerde, en uiteindelijk de suggestie kreeg om zelfmoord te plegen.

Ook in het buitenland hebben chatbots al menselijke schade aangericht.

In dit boek legt ingenieur en AI-experte Geertrui Mieke De Ketelaere aan de hand van concrete voorbeelden uit hoe chatbots zo ontwikkeld worden dat ze mensen in de val kunnen lokken.

Over deze auteur:
Geertrui Mieke De Ketelaere is ingenieur en promotor van ethische, betrouwbare en duurzame kunstmatige intelligentie (AI), waarover ze wereldwijd keynotes geeft.





The Be Quiet Theory

*Waarom niet reageren
je leven verandert*

Liesbeth Catrysse

- Herkenbare cases, micro-oefeningen en zinnen-redders die je meteen kan gebruiken wanneer het oplaait
- Leer hoe een bewuste pauze conflicten ontwapent, begrip vergroot en echte verbinding mogelijk maakt

Het verlangen om altijd iets te zeggen komt voort uit de angst voor onzekerheid, de angst om niet bij te dragen of zelfs irrelevant over te komen. Maar de waarheid is: ons zwijgen kan meer betekenis hebben dan de woorden die we spreken. Door onze mond te houden, nodigen we de ander uit om zelf verder te denken, en creëren we een dieper, meer authentiek gesprek. Dit vereist moed – moed om de stilte te omarmen en te begrijpen dat niet alles een antwoord vereist. Soms is zwijgen de beste manier om iets te zeggen.

Wanneer woorden botsen en emoties oplaaien, lijkt zwijgen zwakte. Maar wat als net het tegenovergestelde waar is?

In dit boek onderzoekt psychotherapeut Liesbeth Catrysse waarom we in conflictsituaties zo vaak meteen willen reageren – en wat er gebeurt als we dat even níét doen. Met herkenbare voorbeelden, scherpe inzichten en een warme pen toont ze hoe stilte geen afstand schept, maar juist ruimte maakt voor begrip, reflectie en echte verbinding.

Zwijgen wordt zo geen vlucht, maar een daad van kracht: een keuze om niet te veroordelen, maar te begrijpen.

Een verhelderend, ontwapenend en wijs boek voor iedereen die soms te snel praat, te fel reageert of te veel wil oplossen.

Na *The Let Them Theory* is er nu *The Be Quiet Theory* – over de moed om even stil te zijn, juist wanneer het er het meest toe doet.

Over deze auteur:

Liesbeth Catrysse is psychotherapeute en erkend EMDR-practitioner, gespecialiseerd in traumaverwerking. Vanuit haar eigen praktijk begeleidt ze volwassenen bij emotioneel herstel, met bijzondere aandacht voor hun persoonlijke groei en het versterken van hun veerkracht.

Silence is
the sleep



that nourishes
wisdom

De afval-revolutie uitgelegd: hoe we obesitas écht



kunnen begrijpen en de strijd tegen overgewicht kunnen winnen.



Wat heeft Ozempic ons geleerd over obesitas?

Is de nieuwe generatie geneesmiddelen een doorbraak?

Luc Van Gaal

- Prof. dr. Luc Van Gaal (UZA) is (inter) nationaal vermaard specialist in obesitas met 40 jaar onderzoekservaring
- Ontdek of Ozempic en andere GLP-1-middelen de hype waard is én echt de toekomst van afslanken biedt
- De waarheid achter obesitas en afslankmiddelen en leer welke gevolgen overgewicht heeft op je lichaam en leven

Over deze auteur:

Prof. dr. em. Luc Van Gaal is verbonden aan het UZ Antwerpen en gespecialiseerd in de endocrinologie, diabetologie en metabole ziekten. Hij voerde meer dan 40 jaar onderzoek naar diabetes, overgewicht en de link met een ongezonde levensstijl. Hij wordt beschouwd als obesitasexpert en werkt met nieuwste anti-obesitasmedicatie

Ontdek de waarheid achter obesitas en afslankmiddelen!

Waarom worden we dikker, zelfs als we 'gezond' eten? Welke impact heeft overgewicht op je lichaam én je leven? Dit boek neemt je mee achter de schermen van de strijd tegen kilo's: van diëten en operaties tot de nieuwste medicijnen.

Is Ozempic een hype of dé doorbraak? Hoe werken GLP-1-middelen echt, en wat brengt de toekomst?

Je krijgt niet alleen wetenschappelijke inzichten, maar ook praktische tips om gezond te blijven – voor iedereen, ongeacht leeftijd of gewicht.

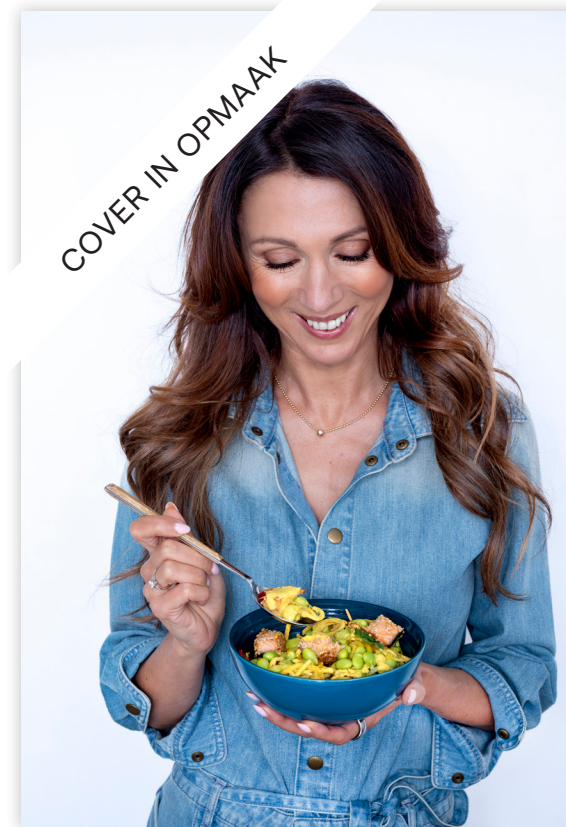
Heldere uitleg, eerlijke antwoorden en verrassende feiten die je zullen helpen als je weer grip wil krijgen op je gezondheid. Wil je weten wat écht werkt en wat niet? Dan is dit jouw gids.

Lees het, begrijp het, en neem de controle terug!

Dit boek vertaalt de wetenschappelijke



adviezen naar je bord



Menoboost

*Wat je moet (w)eten
60 proteïnerijke recepten
voor meer energie en balans*

Sandra Bekkari

- **Unieke tandem:** Vlaanderens bekendste voedingsdeskundige Sandra Bekkari meets Vlaanderens meest gerespecteerde gynaecoloog prof. dr. Herman Depypere
- **Duidelijke Q&A** over menopauze, hormoontherapie, slaap, stress en gewicht
- **60 recepten** die je spieren ondersteunen en je bloedsuikerspiegel helpen balanceren

Menoboost maakt de (peri)menopauze behapbaar. Sandra Bekkari koppelt persoonlijke ervaring aan expertise en serveert 60 smaakvolle, eiwitrijke recepten die je spieren ondersteunen en je bloedsuikerspiegel helpen balanceren. Prof. dr. Herman Depypere, gynaecoloog en veelgevraagd menopauze-expert, levert een onderbouwde bijdrage met feiten en nuance bij de meest gestelde vragen: wat verandert er in je lichaam, welke rol kan hormoontherapie spelen, en wat doe je zelf aan slaap, stress en gewicht? Dit boek vertaalt de wetenschappelijke adviezen naar je bord: veel groenten, slimme koolhydraten, gezonde vetten en vooral voldoende eiwitten.

‘Menoboost’ is een unieke samenwerking tussen twee autoriteiten: Sandra bedacht recepten, begeleidt en inspireert; prof. dr. Depypere duidt en ontkracht fabels. Voor elke vrouw die haar energie, kracht en levenslust wil boosten—met betrouwbare info en snelle recepten.

**BEST-
SELLER
AUTEUR**

AFWERKING
AFMETING
PAGINA'S

Hardcover
190 x 245
208

VERSCHIJNT
RETAILPRIJS
ISBN

april '26
€27,5
9789493487611

NUR
THEMA

440
WB

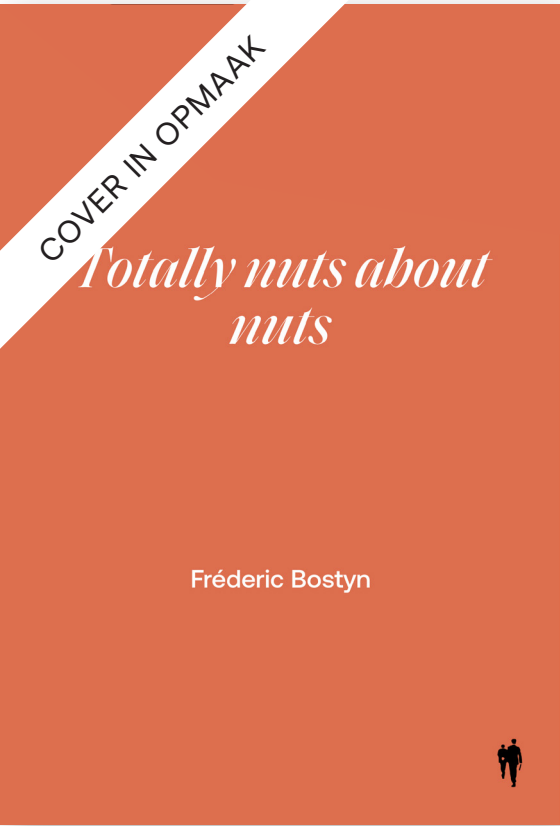
Over deze auteur:

Sandra Bekkari is bestsellerauteur van de 'Nooit Meer Diëten'- en 'Fast Food'-reeksen. Ze maakte ook 'Family Food', 'Lang Leve(n) Gezond', waarin ze de nieuwe versie van de Sana-methode uitlegt. Haar succesvolle concept dat de lezer naar een slanker, energieke en gezonder leven leidt. Haar nieuwste reeks 'Missie Gezond Gewicht' is opnieuw een schot in de roos.

Over Prof. dr. Herman Depypere:

Prof. dr. Herman Depypere is gynaecoloog en verbonden aan de Universiteit Gent. Hij is menopauze-expert en gespecialiseerd in borstkanker. Prof. dr. Depypere is voorzitter van de Belgische Menopauze Vereniging en doet volop onderzoek naar de menopauze en de gezondheid van de vrouw.





Totally nuts about nuts

60 verrassende gerechten met noten by The Nutty Farmer

Frédéric Bostyn

- Van rijstpap met amandelmix tot gnocchi met romige walnoot-saliesaus
- Dé notenautoriteit aan het fornuis: The Nutty Farmer aka Frédéric Bostyn bundelt 60 recepten waarin noten écht de hoofdrol spelen
- The Nutty Farmer is een geliefd notenmerk dat je in tal van speciaalzaken, wegstations en webshops terugvindt

The Nutty Farmer, aka Frédéric Bostyn, is dé man als het om noten gaat. In dit boek vind je 60 smakelijke recepten waarin noten volop schitteren. Van popcorn-chocolade crunchies voor de perfecte snack tot rijstpap met amandelmix en gekaramelliseerde noten als heerlijk ontbijt, en gnocchi met romige walnoten-salie saus voor een heerlijk diner.

Of je nu van noten houdt vanwege hun gezondheidsvoordelen of gewoon voor de smaak, *Totally nuts about nuts* bevat recepten die je elke dag kunt maken. Laat je verrassen door originele combinaties en ontdek hoe noten je maaltijden nóg lekkerder kunnen maken!

AFWERKING	Softcover	VERSCHIJNT	april '26	NUR	440
AFMETING	190 x 245	RETAILPRIJS	€24.99	THEMA	WB
PAGINA'S	184	ISBN	9789493487635		



Dat zal je leren!

Leren leren, motivatie en focus: wat werkt écht?

Emanuel Maes

- Een optimistische gids die jongeren helpt groeien en zelfvertrouwen geeft
- Ontworpen voor leerlingen, studenten, ouders én (toekomstige) leerkrachten
- Praktisch en direct toepasbaar, vol aantrekkelijke foto's en schema's

Hoe studeer je efficiënt, zonder tijd te verliezen? Waarom voelt motivatie soms ongrijpbaar? Hoe vind je focus in een wereld vol overprikkeling? Wat doet stress met je? En wat is de rol van je brein in dat alles?

De mentale crisis onder jongeren is reëel, dat merkte de auteur ook tijdens de talloze gesprekken die hij voerde met leerlingen en studenten tussen 12 en 22 jaar. Faalangst, perfectionisme, een gebrek aan focus of motivatie ... Velen missen bovendien broodnodige kennis over hun eigen ontwikkeling en over hoe leren écht werkt. Dit inspiratieboek bundelt inzichten over leren en concrete studeertips op een compacte en motiverende manier.

Dat zal je leren! geeft leerlingen en studenten - maar ook hun ouders en leerkrachten (in spe) - een optimistische boodschap mee: leren en studeren zijn maakbaar als je begrijpt hoe je eigen brein, motivatie en focus samenwerken.

Over deze auteur:
Emanuel Maes studeerde Germaanse Talen en Vergelijkende Cultuurwetenschap aan de Universiteit Gent. Na jaren als communicatiespecialist startte hij tijdens de coronacrisis als zij-instromer in het onderwijs. Hij doceerde intussen in het secundair en het hoger onderwijs, stevast met een grote focus op persoonlijke ontwikkeling en mentale veerkracht.

AFWERKING	Softcover	VERSCHIJNT	maart '26	NUR	847
AFMETING	160 x 240	RETAILPRIJS	€24.99	THEMA	YXT
PAGINA'S	240	ISBN	9789493491052		

Moeders zijn niet perfect, en maar goed ook!

MAMA STRIJKT NIET

ELKE LENDERS



Ouderschap en relaties

B&L NL VJ26 non-fictie



Mama strijkt niet

Elke Lenders

- Voor alle moeders, ook zij die strijken
- Voor liefhebbers van het werk van Helen Fielding, Aaf Brandt Corstius en Hanne Luyten

Mama strijkt niet. Ze vloekt, eet meer koeken dan ze haar kinderen toestaat en heeft een bloedhekel aan oudercomités. Ze ruimt de tafel af met één armzwaai, knuffelt met deeg aan haar vingers en leert haar kinderen schilderen met hun verdriet.

Elke Lenders is contentstrateg, fotografe, storyteller en moeder van twee kinderen. In dit boek kijken we mee over de schouder van een jong meisje – misschien wel gebaseerd op haar eigen dochter – en ontdekken we een warme, rommelige, rebelse vrouw die weigert zich te schikken naar het ideaalplaatje van het moederschap. Met humor, melancholie en kinderlijke logica schrijft ze een stille ode aan moeders die niet perfect zijn, maar wél onvergetelijk.

Over deze auteur:

Elke Lenders is contentstrateg, schrijver en mama-zonder-hand-leiding. Rebels in haar hoofd, scherp in haar pen, lief in alles daar-tussen. Ze raakt waar het moet, soms per ongeluk, meestal expres.

AFWERKING
AFMETING
PAGINA'S

Softcover
135 x 210
128

VERSCIJNT
RETAILPRIJS
ISBN

januari '26
€19,99
9789493487888

NUR
THEMA

740
VF



Het einde van het kerngezin?

Waarom liefde, relaties en families er vandaag anders uitzien

Kim Nelis

- Toont waarom het kerngezin een cultuurnorm en niet een natuurwet is en wat die druk met ons doet
- Ontdek een menukaart van relatievormen en concrete leidraden
- Perfecte mix van geschiedenis en beleid tot persoonlijke portretten

Over deze auteur:
Kim Nelis is integratief psychotherapeute met een eigen praktijk ‘Atelier d’envie’, maar bovenal een zinzoekend mens. Ze houdt van taal en mensen en combineert beide passies in haar eerste boek.

Het beeld van het perfecte gezin – vader, moeder, kinderen, voor altijd gelukkig samen – wankelt.

We scheiden vaker, leven alleen, kiezen voor co-ouderschap, samengestelde gezinnen of gekozen families. Liefde verandert van vorm, maar het verlangen naar verbinding blijft.

In *Het einde van het kerngezin?* onderzoekt Kim Nelis met scherpste en warmte hoe onze kijk op relaties en gezinnen evolueert in een tijd van vrijheid, zelfontplooiing en emotionele honger. Ze fileert het romantische ideaal, ontmaskert de druk van de norm en verkent nieuwe manieren van samenleven – eerlijk, kwetsbaar en hoopvol.

Tussen persoonlijke verhalen, psychologische inzichten en maatschappelijke reflectie door stelt ze de vraag die iedereen raakt: wat betekent het vandaag nog om samen te leven, lief te hebben, gezin te zijn?

Een indringend en troostrijk boek voor wie herkent dat liefde en familie vele vormen kunnen aannemen.



Wat gaan we doen vandaag?

Meer dan 200 originele uitstapjes en overnachtingen voor gezinnen in de Benelux

Vanessa Sanders

- Met interactieve kaart: plan meerdere stops in één trip en bundel eetadresjes, activiteiten en overnachtingen
- Originele uitstapjes voor hippe gezinnen: van bijzonder uit eten en coole activiteiten tot uniek overnachten
- Tweede boek van de populaire Instagrampagina Nooitgedachtland (8K volgers)

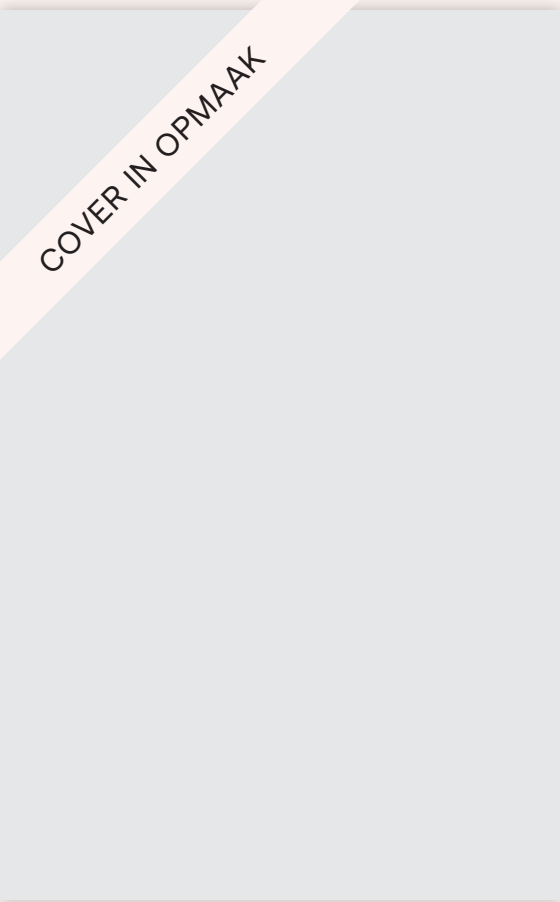
Over deze auteur:
Vanessa Sanders is de vrouw achter het populaire Instagramaccount Nooitgedachtland (8K volgers). Samen met haar partner en zoontje is ze steeds op zoek naar kind- en gezinsvriendelijke hotspots en originele uitstapjes.

Op zoek naar een leuk idee voor het weekend?

Wat gaan we doen vandaag? is het nieuwste boek van Vanessa Sanders een vrolijke gids vol originele restaurants, verrassende uitstapjes, toffe activiteiten en unieke overnachtingen in de Benelux.

Na het succes van haar eerste boek verzamelde Vanessa opnieuw de allerleukste adresjes voor gezinnen met (jonge) kinderen. Van picknicken tussen de schapen tot varen op een vlot of slapen op een onverwachte plek – elk idee is zorgvuldig getest op kindvriendelijkheid én funfactor.

Alle activiteiten zijn geschikt voor kinderen, maar bezorgen ook volwassenen een grote glimlach. Het boek is praktisch ingedeeld per type activiteit, van een dag vol avontuur tot een weekendje weg. De interactieve kaart maakt ouders snel wegwijs in het grote aanbod.



Wanneer praten even niet lukt

Geef dit boek aan je partner, zonder één woord te zeggen en zet jullie vastgelopen relatie meteen terug in beweging

Bart Van der Leenen, Mieke Mievis

- Voor alle koppels die communicatie zijn kwijtgeraakt en therapie te vroeg is
- Interactief doe-boek dat aanzet tot opnieuw praten met elkaar
- Doorbreekt weerstand en stiltes: begeleidt stap voor stap naar constructieve gesprekken

Over deze auteurs:
Bart was tot 2019 oprichter en CEO van verschillende geïntegreerde communicatiebureaus en opiniemaker rond technologie en maatschappij bij verschillende media. Daarna verlegde hij zijn focus naar strategische begeleiding van groeibedrijven en start-up teams. Mieke Mievis is in Vlaanderen een bekende seksuologe en relatietherapeute. Ze geeft al jaren liefdes- en seksadvies in bladen als HLN Nina, Femma en De Morgen, was te zien in De Laatste Show en bij Life!tv, en schuift geregeld aan bij Radio 2 – De Madammen.



Wanneer praten even niet lukt is het eerste boek dat relatietherapie mogelijk maakt zonder hulp van een therapeut. Gaat jouw relatie door een moeilijke periode en wordt communiceren steeds lastiger? Het enige wat je moet doen, is dit boek aan jouw partner geven. Zonder één woord te zeggen. Vanaf pagina één tracht dit boek je partner te overtuigen om terug constructief aan de praat te gaan en samen aan de relatie te werken. De dag dat je dit boek terugkrijgt weet je precies waar je relatie staat en welke stappen jouw partner bereid is om samen zetten. Daarna begeleidt het boek jullie stap voor stap verder richting veilige en opbouwende gesprekken over zelfs de meest gevoelige onderwerpen. Zonder theorie en zonder hulp van buitenaf brengen we jullie opnieuw dichterbij elkaar en werken we samen aan een hernieuwde, langdurige verbinding.



Het wonder van het Hoge Noorden

Waarom het leven in Scandinavië zoveel beter is

Søren Hansen

- Waarom scoren de Scandinavische landen goed in alle domeinen van het leven?
- Zweden, Noorwegen, Denemarken... fascineren ons — wat maakt die landen zo aantrekkelijk?
- Auteur groeide op in Denemarken en geeft in België les over scandinavistiek

Internationale studies tonen het aan: de Scandinavische landen scoren in zoveel domeinen beter dan de rest van de wereld. Inwoners van Zweden, Denemarken en Noorwegen (en bij uitbreiding Finland en IJsland) zijn over het algemeen gelukkiger, welvarender, vrijer, gelijker... De arbeidsomstandigheden, het onderwijs, de sociale rechten en de zorg zijn er beter. Mensen hier zijn gek op het Hoge Noorden, ook om zijn natuur en levensstijl. Waarop is dat succes gebaseerd?

Over deze auteur:
De Deen Søren Hansen emigreerde jaren geleden naar België waar hij lesgeeft over de geschiedenis en cultuur van Scandinavië. Hij legt uit wat de oorzaken zijn voor het ‘wonder van het Hoge Noorden’.



Want vogels zijn precies als mensen

Hoe vogels deel zijn van ons leven, onze geschiedenis en onze cultuur

Tim De Winter

- Vogels en hun betekenis in de menselijke cultuur en geschiedenis
- Zoveel verrassende verhalen over hoezeer vogels verbonden zijn met ons, mensen
- Niemand kan zo boeiend vertellen over vogels dan kenner Tim De Winter

Wist u dat kranen genoemd zijn naar de kraanvogel, en niet omgekeerd?

Dat vinken fluiten in verschillende dialecten, en dus niet overal suskewiet zingen?

Dat het leven van de heggenmus lijkt op het scenario van een soap-serie op TV?

En dat pestvogels gezien werden als profeten van hongersnood en veel miserie?

Tim De Winter, medewerker van Natuurpunt, weet alles over vogels. Zijn boeiende verhalen over onze gevederde vrienden gaan verder dan broedgedrag, kleur en wat ze graag eten. Hij koppelt vogels aan onze cultuur, geschiedenis, gedrag, taal... en maakt zo duidelijk hoezeer zij met ons, mensen, verbonden zijn en op ons lijken.

VOL
WEETJES!

De wereld van de vogels is ook die van de mensen, en omgekeerd:

Een oudere PIMPELMEES heeft nog genoeg testosteron in zijn lijf om eens bij een jonge buurvrouw langs te gaan. Jongere pimpelmannen zien in die oudere pimpelmannen geen concurrentie, en dus kunnen oudere mezenmannen relatief ongestoord eens subtiel aan de achterdeur van een buurnest aankloppen om de jongedame goeiedag te zeggen.

Aan de andere kant zal juffrouw pimpelmees het ook niet laten om 's morgens vroeg, als haar jonge vent nog slaapt, haar négligé aan te doen om eens tot aan dat buurman-territorium te sluipen en daar te gaan knipogen naar die ouwe vent. Oudere pimpelmezen hebben meer buitenechtelijke kindertjes dan de jonge pimpelmezen. Zo zie je maar. De mezenwereld en de mensenwereld: er zit niet veel verschil op. Als jonge snotap moet je je nog bewijzen. Tegenover de jongedames, maar evengoed tegen concurrerende andere jonge snotapen. Je bulkt van het testosteron, maar je bent onbeholpen zonder ervaring. En dan ben je plots ouder en heb je misschien al wat last van je knieën maar toch nog veel poer in je lijf om nog iets met die knieën te willen doen. Je hebt misschien wel al een deftig spaarpotje. En een degelijke woonst. Je kan al eens een kostuum aandoen en knipogen naar een jongedame op een terrasje.

een unieke blik op onze gevederde vrienden



Dit is Europa

Hendrik Vos

- Professor Hendrik Vos is de stem over *all things* Europa
- De theaterbewerking van het boek tourt heel Europa rond
- Een geheel herziene druk, op maat van het geheel veranderde Europa

Na eeuwenlange verdeeldheid sloegen zes landen in Europa de handen in elkaar. Grenzen vervaagden en slagbomen verdwenen. Het continent werd verenigd door instellingen op te richten en verdragen te sluiten. Maar bovenal was dit het verhaal van mensen. Premiers, presidenten, kanseliers en commissarissen bepaalden de richting, elk op hun tijd. Ze werden bondgenoten of rivalen. Soms konden ze elkaar niet uitstaan, soms werden het zielsverwanten. Ze schreven geschiedenis in duffe vergaderzalen, maar net zo goed in prachtige paleizen of in de kelders en krochten van kloosters en kastelen. Ze ontmoetten elkaar in achterafhotelletjes, in de bergen of op de boot.

Dit boek is een reis over het continent in het spoor van de hoofdrolspelers en de toevallige passanten die ongepland mee op het toneel belandden. Het vertelt hoe de Europese grondwet in een braadkip belandde, wat een opblaaspop met de vrije markt te maken heeft en hoe koeien in de vergaderzaal op de vierde verdieping verzeilden. Het is het verhaal van ministers die cello speelden, porto met cola dronken of op gebreide pantoffels door de gangen rondslopen.

Het traject van de Europese eenmaking volgde geen vast patroon. Het was een grillige lijn vol onverwachte kronkels. Er was nooit een draaiboek of een breed gedragen plan, en toch ontstond, stap voor stap, de Europese Unie. Met dit boek schreef Hendrik Vos de geschiedenis van Europa die iedereen wil lezen.

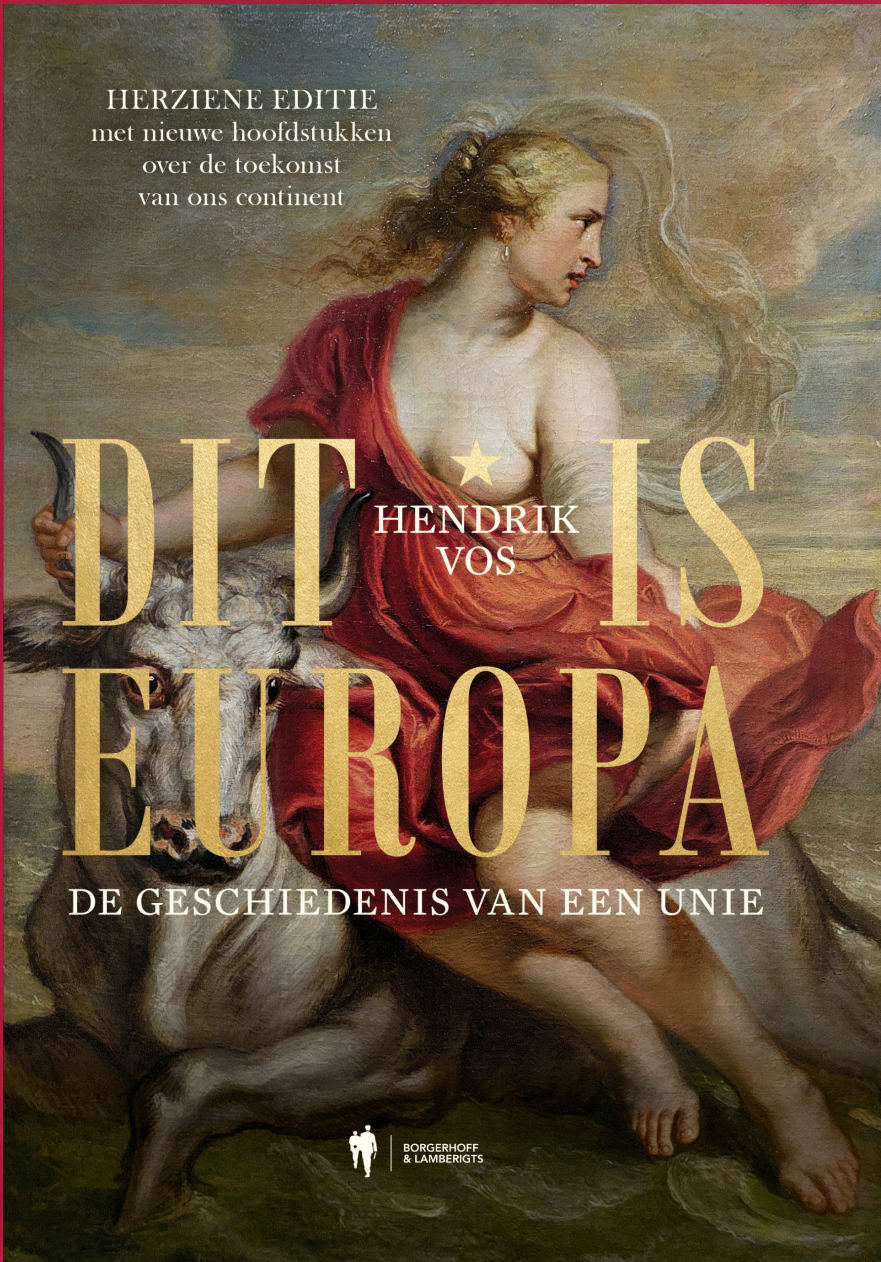
Over deze auteur:

Belgisch politicoloog Vos is verbonden aan de Universiteit Gent, waar hij ook directeur van het Centrum voor EU-studies is. Zijn specialisaties zijn Europese Politiek, Besluitvorming in de Europese Unie en Actuele vraagstukken van de Europese politiek.



AFWERKING	Hardcover	VERSCIJNT	april '26	NUR	680
AFMETING	150 x 220	RETAILPRIJS	€39.99	THEMA	NHT
PAGINA'S	728	ISBN	9789493487918		

Na talloze herdrukken,
eindelijk een herziene
editie van



het magnum opus van
dé Europa-kenner van
de Lage Landen.



Kunst uit de kast

50 kunstwerken tussen verbod, verzet en verbeelding

Thijs Dekeukeleire, Jonas Roelens

- Twee historici op zoek naar queersporen in onze kunstgeschiedenis

De Belgische kunstgeschiedenis vormt een schatkamer aan boeien- de LGBTQ-verhalen. Sommige subtiel versluisd, andere als krachtig statement. Dit boek brengt die verhalen voor de eerste keer bij elkaar via 50 Belgische kunstwerken. Die tonen hoe men door de eeuwen heen vorm gaf aan identiteiten, verlangens en ervaringen die in- druis(t)en tegen de norm. Van Peter Paul Rubens tot James Ensor, van middeleeuwse helletaferelen tot hedendaagse genderfluiditeit.



AFWERKING	Softcover	VERSCHIJNT	mei '26	NUR	640
AFMETING	150 x 190	RETAILPRIJS	€24.99	THEMA	AG
PAGINA'S	208	ISBN	9789493487772		



Over deze auteur:
Christophe Roeland is coördinator Talentont-
wikkeling en Cultuurparticipatie bij Stad Aalst

Nooduitgang

Jouw gids voor een nieuw leven met een stoma

Christophe Roeland

- Aantal stomapatiënten neemt fors toe door vergrijzing en colorectale aandoeningen
- Helder, informatief, broodnodig

Sinds 2022 draagt Christophe Roeland – gezinswetenschapper – een stoma. Dat ging gepaard met heel wat vragen, twijfels en uitdagingen. Hoe ga je om met angst, vermoeidheid en de reacties van je omgeving? Wat met voeding, werk, intimiteit of reizen?

In dit hoopvolle en praktische handboek neemt Christophe je mee door zijn ervaringen en biedt hij eerlijke inzichten, concrete ant-
woorden en warme steun. Aan de hand van herkenbare vragen en praktische tips helpt hij je helderheid, herkenning en aanmoediging te vinden in een nieuw leven met een stoma.

Dit boek is er niet alleen voor stomadragers zelf, maar ook voor iedereen die hen beter wil begrijpen en ondersteunen – als partner, familielid, vriend(in) of collega.

AFWERKING	Softcover	VERSCHIJNT	maart '26	NUR	860
AFMETING	150 x 220	RETAILPRIJS	€22.99	THEMA	MB
PAGINA'S	256	ISBN	9789493491236		



Lees dit boek niet!

Verboden lectuur van de oudheid tot nu

Floris Bernard

- Een geschiedenis van verboden lectuur, met tal van voorbeelden, ook uit Vlaanderen en Nederland
- Een aanrader voor literatuur- en geschiedenisliefhebbers

Lees dit boek niet: het lijkt heel tegenstrijdig. Niemand kan tegen het lezen van een boek zijn, toch? Boeken verruimen de blik, inspireren, en brengen mensen op ideeën. En net dat werd vaak als gevaarlijk beschouwd, door autoriteiten als Kerk en staat en andere gevestigde waarden.

In dit boek passeren tal van verboden boeken en auteurs. Van de te erotische Ovidius in de oudheid over middeleeuwse ketters zoals Luther en Calvin, Joodse schrijvers in nazi-Duitsland en anticomunisten in de Sovjet-Unie, tot de islamkritische Salman Rushdie vandaag. Met ook aandacht voor Vlaamse en Nederlandse verboden lectuur.

Wat maakt lezen gevaarlijk? Waarom zijn autoriteiten bang van boeken? Wil je dat weten? Lees dit boek!

Over deze auteur:

Floris Bernard is als docent verbonden aan de faculteit Letterkunde van de Universiteit Gent.

AFWERKING	Softcover	VERSCHIJNT	februari '26	NUR	617
AFMETING	150 x 220	RETAILPRIJS	€24.99	THEMA	DS
PAGINA'S	208	ISBN	9789493410169		



Financieel feminisme

Leer hoe je als vrouw je rijkdom opbouwt en je geld inzet voor een vrijer leven

Katia Martens

- Auteur bestempelt zich als financieel femininst en heeft een groot online bereik
- Moedigt vrouwen aan hun financiële kracht terug te nemen en biedt praktische inzichten om te investeren en financiële keuzes te maken
- Heldere uitleg waarom vrouwen minder verdienen en beleggen en hoe dit te doorbreken

Over deze auteur:

Katia Martens is auteur, spreker, investeerder en oprichter van haar eigen bedrijf, waar ze vrouwen leert hoe ze financiële kennis kunnen vertalen naar vrijheid, keuzes en impact. Ze studeerde Communicatie en werkte als project manager voor internationale bedrijven, tot ze besloot haar carrière, en haar leven, anders te definiëren. Vanuit haar eigen ervaring en die van het coachen van meer dan honderd vrouwen naar financiële onafhankelijkheid, schrijft ze over geld met een frisse, krachtige én vrouwelijke stem. In haar werk brengt ze financiële educatie op het niveau van zelfontwikkeling: als een pad naar onafhankelijkheid, vrijheid en impact.

Vrouwen verdienen minder, beleggen minder en worden armer oud. Hoog tijd om daar iets aan te veranderen. *Financieel feminisme* is een krachtig, confronterend én inspirerend boek over vrouwen en geld. Auteur Katia Martens legt bloot waarom vrouwen wereldwijd minder verdienen, minder voor hun eigen financiën opkomen en minder investeren - en wat dat zegt over het systeem waarin we leven. Weg met het idee dan uitsluitend mannen investeren en vrouwen enkel budgetteren. Met humor, scherpte, praktisch advies en herkenbare verhalen toont ze aan dat geld gaat over vrijheid, keuzes en impact. Dit is geen zoveelste boek met budget tips, maar een wake-up call: vrouwen zijn van nature goed met geld, tijd om die power terug te nemen. *Financieel feminisme* leert je denken, praten en handelen als de rijke vrouw die je bedoeld bent te zijn.

Er bestaat geen vrouwelijk woord voor belegger en dus sparen vrouwen zichzelf arm.

AFWERKING	Softcover	VERSCHIJNT	maart '26	NUR	780
AFMETING	150 x 220	RETAILPRIJS	€24.99	THEMA	VS
PAGINA'S	192	ISBN	9789493487529		



Karel V

De machtigste man ooit in Vlaanderen geboren

Vincenzo De Meulenaere

- Het levensverhaal van de man die heerste over een wereldrijk, inclusief de Nederlanden
- Van de auteur van de bestseller ‘Coudenberg’
- De ultieme biografie van ‘keizer Karel’

Hij werd geboren in een latrine in Gent. Twintig jaar later heerste hij over een rijk waarin de zon nooit onderging: van Spanje over grote delen van Latijns-Amerika tot het huidige België en Nederland. Karel van Habsburg, beter bekend als keizer Karl V, was een van de machtigste vorsten uit de wereldgeschiedenis.

In dit boek neemt Vincenzo De Meulenaere de lezer mee in het fascinerende levensverhaal van deze oerkatholieke koning. Zijn jeugdjaren in Vlaanderen, het tragische lot van zijn moeder, zijn oorlogen tegen Frankrijk en zijn strijd tegen het protestantisme: ze passeren allemaal de revue in deze ultieme biografie van deze legendarische wereldheerser.

Over deze auteur:
Vincenzo de Meulenaere is historicus en onderwijsassistent aan de Vrije Universiteit Brussel (VUB).

Reeds verschenen



Coudenberg:
5000 exemplaren verkocht
in Nederland en België

AFWERKING	Hardcover	VERSCHIJNT	maart '26	NUR	680
AFMETING	150 x 220	RETAILPRIJS	€35	THEMA	NH
PAGINA'S	320	ISBN	9789493491106		

Met een belangrijke rol



voor Willem van Oranje.

30 jaar nostalgie in



een rijk
geïllustreerd boek.



De wereld achter Studio 100

*In 30 jaar van pluchen hond
naar entertainmentreus*

Bram De Brabander

- Het hele verhaal achter het succes van het bedrijf van Gert Verhulst
- Met tal van verrassende anekdotes
- Met hoofdrollen voor K3, Het Huis van Anubis, 40-45 de Musical, Samson en andere populaire creaties

Het begon met een pratende bobtail naast een televisiepresentator. 30 jaar later is het een bedrijf dat de jeugd van miljoenen Vlamingen en Nederlanders kleurde. Samson, Kabouter Plop, K3, Plopsaland, Het Huis Anubis: Studio 100 is hét entertainmentbedrijf voor kinderen van de Lage Landen. Al mikt het met musicals als Daens en 40-45 ook op volwassenen.

Maar hoe ontstond dit succesverhaal? Wie bedacht Samson? Welke rol speelde een Nederlandse clown daarin? Hoe kwamen oprichters Gert Verhulst en Hans Bourlon aan de nodige middelen om Studio 100 op te richten? Waarom sloeg een cameraman op de vlucht tijdens opnames? Wie beledigde K3 op de nationale televisie en wie had het over 'kabouter Flop'? Waarom richtte het bedrijf zich op pretparken? Welke actrice veroorzaakte een heuse rel omdat ze haar tegenspeler niet wou kussen? En wat zijn de toekomstplannen van de immer ambitieuze Verhulst en Bourlon?

Het antwoord op deze en vele andere vragen vind je in dit entertainend boek vol leuke anekdotes. Pure nostalgie!

Over deze auteur:

Bram De Brabander (1988) is freelance journalist en schrijft onder meer over showbizz voor Het Laatste Nieuws.

VEEL
MEDIA-
AANDACHT
VERWACHT

AFWERKING
AFMETING
PAGINA'S

Softcover
150 x 220
224

VERSCIJNT
RETAILPRIJS
ISBN

maart '26
€27,5
9789493491083

NUR
THEMA

674
ATM



De kwaliteitsbelegger

Pieter Slegers

- Oprichter van de internationale beleggersnieuwsbrief ‘Compounding Quality’ en ‘De Kwaliteitsbelegger’
- Bekend als een van de beleggingsexperten in HLN
- Auteur heeft >650.000 volgers op social media, waaronder Jeff Bezos en Charlie Munger

Beleggen lijkt ingewikkeld. Maar wie écht begrijpt hoe het rente-op-rente-effect werkt, ziet dat succes verrassend eenvoudig kan zijn. Niet door te gokken of koersen achterna te hollen, maar door te investeren in de allerbeste bedrijven ter wereld.

In De kwaliteitsbelegger deelt Pieter Slegers zijn bewezen aanpak. Hij toont je hoe je stap voor stap de winnaars van morgen vindt. Waarom size matters wel degelijk klopt, maar niet zoals je denkt. En hij geeft je een blik in zijn actuele voorbeeldportefeuille.

Of je nu starter bent of al jaren belegt: dit boek geeft je de kennis, discipline en mindset om compounding écht voor je te laten werken. Het resultaat? Rust, houvast en een strategie die beter presteert dan 90 procent van alle beleggers. Geen daghandel. Geen stress. Wel een portefeuille die je leven lang kan meegaan.

Over deze auteur:

Pieter Slegers is een gepassioneerd belegger en oprichter van Compounding Quality. Zijn beleggingsnieuwsbrieven Compounding Quality, De Kwaliteitsbelegger en Tiny Titans worden gevolgd door meer dan 1.5 miljoen lezers, onder wie Jeff Bezos, Lebron James en Bill Ackman.

AFWERKING	Softcover	VERSCIJNT	februari '26	NUR	794
AFMETING	150 x 220	RETAILPRIJS	€22.99	THEMA	VS
PAGINA'S	200	ISBN	9789493487246		



Buffett & co

100 lessen van 's werelds grootste beleggers

Nico Inberg

- Auteur is bekend van de Nederlandse beurswebsite DeAandeelhouder.nl
- Een must-have voor elke belegger, van starter tot professional.
- De belangrijkste beurswijsheden in één pocket

Honderd wijsheden van de grootste beleggers aller tijden – met uitleg die ze tot leven brengt.

Van Warren Buffett tot Charlie Munger, van Benjamin Graham tot Peter Lynch – dit boek bundelt de 100 scherpste, grappigste en meest leerzame uitspraken over beleggen. Iedere quote wordt helder toegelicht door beursexpert en financieel columnist Nico Inberg, zodat je de beurswijsheid van de groten ook echt kunt toepassen in jouw beleggingspraktijk. Of je nu een beginnende belegger bent of al jaren meedraait, deze bundel doet je glimlachen, nadenken en – hopelijk – iets wijzer beleggen.

Over deze auteur:

Nico Inberg is sinds 2020 verbonden aan DeAandeelhouder.nl, waar hij wekelijks zijn visie deelt in podcasts en webinars.



AFWERKING	Hardcover	VERSCIJNT	januari '26	NUR	794
AFMETING	135 x 210	RETAILPRIJS	€22.99	THEMA	VS
PAGINA'S	200	ISBN	9789493487253		

Borgerhoff & Lamberigts

Verdeler Nederland:
New Book Collective

Niasstraat 6D,
3531 WP Utrecht
T +31 (0)20 226 02 38
info@newbookcollective.com

Verkoop Nederland

Julia van Rij
julia@newbookcollective.com
Rutger Vos
rutger@newbookcollective.com



BORGERHOFF
& LAMBERIGTS

Burgstraat 18k, 9000 Gent, BE, info@borgerhoff-lamberigts.be, 09 268 26 00
