
BROCHURE NON-FICTIE NAJAAR 2026

Mensen lezen
niet meer.

Maar ook
niet minder.



WWW.BORGERHOFF-LAMBERIGTS.BE

Borgerhoff & Lamberigts

Blader door onze
boekenogst voor
het najaar van 2026
en laat je verrassen door
alle fantastische titels!

NAJAAR 2026

Inhoud

Waarom zebra's geen maagzweren krijgen	6
Het beste van het slechtste	9
EUROPA 2070	11
Het land dat weigert kapot te gaan	12
De radicale leegte	13
De herontdekking van de maan	14
Godinnen en voetvegen	17
Undercover op het dark web	18
Van politiebaas tot drugschimineel	21
Iedereen liegt!	22
'We mogen niets meer zeggen'	23
Tussen giganten	24
Leonard Cohen	27
Django Reinhardt	28
Te klein om te blijven, te groot om te vergeten	30
Teerbemind	31
Lichtmeisjes	32
Financiële psychologie	33
Mevrouw Proper	36
De Rustrevolutie	38
Minder stress als prikkelzoeker	39
Mindfluencing	40
Alles over de hormonen	42
Schudden na gebruik	45
Missie Gezond Gewicht – Airfryer Edition	46
Supermodel snacks	48
De architectuur van genezing	50





Waarom zebra's geen maagzweren krijgen

De veelgeprezen gids over stress, stressgerelateerde aandoeningen en hoe je ermee kunt omgaan

Robert Sapolsky

- Een baanbrekend wetenschappelijk boek waarin wordt uitgelegd hoe langdurige psychologische stress ons lichaam schade toebrengt
- Voor lezers die een diepgaand en nauwkeurig inzicht willen krijgen in de neurobiologie en endocrinologie zonder het droge vakjargon
- Professor Robert Sapolsky is auteur van talloze bestsellers. Hij wordt alom geprezen, niet alleen vanwege zijn briljante onderzoek, maar ook vanwege zijn unieke vermogen om complexe wetenschap uit te leggen met veel humor en een talent voor het vertellen van verhalen

Voor een zebra die wegvlucht voor een leeuw is stress een acute fysieke noodsituatie. De stressreactie van het lichaam is daar optimaal op afgestemd. Mensen daarentegen activeren dezelfde reactie bij moderne zorgen zoals hypotheek, relaties of sterfelijkheid. En wat blijkt? Vaak is die stress eerder schadelijk dan nuttig.

Stress zit niet alleen in ons hoofd. Emotionele spanningen veroorzaken echte lichamelijke veranderingen. Wanneer stressreacties te lang aanhouden of te vaak worden geactiveerd, kan dat leiden tot lichamelijke slijtage, met gevolgen als spijsverteringsproblemen, slaapstoornissen, hart- en vaatziekten en andere aandoeningen.

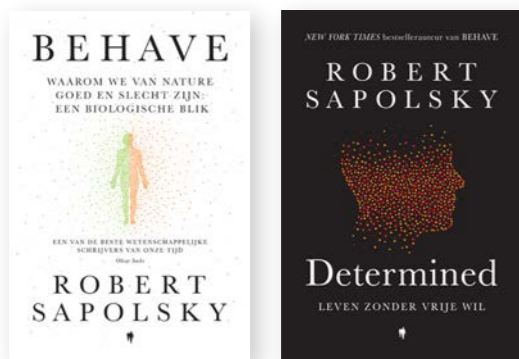
In 'Waarom zebra's geen maagzweren krijgen' onderzoekt Robert Sapolsky op toegankelijke en humoristische wijze de relatie tussen stress en lichamelijke gezondheid. Hij legt uit hoe stress het lichaam beïnvloedt, bespreekt de wetenschappelijke discussies over het thema en toont hoe we onze stressreacties, net zoals zebra's, beter kunnen leren beheersen.

Over deze auteur:

Robert Sapolsky is een internationaal gerenomeerd neurowetenschapper en primatoloog. Zijn boeken zijn razend populair in de VS, waar hij al maandenlang de bestsellerlijsten beheerst.

NEW
YORK TIMES
BESTSELLER

Van dezelfde auteur:



9789464778830

9789493443761

AFWERKING Softcover
AFMETING 150 x 220
PAGINA'S 360

VERSCHEIJNT oktober '26
RETAILPRIJS €26.99
ISBN 9789493547124

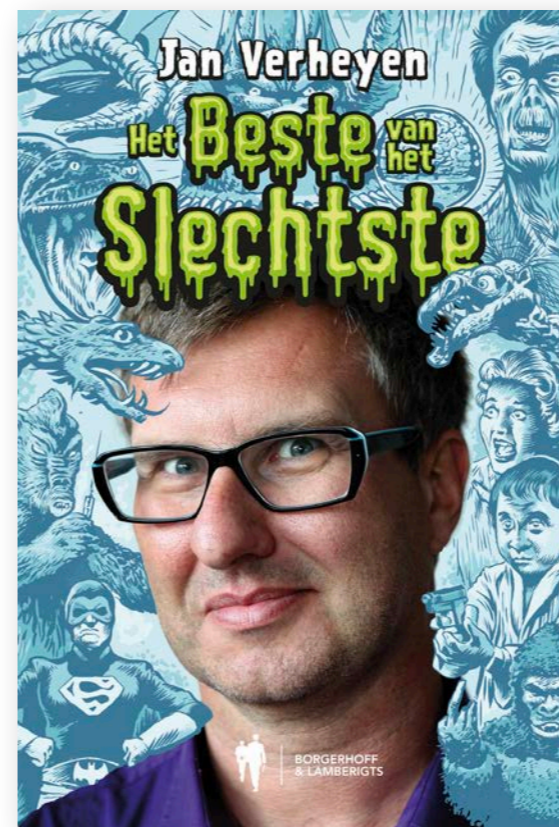
NUR 740
THEMA VFJ

Sapolsky lezen is als praten met god.

– Dr. Thomas P. Keenan

Een van de beste wetenschappelijke schrijvers van onze tijd.

– Oliver Sacks



Het beste van het slechtste

Jan Verheyen

- Jan Verheyen is auteur, presentator en filmregisseur. Hij is een wandelende encyclopedie van de filmgeschiedenis. Hij maakte in de Nederlandse theaters furore met de legendarische ‘De Nacht van de Wansmaak’. Ook voor dit boek maakte hij een voorstelling, met meerdere speeldata in Nederland, waaronder de première in het EYE Filmmuseum in Amsterdam
- Voor lezers die houden van comedy, maar ontdekken dat niets zo grappig is als een serieuze Hollywood-poging die volledig ontspoor
- Een alternatieve filmgeschiedenis, een boek vol geestigheid en heerlijke anekdotes, rijkelijk geïllustreerd en met een cover van Erik Kriek

Over deze auteur:

Jan Verheyen is filmregisseur, televisieregisseur, presentator en mediafiguur. Hij maakte onder andere de films ‘Vermist’ en ‘Dossier K’ en de reeks ‘Team Spirit’. Hij is een gekend liefhebber van B-films, waaraan hij jaarlijks de Nacht van de Wansmaak wijdt.

In ‘Het beste van het slechtste’ neemt regisseur Jan Verheyen je mee op een onweerstaanbare tocht door een filmuniversum dat tegelijk verbaast en amuseert. Van rampenklassiekers als ‘Airport ’77’ en ‘The Swarm’ tot bizarre cultfilms als ‘The Apple’, ‘Blood Freak’ en ‘Roar’: dit boek viert cinema die de regels breekt, soms grandioos faalt, maar nooit onopgemerkt blijft.

Met humor, liefde voor filmgeschiedenis en een neus voor het absurde toont Verheyen een bonte stoet aan dieren-aanvalfilms, excentrieke Hollywoodsterren en vergeten internationale curiosa. Het beste van het slechtste is geen gewone filmlijst, maar een uitnodiging om anders te kijken: met plezier in het ongemak en bewondering voor de overdaad. Perfect voor film liefhebbers die houden van de verhalen achter de mislukking, en van cinema die juist daardoor onvergetelijk wordt.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150 x 220
PAGINA'S 256

VERSCHEIJNT oktober '26
RETAILPRIJS €24,99
ISBN 9789493547179

NUR 674
THEMA ATM

‘Een topeconoom met passie en overtuiging die hoop biedt.’



‘Een inspirerende blik op de toekomst, en die maken we zelf!’



EUROPA 2070

DE WEG naar ANDERS en BETER in een bipolaire wereld: onze economie, onze energie, onze democratie

Koen Schoors

- Koen Schoors behoort officieel tot de 6% meest invloedrijke economen ter wereld
- Pleidooi voor eigen koers en minder afhankelijkheid
- Auteur ziet veel perspectief voor Europa als het zichzelf heruitvindt

”

Schoors schreef een verfrissend, enthousiasmerend en bijzonder nuttig boek.

- Liberales

Een boek dat barst van de reflecties en ideeën.

- De Reactor

Zowel hoopvol als helder.

- De Morgen

Een indrukwekkende toekomstvisie.

- Goodreads

Van dezelfde auteur:



‘ALLES WORDT ANDERS’: + 30.000 VERKOCHT!

9789464788044

Doemdenkers zijn pessimistisch over de toekomst van Europa. We zouden zwak zijn, met een trage besluitvorming, weinig innovatie en zeer afhankelijk op het vlak van veiligheid en energie.

Prof. Koen Schoors doet niet mee aan dat doemdenken. Hij ziet veel hoop voor Europa om tussen de grote machtsblokken, China en de VS, een eigen koers te gaan varen. Richting 2070 met een geregionaliseerde economie, met investeringen in elektrificatie, vergroening en circulair denken, met een eigen social media-systeem, met een eigen defensie, als kern van een mondiaal handelsnetwerk dat ook banden smeedt met regio's als India, Mercosur en Afrika.

Maar het is wel tijd dat Europa zichzelf heruitvindt en stopt met zichzelf te onderschatten. We moeten het verleden niet redden, we moeten zelf onze eigen toekomst bouwen. En we moeten onze democratie en onze individuele rechten naar waarde schatten.

Over deze auteur:

Koen Schoors (°1968) is econoom en professor aan de UGent. Hij is gerankt in de top 6% van meest invloedrijke economen wereldwijd. Hij is een toonaangevende stem in de media en een veelgevraagd expert. In 2024 schreef hij de absolute bestseller 'ALLES WORDT ANDERS' (30.000 exemplaren verkocht).

AFWERKING Softcover
AFMETING 150 x 220
PAGINA'S 200

VERSCHEIJNT november '26
RETAILPRIJS €24,99
ISBN 9789493521520

NUR 740
THEMA JPSL



Het land dat weigert kapot te gaan

Oekraïne, mijn moedige volk, weg van Rusland, klaar voor Europa

Taisiia Nakonechna

- Hoe Russisch is Oekraïne nu eigenlijk, en hoe Europees?
- Het 'onbekende' Oekraïne ontsluit: leer het land écht kennen
- Auteur is Oekraïense die al tien jaar in België woont

Toen Rusland in februari 2022 Oekraïne binnenviel, wisten West-Europeanen eigenlijk bijna niets over het reusachtige land met de geel-blauwe vlag. Sindsdien is Oekraïne niet meer uit het nieuws geweest, maar blijft het toch vaak een 'onbekende' voor ons.

De Belgisch-Oekraïense Taisiia Nakonechna wil ons vertellen wat we moeten weten. Over haar volk, haar cultuur, over hoe Europees Oekraïne is, over hoe Russisch het is en over de problemen én de sterktes van haar land dat moedig weigert te buigen voor het oorlogsgeweld.

Over deze auteur:

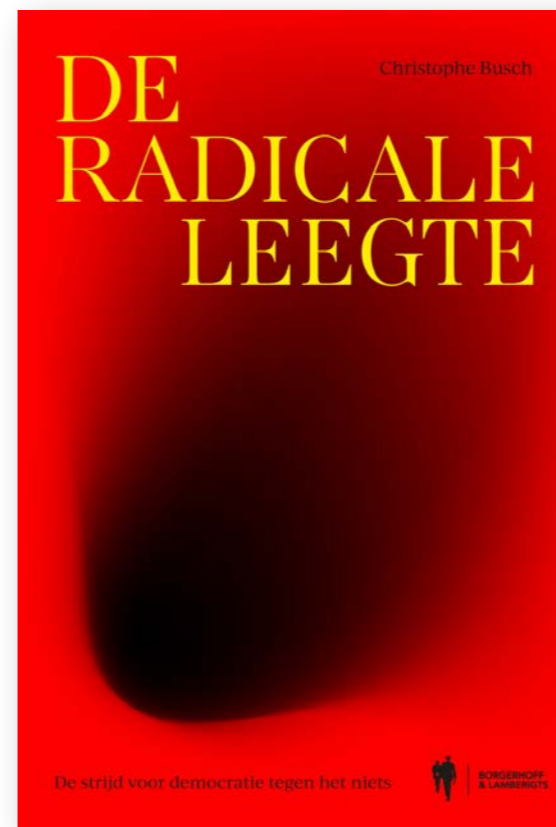
Taisiia Nakonechna verhuisde in 2016 naar België. Ze is schrijfster, vertaalster en uitgever. Ze is heel actief in het verdedigen van de Oekraïense belangen, noden en cultuur.



AFWERKING Softcover
AFMETING 150 x 220
PAGINA'S 224

VERSCHEIJNT oktober '26
RETAILPRIJS €24.99
ISBN 9789493522381

NUR 689
THEMA JW



De radicale leegte

Een pleidooi voor democratische weerbaarheid tegen nihilisme en totalitaire verleiding

Christophe Busch

- Boodschap van pijnlijk realisme, maar ook van perspectief
- Zelden werd de toestand van de wereld scherper en veelomvattender geduid dan in dit boek
- Vorige boek van Busch bijna 10.000 keer verkocht!

Er is een tijd geweest dat het evident leek dat de democratie had gezegevierd over alle andere bestuursvormen. Dat bleek een illusie. Vandaag zien we net een afbraak van de democratie in vele landen van de wereld, vertaald in techno-totalitarisme.

Die tendens gaat samen met de versterking van een vorm van nihilisme, waarbij waarheid, menselijke waardigheid, respect voor andermans standpunt en humanitaire ethiek worden weggeblazen. Wat resteert, is een radicale leegte, een wereld van ontbinding en afbraak.

Dit boek laat zien hoe dit verval echter niet onomkeerbaar is, hoe we onze democratie en het pluralisme kunnen herstellen.

Over deze auteur:

Dr. Christophe Busch studeerde criminologie aan de UGent en Holocaust- en Genocidestudies aan de Universiteit van Amsterdam. Hij was eerder directeur van Kazerne Dossin. Hij is een expert in de aanpak van radicalisering en polarisering in onze samenleving. Sinds 2020 is hij de directeur van het Hannah Arendt Instituut.



AFWERKING Softcover
AFMETING 150 x 220
PAGINA'S 304

VERSCHEIJNT december '26
RETAILPRIJS €27.50
ISBN 9789493457164

NUR 740
THEMA JP

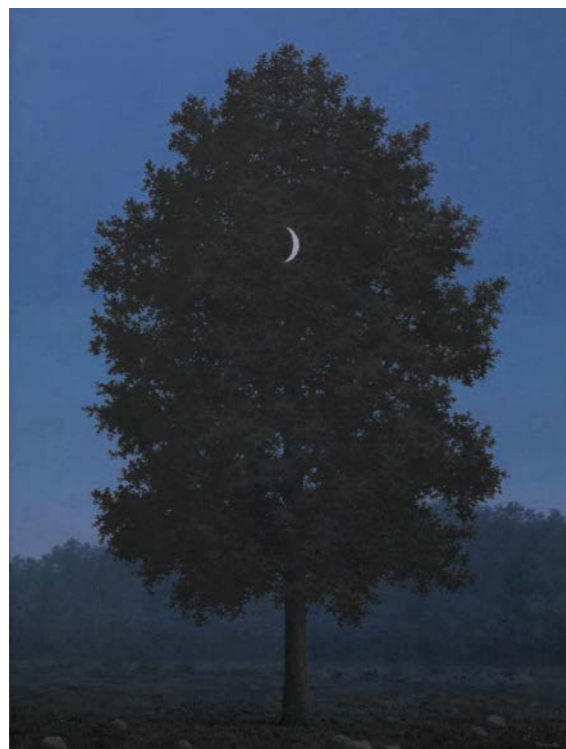


De herontdekking van de maan

Een eeuwenoude fascinatie en een nieuwe wedloop

Katrien Kolenberg

- Wat zit er achter de nieuwe wedloop naar de maan?
- Een boek voor wie geïnteresseerd is in ruimtevaart, sterrenkunde, de toekomst en... cultuur
- Katrien Kolenberg won recent de Willem de Graaffprijs voor wetenschapscommunicatie
- Met tal van historische en nieuwe foto's



In het voorjaar van 2026 vertrokken voor het eerst sinds 1972 weer astronauten naar de maan. Het betekende het begin van een nieuw kosmisch tijdperk.

Al eeuwenlang is de mens gefascineerd door de maan. Voor oude beschavingen was ze een godin, een kalender en een gids in het donker. Voor schilders (Magritte), striptekenaars (Hergé) en rockmuzikanten (Pink Floyd) vormde ze een inspiratie. Voor wetenschappers een uitdaging.

Nu is er een nieuwe wedloop van start gegaan. De hoop op waardevolle grondstoffen, de ambitie om een permanente basis te bouwen die als oefenterrein en/of tussenpunt voor een missie naar Mars moet dienen, politieke macht en prestige, en wetenschappelijke nieuwsgierigheid spelen daarin allemaal een rol.

In dit boek neemt Katrien Kolenberg de lezer mee in de eeuwenoude fascinatie van de mens voor de maan, en legt ze uit wat onze dichtste buur in de toekomst voor ons in petto kan hebben.

Over deze auteur:

Katrien Kolenberg is professor astrofysica aan de Universiteit Antwerpen, met bijkomende aanstellingen aan de Vrije Universiteit Brussel en KU Leuven. Ze won de prestigieuze Willem de Graaffprijs voor sterrenkundige wetenschapscommunicatie 2026, uitgereikt tijdens de 81e Nederlandse Astronomenconferentie.





Godinnen en voetvegen

Een geschiedenis van de vrouwenhaat

Jan van den Berghe

- Een geschiedenis van hoe mannen eeuwenlang hebben bijgedragen aan het klein houden en onderdrukken van vrouwen
- Voor liefhebbers van mentaliteitsgeschiedenis
- Jan Van den Berghe is journalist, publicist, auteur, acteur en televisiemaker. Eerder verscheen van hem het succesvolle 'Vergeten vrouwen'

Over deze auteur:

Jan van den Berghe (1942) laat zich amper in een korte biografie vatten. Hij studeerde letteren en wijsbegeerte, volgde een opleiding van acteur-regisseur, vertaalde werk van Strindberg en Ibsen, was razende reporter voor diverse tijdschriften, maakte televisieprogramma's voor VTM en Canvas ('Royalty', 'Histories', 'Kwesties' e.a.), werkte mee aan radioprogramma's ('Wat is er van de sport?', 'De Tekstbaronnen', 'Bromberen' e.a.) en schreef verschillende boeken over de monarchie ('Kroniek van 100 jaar Europese vorstenhuizen', 'God in Laken' e.a.), sport ('Keihard', 'De artistieke uppercut'), politiek ('Polspoel & Desmet') en vrouwen ('Glorieuze wijven en duivelinnen', 'Vergeten vrouwen').

Waarom kennen we de namen van 'grote mannen', maar blijven de verhalen van even grote vrouwen vaak in de schaduw? Dit boek duikt in de wereld van vergeten talenten, misogynie uitspraken en maatschappelijke vooroordelen die vrouwen eeuwenlang klein hielden.

Het zogenaamde 'zwakke geslacht' en de geschiedschrijving lijken elkaar moeilijk te vinden. Heldinnen uit de kunst, politiek, literatuur, mode, religie, wetenschap, sport en industrie blijven vaak in de marge van de grote mannengeschiedenis of worden volledig genegeerd. Het debat over vrouwen ging zelden over hun werk of ideeën, maar eerder over hoe ze eruitzagen.

Tot in een recent verleden werden vrouwen structureel uitgesloten van onderwijs, werk en politieke rechten. Hun rol werd teruggedrongen tot het domein van de haard, met een beperkte maatschappelijke ruimte en weinig erkenning voor hun capaciteiten.

Door de eeuwen heen hebben mannen een stortvloed aan misogynie uitspraken, clichés en vooroordelen over vrouwen geuit. Soms zijn die ironisch bedoeld, vaak kwetsend of vernederend, zoals bij de vrouwengek-vrouwenhater Pablo Picasso: 'Er zijn twee soorten vrouwen: godinnen en voetvegen.'

In 'Godinnen en voetvegen' trekt Jan van den Berghe de sluiert weg over dertig eeuwen vrouwenhaat, seksisme en misplaatste superioriteit. Hij bundelt citaten, verhalen en historische anekdotes die tonen hoe hardnekkig dit denken is geweest, en hoe herkenbaar het vandaag nog steeds klinkt.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150 x 220
PAGINA'S 416

VERSCHEIJNT oktober '26
RETAILPRIJS €34.99
ISBN 9789493547155

NUR 740
THEMA 5PN

De Vlaamse undercoverjournalist die ook in Nederland nieuws maakt

Joppe Nuyts is in korte tijd uitgegroeid tot dé undercoverjournalist van Vlaanderen. Geregeld maakt hij nieuws voor de televisiezender 'VTM Nieuws' en de krant 'Het Laatste Nieuws'. Met zijn onthullingen over wantoestanden zoals kinderarbeid bij onderaannemers van PostNL haalde hij ook uitgebreid de Nederlandse media: zo was hij te zien op 'Nieuwsuur' (NOS) en te horen op 'NPO Radio1'. Met de onthullingen in dit boek zal hij ongetwijfeld weer nieuws maken, in Vlaanderen én Nederland.



Over deze auteur:

Joppe Nuyts (29) is onderzoeksjournalist voor 'VTM Nieuws' en 'Het Laatste Nieuws'. Hij won de prestigieuze Belfius Persprijs. De jury loofde zijn durf en journalistieke gebetenheid.

Undercover op het dark web

Wapens, huurmoordenaars, complotdenkers, wraakporno en drugs op het 'verborgen internet'

Joppe Nuyts

- Joppe Nuyts is dé undercoverjournalist van Vlaanderen
- Een onthullende en ontluisterende blik op een verborgen en gevaarlijke wereld
- Voor lezers die willen weten wat er zich in de donkere krochten van het web echt afspeelt

In dit boek duikt onderzoeksjournalist Joppe Nuyts een jaar lang onder in een wereld die voor de meeste internetgebruikers onzichtbaar blijft: het dark web. Hij neemt de lezer mee naar dit 'verborgen internet', waar anonimiteit zowel een schild als een wapen is. Wat begint als een journalistieke verkenning groeit uit tot een onthutsende tocht die steeds meer naar de schaduwzijden van onze digitale samenleving leidt.

Nuyts stuit op wraakporno en volgt zwartemarktplaatsen waar drugs, valse identiteitskaarten en 3D-geprinte wapens worden verhandeld. Hij praat met de grootste criminelen van onze samenleving, zoals wapenhandelaars, hackers en zelfs kindermisbruikers. Maar ook met hun slachtoffers, zoals mensen op wie een moord werd besteld. Hij ziet hoe phishers tips uitwisselen en gegevens van duizenden Nederlanders en Belgen verkopen. Maar hij ontdekt ook een andere kant: plekken waar opposanten in dictaturen informatie delen en proberen te overleven buiten het zicht van hun regime.

Met een scherpe blik en journalistieke nieuwsgierigheid onderzoekt Nuyts hoe deze parallelle online wereld werkt, wie er rondwaart en waarom ze blijft bestaan.

'Undercover op het dark web' is een ontluisterend en fascinerend boek over een voor het grote publiek onbekende wereld.

Wat Joppe Nuyts in dit boek onder meer aan de oppervlakte spit:

Hij sprak met hackers die achter grote Nederlandse lekken zaten.

UNDERCOVER OP HET DARK WEB

Wapens, huurmoordenaars, complotdenkers, wraakporno en drugs op het 'verborgen internet'



BORGERHOFF & LAMBERIGTS

Joppe Nuyts

Hij ontdekte Nederlanders op wie een huurmoord besteld is.

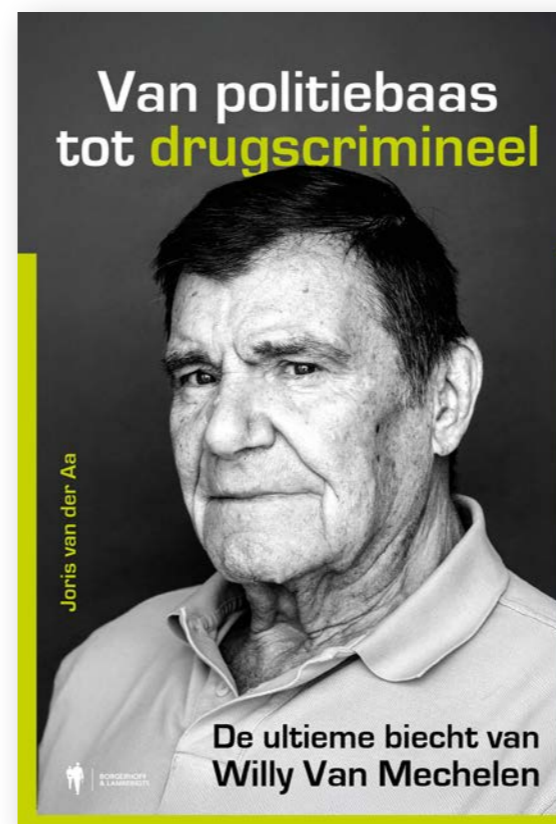
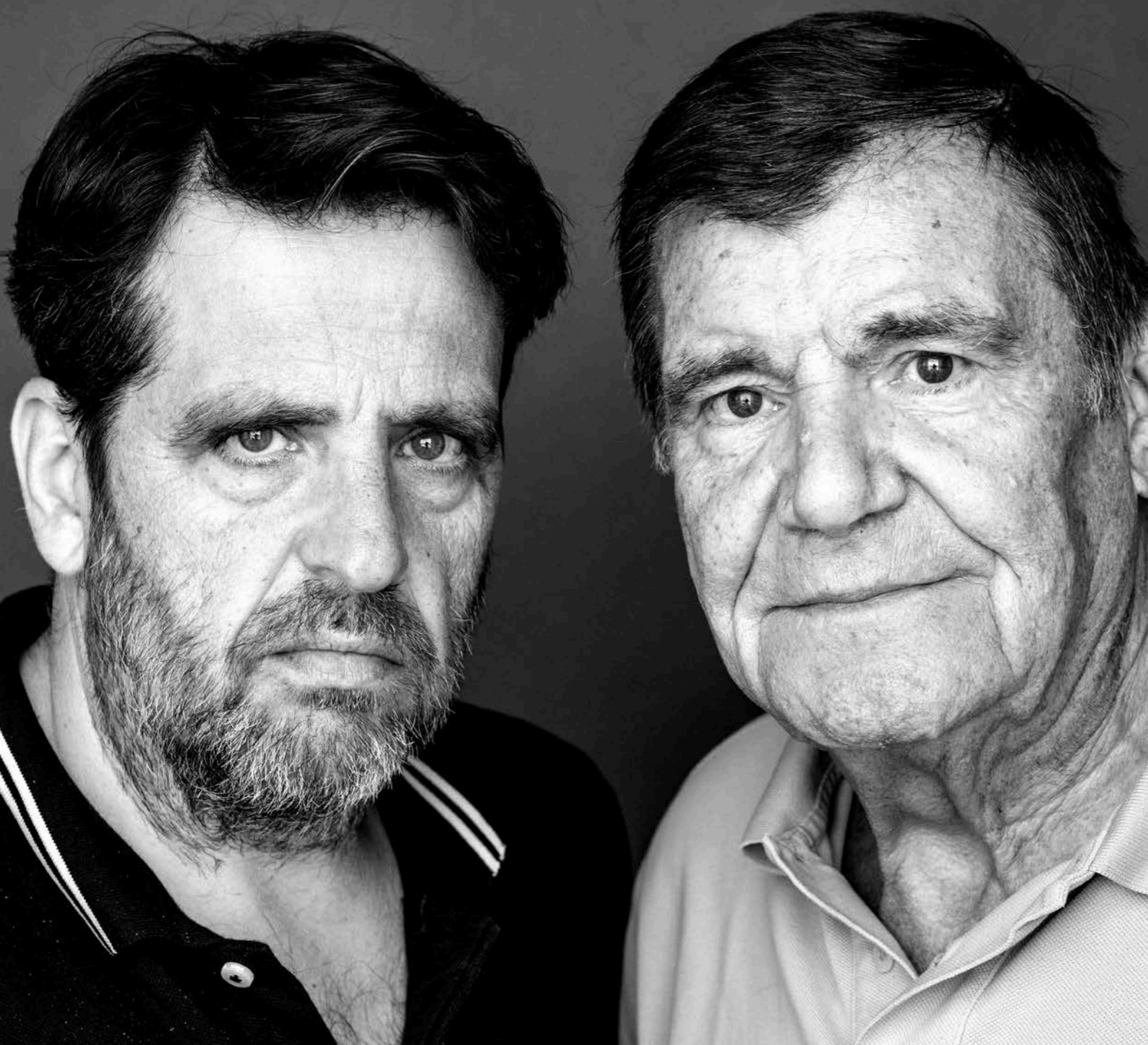
Op 82-jarige leeftijd spreekt drugscrimineel vrank en vrij: 'Ik heb geen moeite om te bekennen wat ik gedaan heb.'

Wie is Joris van der Aa?

- Dé specialist wat drugscriminaliteit in de Antwerpse haven betreft
- Veelgevraagde gast in Nederlandse en Vlaamse media
- Kent de Nederlandse en Vlaamse onderwereld door en door
- Geboren Nederlander

Wie is Willy Van Mechelen?

- Stond samen met Bolle Jos terecht voor drugssmokkel
- Een ex-politiebaas die naar de onderwereld overliep
- Leefde jarenlang ondergedoken in Nederland
- Zijn praktijken kwamen ter sprake in de Nederlandse parlementaire IRT-commissie



Van politiebaas tot drugscrimineel

De ultieme biecht van Willy Van Mechelen

Joris van der Aa

- De waarheid is sterker dan de fictie
- Een unieke blik achter de schermen van de Nederlandse en Belgische drugs wereld
- Het levensverhaal van een ex-politiebaas die samen met Bolle Jos terecht stond voor grootschalige cocaïnesmokkel

Over deze auteur:

Joris van der Aa is een in de Vlaamse en Nederlandse media veelgevraagde crimi-journalist. Hij schreef jarenlang voor 'Gazet van Antwerpen' en nu voor 'De Morgen'. Samen met Koen Scharrenberg schreef hij eerder de bestseller 'Georganiseerde misdaad in de Lage Landen'.

In 2026 stond de bekende drugsbaron 'Bolle' Jos Leijdekkers in België bij verstek terecht voor grootschalige cocaïnesmokkel. Bolle Jos zit momenteel hoog en droog in Afrika.

Wie wel elke dag voor de rechter in Tongeren verscheen, was zijn medebeklaagde Willy Van Mechelen. Een opmerkelijk figuur: Van Mechelen is al 82, maar volgens Belgische justitie nog steeds actief in de cocaïnesmokkel. Nog sterker: ooit was Van Mechelen een van de topspeurders van België. Zo loste hij de ontvoering van het zootje van een miljonaire op.

Maar de boswachter werd stroper. Op zijn 82ste blikt Van Mechelen terug op zijn leven. Hoe hij successen vierde bij de politie, in conflict raakte met zijn oversten, in de criminaliteit rolde, gearresteerd werd, vluchtte, jarenlang ondergedoken leefde in Afrika en Nederland, uiteindelijk toch in de gevangenis terecht kwam, en na zijn vrijlating opnieuw in de problemen kwam. Zodat hij op zijn 82ste met wandelstok moeizaam de trappen van het Tongerse gerechtsgebouw moest betreden.

De in Vlaanderen en Nederland vaak door de media gevraagde crimi-journalist Joris van der Aa kon als enige uitgebreid met Van Mechelen spreken en zo zijn leven reconstrueren. In 'Van politiebaas tot drugscrimineel' beschrijft Van der Aa het turbulente leven van Willy Van Mechelen. Hij gunt de lezer een fascinerende blik achter de schermen van de Nederlandse en Belgische drugsbendes: de methodes, de codes, de hoofdrolspelers.

Een boek dat als een Hollywood-scenario leest.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150 x 220
PAGINA'S 208

VERSCHEIJNT oktober '26
RETAILPRIJS €24,99
ISBN 9789493443983

NUR 402
THEMA DNX



Iedereen liegt!

Hoe leugens werken en hoe je ze kan achterhalen

Yann Van den Branden

- Hoe werkt liegen en hoe word je een menselijke leugendetector?
- Met tal van bekende voorbeelden: van Trump en Clinton tot bekende Nederlanders en Vlamingen
- Yann Van den Branden is een internationaal erkend expert in leugendetectie

Politici, bankiers, autoverkopers, vrienden, uw kinderen en uzelf: iedereen liegt!

Zo'n zes keer per dag.

Grote leugens of leugentjes om bestwil: liegen is zo oud als de mens. Dit boek neemt u mee op een fascinerende ontdekkingsstocht en beantwoordt vragen als:

- Waaraan kan ik zien of iemand liegt?
- Hoe kan ik mezelf beter wapenen tegen leugenachtig gedrag van anderen?
- Is het altijd verkeerd, of zijn er gevallen waarin het moreel gerechtvaardigd is?

'Iedereen liegt!' maakt van de lezer een leugendetector. Maar... het is een gevaarlijk boek. Vanaf nu zal u heel anders kijken naar uw collega's, uw baas en uw partner. Welkom in de wonderlijke wereld der onwaarheden!

Over deze auteur:

Yann Van den Branden is docent in ondervragingstechnieken en binnen het vakgebied van de forensische psychologie gespecialiseerd in leugendetectie. Hij traint onder meer politieagenten, militairen, journalisten en arbeidsgeneesheren. Daarnaast geeft hij voorstellingen voor een groot publiek over alle aspecten van het liegen.



AFWERKING Softcover
AFMETING 150 x 220
PAGINA'S 256

VERSCHEIJNT september '26
RETAILPRIJS €24.99
ISBN 9789493551046

NUR 740
THEMA JBF



'We mogen niets meer zeggen'

Pleidooi voor meer vrijheid van meningsuiting

Patrick Loobuyck

- Een boek dat tegen de stroom in gaat over een van de maatschappelijke thema's van het moment
- Patrick Loobuyck is als moraalfilosoof een belangrijke en veelgevraagde stem in het publieke debat
- Met analyses van concrete cases als Geert Wilders, Dries Van Langenhove en pro-Palestijns activisme

Over deze auteur:

Patrick Loobuyck (1974) is als gewoon hoogleraar levensbeschouwing, ethiek en politieke filosofie verbonden aan het Centrum Pieter Gillis van de Universiteit Antwerpen. Als moraalfilosoof is hij een belangrijke stem in het publieke debat.



'We mogen niets meer zeggen.' Het is een klacht die steeds luider klinkt. Maar klopt ze ook? Of ervaren we kritiek, tegenspraak en veranderende normen te snel als censuur? Vrijheid van meningsuiting is vandaag zelfs inzet van een ideologische strijd. Voor sommigen bedreigen woke, cancel culture en sociale druk het vrije woord. Voor anderen zijn strengere grenzen nodig om haatspraak en desinformatie tegen te gaan.

In dit boek kiest Patrick Loobuyck een helder uitgangspunt: in een democratie verdient vrijheid van meningsuiting maximale bescherming. Hij bevraagt onze groeiende neiging om via strafrecht, censuur en regulering grenzen te trekken rond wat gezegd mag worden. En hij analyseert spraakmakende voorbeelden: de veroordelingen van politici als Geert Wilders en Dries Van Langenhove, de controverses rond Donald Trump en Elon Musk op sociale media, en de spanningen rond pro-Palestijns activisme op universiteiten en discussies over het inperken van het demonstratierecht.

Telkens laat Loobuyck zien dat het vrije spreken niet alleen onder druk staat door autoritaire reflexen, maar soms ook door goedbedoelde pogingen om burgers te beschermen tegen omstrede, kwetsende of extreme opvattingen. Tegen de stroom in houdt hij een radicaal pleidooi voor een ruimere en robuustere vrijheid van meningsuiting.

AFWERKING Hardcover
AFMETING 150 x 220
PAGINA'S 240

VERSCHEIJNT november '26
RETAILPRIJS €29.99
ISBN 9789493551091

NUR 740
THEMA JPA



Tussen giganten

Een kantelende wereldorde

Tom Sauer

- Tom Sauer is hoogleraar internationale politiek aan de Universiteit Antwerpen, en was voordien als onderzoeker verbonden aan onder meer de Harvard University. Als expert in internationale veiligheidsvraagstukken staat hij bekend om zijn specialisatie in nucleaire ontwapening en wapenbeheersing, en mengt hij zich regelmatig in het publieke debat met een uitgesproken vredesnarratief
- Voor wie met kennis van zaken wil discussiëren over de staat van de wereld
- Een schets van de benarde situatie van de wereld vandaag, een suggestie om er uit te raken

Internationale politiek is nooit statisch geweest, maar vandaag bevinden we ons in een uitzonderlijk turbulente periode: oorlogen in Europa en het Midden-Oosten, oplopende spanningen tussen grootmachten en een wereldorde die duidelijk onder druk staat. Wat elders gebeurt, voel je rechtstreeks in je portemonnee, via hogere energieprijzen, inflatie en economische onzekerheid.

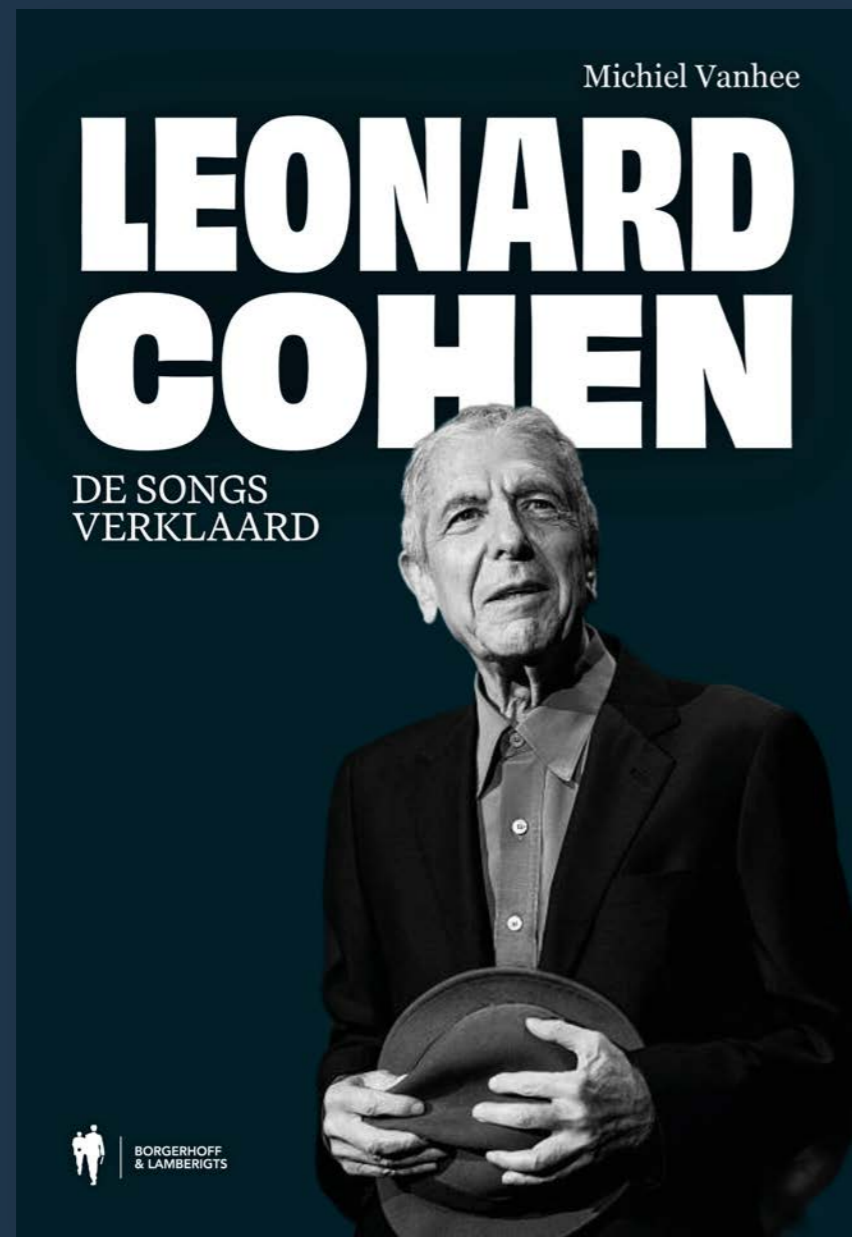
Dit boek maakt de complexe realiteit van de internationale politiek begrijpelijk en toegankelijk. Het laat zien wat er zichtbaar misloopt in de wereld, maar vooral ook welke onderliggende machtsverschuivingen daarbij een rol spelen. Daarbij staat de vraag centraal hoe Europa zich moet verhouden tot de grote spelers op het wereldtoneel en welke keuzes nodig zijn in een wereld waarin de machtsbalans snel verandert. Met bijzondere aandacht voor de Verenigde Staten, China, Rusland en de Europese Unie wordt uitgelegd hoe staten handelen, waarom ze botsen en in hoeverre internationale samenwerking nog mogelijk is.

De lezer krijgt geen doemverhaal, maar wel een helder kader om de wereld beter te begrijpen zonder erin te verdrinken. Het doel is eenvoudig maar ambitieus: je wapenen met kennis en inzicht, zodat je internationale politiek met meer nuance, kritisch vermogen en minder machteloosheid kunt volgen. Een boek over hoe de wereld werkt, en hoe ze beter kan werken.



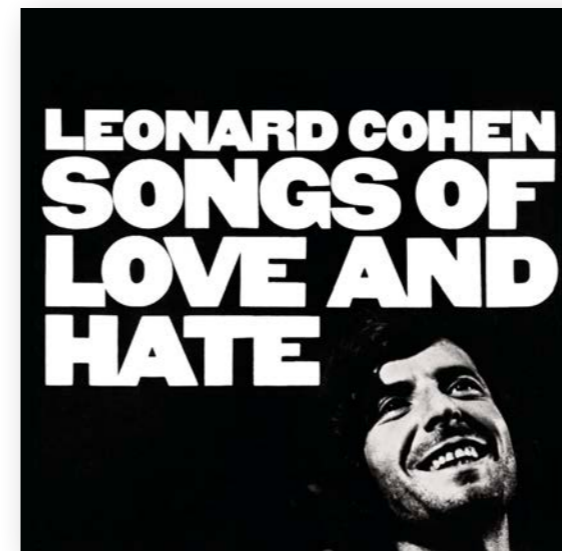
Tom Sauer bewijst dat
optimisme zelfs in warrige tijden
nog altijd gerechtvaardigd is.

Poetry is just the evidence of life.



If your life is burning well,
poetry is just the ash.

– Leonard Cohen



Leonard Cohen

De songs verklaard

Michiel Vanhee

- Een intelligente analyse van het poëtische werk van Leonard Cohen, die je duidelijk maakt wat je al die jaren eigenlijk hebt zitten meeneuriën
- Voor liefhebbers die tien jaar na het overlijden van de bard nog eens in zijn werk willen duiken
- Michiel Vanhee is literair vertaler, onder meer van het werk van Nobelprijswinnaar Jon Fosse

Leonard Cohen (1934–2016) etaleerde in zijn teksten een consistente kwaliteit en diepgang die ook tien jaar na zijn dood blijven intrigeren. Dit boek neemt je mee op een literair-culturele tijdreis door het werk van de Canadese bard. Het gaat op zoek naar de betekenis van twintig bekende en minder bekende Cohen-songs, laat zien hoe de nummers tot stand zijn gekomen en gaat dieper in op de maatschappelijke context en de fascinerende figuren die de teksten kleuren. Want hoewel Cohens songs bol staan van universele wijsheden, zijn ze vaak ook gebaseerd op concrete gebeurtenissen. Cohen beschouwde zichzelf als een journalist en zijn liedjes als reportages, maar boven op die feitelijke laag rust ook een rijk gevoel voor humor en taal, waarmee hij de poëzie in de wereld van de popmuziek introduceerde.

Over deze auteur:

Michiel Vanhee is muzikliefhebber, schrijver, vertaler, fietser, reiziger en levensgenieter. Eerder verschenen van zijn hand ‘Lofoten: eilanden van licht en stilte’ en ‘Fietsen in het Pays des Collines’. Hij vertaalt onder meer werk van Jon Fosse en Merethe Lindstrøm en geeft lezingen over muzikale helden als Leonard Cohen, Nick Cave en Patti Smith.

BESCHIKBAAR
VOOR LEZINGEN
IN DE BOEK-
HANDEL!

AFWERKING Softcover
AFMETING 150 x 220
PAGINA'S 256

VERSCHEIJNT september '26
RETAILPRIJS €22.99
ISBN 9789493547100

NUR 660
THEMA AVP



Django Reinhardt

Sporen van een legende

Tine De Donder

- Een zoektocht naar sporen van de muziklegende Django Reinhardt
- Van de presentatrice van het radioprogramma Django op de klassieke muziekszender Klara
- Voor wie onze legendes koestert, en nieuwsgierig is naar vondsten van het verleden in het heden

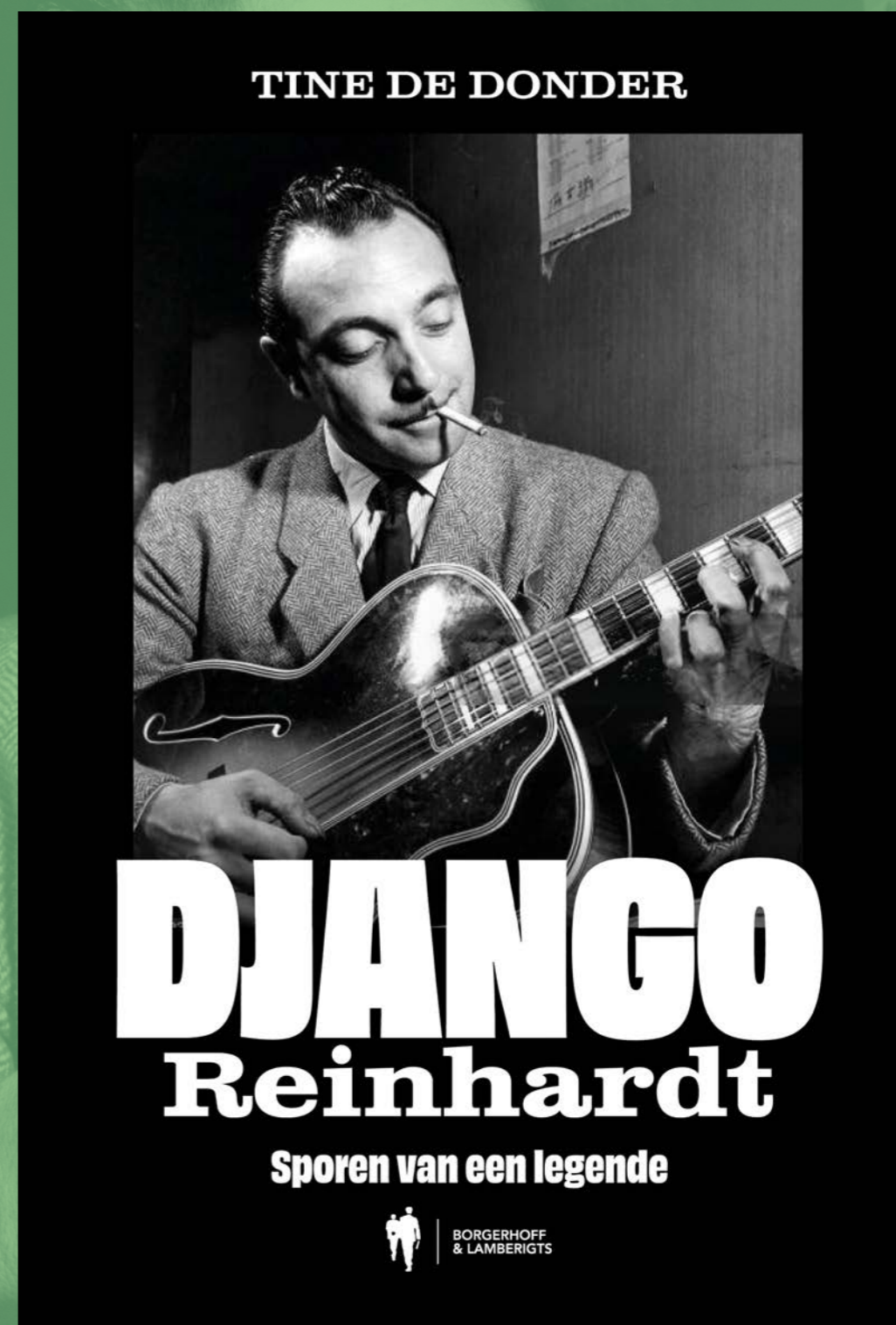
Over deze auteur:

Tine De Donder is presentator van het radioprogramma 'Django' op Klara. Ze studeerde Romaanse Talen en is haar hele leven al geboeid door taal en muziek. Als vaste bezoeker van grote en kleine concertzalen werd ze gebeten door de klanken van Django Reinhardt. Dit boek is het begin van wat ze hoopt: een revival van zijn muziek.

Django Reinhardt is een icoon. Eén van de grootste Belgische muzikanten die België ooit heeft voortgebracht. Zijn naam klinkt over de hele wereld. Er zijn straten en pleinen, festivals en cafés naar hem vernoemd. Een radioprogramma op Klara draagt zijn naam. Er is zelfs een planeet naar hem vernoemd. Elke gitarist, elke muzikant kent hem.

Maar wat weten we eigenlijk nog over Django? Wat heeft hij betekend voor de muziek? Wat maakt hem tot die legende? Hoe kan iemand die meer dan honderd jaar geleden geboren werd zoveel generaties muzikanten blijven inspireren? Hoe zit de levende traditie van gipsy jazz in België in elkaar? En welke sporen laat hij vandaag nog na in de muziek?

Tine De Donder ging op zoek. Aan de hand van gesprekken met muzikanten, kenners en liefhebbers probeert ze de ongrijpbare Django te vangen in woorden.





Te klein om te blijven, te groot om te vergeten

Een liefdevolle gids bij pril zwangerschapsverlies

Shanti Van Genechten

- Een warm en toegankelijk boek vol herkenning, zachtheid en hoop voor ouders, naasten en zorgverleners
- Shanti Van Genechten is verloskundige en mede-oprichtster van Kinderwens vzw. Met die organisatie wil ze mensen ondersteuning geven die over hun kindwens willen praten, zwanger willen worden of een zwangerschapsverlies doormaken
- Een liefdevolle gids bij pril zwangerschapsverlies

Over deze auteur:

Shanti Van Genechten werkte elf jaar als vroedvrouw in een universitair ziekenhuis in Leuven, waar ze ouders begeleidde bij zwangerschapsverlies. Vanuit haar professionele ervaring en persoonlijke betrokkenheid groeide haar engagement om dit vaak verborgen verdriet zichtbaar en bespreekbaar te maken. In 2015 introduceerde ze de term 'zwangerschapsverlies' als menselijker alternatief voor 'miskraam'. Recent richtte ze het Expertisecentrum voor Zwangerschapsverlies in Vlaanderen op.

Een zwangerschapsverlies raakt dieper dan vaak wordt gezien. Nog vóór een kindje geboren wordt, ontstaan dromen, verwachtingen en verbondenheid. Wanneer die toekomst plots wegvalt, blijven ouders vaak achter met verdriet dat voor de buitenwereld moeilijk zichtbaar is. Dit boek biedt steun en houvast aan moeders, vaders en hun naasten in een periode van rouw en verwarring.

Vanuit wetenschappelijke inzichten, praktijkervaring en getuigenissen belicht het hoe zwangerschapsverlies niet alleen individuen, maar ook gezinnen en andere relaties raakt. Daarnaast besteedt het aandacht aan erkenning, rechten en het belang van maatschappelijke zichtbaarheid. Bijzondere aandacht gaat naar de taal van troost: woorden kunnen verbinden, maar ook kwetsen. De juiste terminologie maakt een wezenlijk verschil in hoe verlies wordt erkend en gedragen.

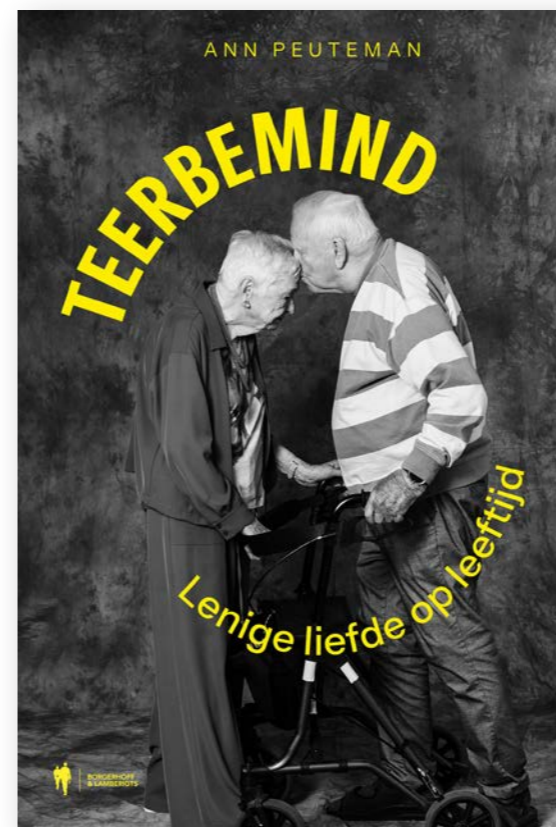
AFWERKING
AFMETING
PAGINA'S

Softcover
135 x 210
200

VERSCHEIJNT
RETAILPRIJS
ISBN

september '26
€22.99
9789493547094

NUR 740
THEMA VFX



Teerbemind

Lenige liefde op leeftijd

Ann Peuteman

- Ann Peuteman is auteur en journaliste. Ze schreef eerder over onze senioren de bestsellers 'Verplant', 'Rebels' en 'Grijsgedraaid'.
- Voor iedereen, van jong tot (heel) oud, die ervan droomt om tot het eind van zijn leven met zijn geliefde op een bankje in het park te zitten
- Prachtige portretten over de liefde van senioren die geen blad voor de mond nemen

Twee oude mensen op een bankje in het park. Liefdevol houden ze elkaars hand vast. Woorden hebben ze na al die jaren niet meer nodig – een blik volstaat. Voorbijgangers glimlachen als ze hen zien zitten. Aandoenlijk vinden ze zulke koppels op leeftijd. En natuurlijk dromen ze zelf ook van zo'n oude dag.

Nochtans zegt niets dat die twee geliefden al een leven lang met elkaar zijn vergroeid. Misschien zijn ze wel allebei met een ander getrouwd of hebben ze elkaar onlangs pas op een datingsite ontmoet. Wie weet is hun stilzwijgen zelfs helemaal geen teken van verbondenheid, maar een gevolg van dementie.

In 'Teerbemind' praten getrouwde, eenzame, verliefde en soms hitsige 75-plussers over hun liefdesleven. Kun je meer dan zestig jaar lang op dezelfde man verkikkerd zijn? Wat als je kinderen zich tegen je nieuwe relatie verzetten? En doet de liefde je nog altijd blozen als je de negentig voorbij bent?

Over deze auteur:

Ann Peuteman is redactrice bij het weekblad 'Knack' en verdiept zich al jaren in het leven van ouderen. Daarover schreef ze de boeken 'Grijsgedraaid', 'Verplant' en 'Rebels', en geeft ze lezingen en vormingen in Vlaanderen en Nederland.



AFWERKING
AFMETING
PAGINA'S

Softcover
150 x 230
208

VERSCHEIJNT
RETAILPRIJS
ISBN

augustus '26
€22.99
9789493487789

NUR 740
THEMA JBSP4



Lichtmeisjes

Achter de schermen van online sekswerk in Vlaanderen en Nederland

Emilie Veldeman

- Online sekswerkers uit Vlaanderen en Nederland getuigen open en bloot over hun werk
- Een unieke blik achter de schermen
- Bevat fotokatern met afbeeldingen

Sinds de coronapandemie kent online sekswerk een opmars. Maar wat speelt er zich achter de (computer)schermen af? Wie zijn de sekswerkers en wat motiveert hen?

In dit boek met tal van foto's spreekt Emilie Veldeman met verschillende online sekswerkers uit Vlaanderen en Nederland die zich nu ook figuurlijk blootgeven. Ze geven een inkijk in hun drijfveren, hun goede en minder goede ervaringen, hun keuzes en grenzen.

'Hun verhalen intrigeerden me en lieten me niet meer los. Niet door de sensatie, maar door de menselijkheid. Door de openheid waarmee velen me toelieten in hun leven. Ik mocht aanwezig zijn en vragen stellen. Er was geen schaamte of maskerade, maar eerlijkheid. En telkens opnieuw werd mijn blik verruimd.'

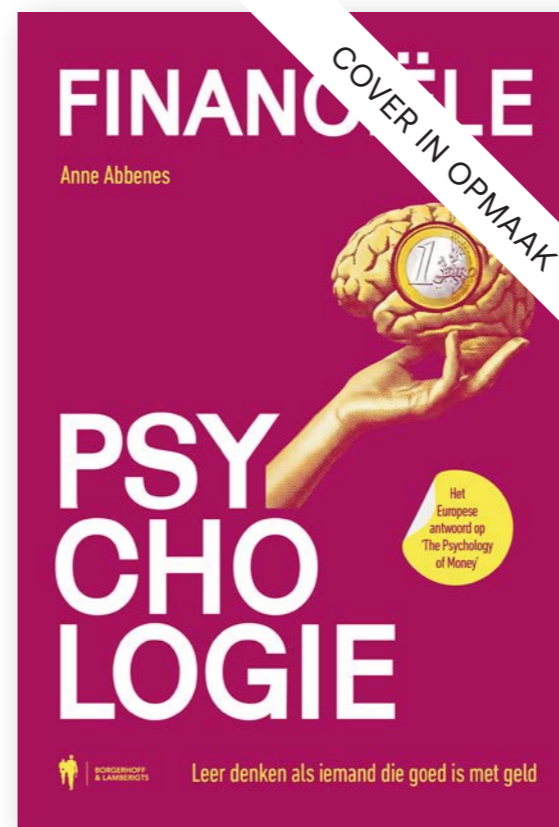
Over deze auteur:

Emilie Veldeman is een Antwerpse auteur en fotografe. Ze is gespecialiseerd in sociale (foto)reportages.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150 x 220
PAGINA'S 224

VERSCHEIJNT november '26
RETAILPRIJS €24.99
ISBN 9789493551039

NUR 402
THEMA DNXZ



Financiële psychologie

Leer denken als iemand die goed is met geld

Anne Abbenes

- Auteur is grondlegger van de Financiële Psychologie en Europese expert in geldgedrag
- Een complete blik op geld zoals je die zelden vindt: psychologie, biologie, sociologie, geschiedenis
- Het Europese antwoord op 'The Psychology of Money'

Je hebt het allemaal geprobeerd: budgetapps, bespaartips, financiële plannen. Toch val je steeds terug in oude patronen: uitstellen, impulsief uitgeven, te veel sparen of geldzaken vermijden. Waarom lukt het dan niet? Omdat klassiek geldadvies je vertelt *wat* je moet doen, niet *waarom* je het steeds weer anders doet.

Financieel psycholoog Anne Abbenes gaat verder dan cijfers en spreadsheets. Haar vernieuwende Europese kijk op geld is menselijker, diepgaander en vooral: gericht op de lange termijn. Ze onthult hoe je onbewuste overtuigingen, jeugdervaringen en maatschappelijke context je geldgedrag sturen. Pas als je die patronen begrijpt, kan je gedrag écht veranderen.

Met scherpe inzichten, oefeningen en concrete tips leer je rustiger beslissen, slimmer omgaan met geld en keuzes maken die echt bij je passen. Voor iedereen die klaar is met symptoombestrijding en zijn financiële gedrag bij de kern wil aanpakken.

Over deze auteur:

De Nederlandse Anne Abbenes introduceerde Financiële Psychologie als vakgebied in Europa en ontwikkelde de Geldscripts®-methode en MoneyTalks®. Ze is gastprofessor aan de Universiteit Gent en toonaangevend expert in de media op het gebied van financieel gedrag en geldstress.

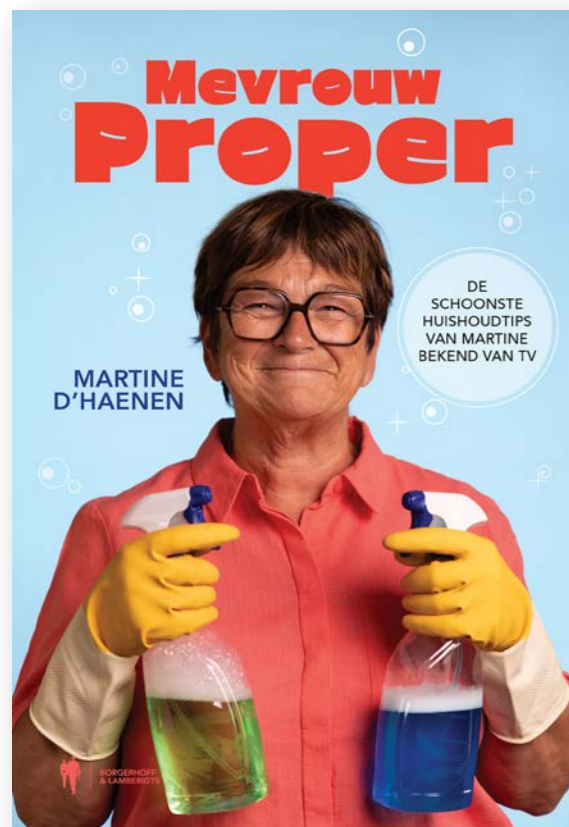


AFWERKING Softcover
AFMETING 150 x 220
PAGINA'S 256

VERSCHEIJNT oktober '26
RETAILPRIJS €24.99
ISBN 9789493522237

NUR 780
THEMA VSB

Lifestyle



Mevrouw Proper

De schoonste huishoudtips van Martine, bekend van tv

Martine Dhaenen

- Martine was jarenlang de huishoudster van de familie Verhulst
- Van ramen wassen tot een nette auto: Martine deelt eindelijk haar geheimen
- 'De Verhulstjes' is een absolute hit op het streamingplatform Videoland
- 'De Verhulstjes' werd op de Binge Awards verkozen tot 'Beste Realityshow' in Nederland

Help! Bezoek!!!

Snelle tips om een opgeruimde indruk te maken

Bezoek kan onaangekondigd aan de deur staan, of je kan een afspraak hebben gemaakt met je gasten voor een bepaald moment. Hoe het ook is, als je weinig tijd hebt of snel alles op orde moet brengen, dan zijn er een aantal dingen die je kan doen die meteen een goede indruk zullen maken.

- Zorg ervoor dat je kapstok leeg is, of dat er op zijn minst voldoende plaats is zodat ze hun jassen en tassen kwijt kunnen. Niets zo vervelend als die spullen op stoelen of op de bank te moeten leggen. Je kan op voorhand opruimen, maar je kan ook – in hoge nood – op het moment zelf wat van je eigen spullen in een kast leggen of op je bed in de slaapkamer leggen. Zo maak je ruimte. Het kost je maar een paar minuten!
- Let erop dat je toilet proper is: niet alleen het toilet zelf (dat spreekt voor zich), maar ook de ruimte. Zorg ervoor dat er voldoende wc-papier is, dat er een droge en propere handdoek voorhanden is. Hang die ook recht! Doe de toiletbril naar beneden. Het kost ook niet zoveel tijd en maakt een wereld van verschil.

Na haar passage bij 'De Verhulstjes', nu het boek!

Martine D'haenen, de bekendste huishoudster van Nederland en België, verrast haar fans en iedereen die uitkijkt naar een origineel lifestyleboek. Verwacht in 'Mevrouw Proper' geen saai en droog boek met daarin het huishouden van a tot z opgesomd, maar wel een inspirerend verhaal. Het verhaal van Martine: wie ze écht is en hoe ze bekend werd als de leukste huishoudster van Nederland en Vlaanderen. Maar ook het verhaal van het huishouden: haar ervaring en tips, inspirerend gebracht en dat op een manier zoals alleen Martine dat kan.

De revelatie van het jaar!

- De ramen poetsen? Stofzuigen? Zorgen voor een fris en opgeruimd huis? Doe het Martine-style!
- Voor elk hoekje en kantje een ander product? Daar zegt Martine nee tegen: zij geeft haar toptips voor producten en materiaal.
- Met leuke verhalen en anekdotes – want zo is Martine nu eenmaal.

Nooit meteen met nat poetsen! Altijd eerst afstoffen en stofzuigen, dan pas met nat. Anders krijg je het niet proper.





De Rustrevolutie

Hoe een gereguleerd zenuwstelsel je leven verandert

Sarah Peeters

- Sterke betrokken community zensa.me: +200K volgers (Facebook, Instagram & TikTok) +45K e-maillijst; ruim over de helft uit Nederland
- Stress is de nieuwe pandemie: concrete hacks die instant inzetbaar zijn
- Ideaal voor 40+ vrouwen die streven naar hormoonbalans, een goede gezondheid en diepe rust

Waarom blijf je last hebben van vermoeidheid, hormonale ontregeling, spijsverteringsklachten of chronische stress, terwijl je al zoveel geprobeerd hebt? In 'De Rustrevolutie' toont Sarah Peeters, bekend van social media, dat de sleutel tot herstel vaak dieper ligt: in een ontregeld zenuwstelsel en in stress, angst en trauma die zich vastzetten in je lichaam.

Vanuit haar eigen herstel na een auto-immuunziekte combineert ze herkenbare inzichten met somatische oefeningen die je helpen om spanning los te laten, je lichaam weer te vertrouwen en stap voor stap terug te keren naar diepe rust, meer energie en innerlijke balans.

Over deze auteur(s):

Social media-fenomeen Sarah Peeters begeleidt met zensa.me een community van meer dan 200.000 vrouwen, naar een leven met meer rust, energie en zelfliefde. Haar holistische aanpak en inzichten raken, activeren en zetten aan tot verandering.

AFWERKING AFMETING PAGINA'S Softcover 150 x 220 248

VERSCHEIJNT oktober '26 RETAILPRIJS €24.99 ISBN 9789493547643

NUR 740 THEMA VSP



Minder stress als prikkelzoeker

Vind balans tussen verveling en overdrive

Séverine Van De Voorde

- Nuchtere en onderbouwde stem binnen een vaak zweverig genre
- Meer dan 40.000 verkochte exemplaren van de stress-reeks
- Prikkelzoeker is nieuw in Nederlandstalig aanbod (< high sensation seeker): gelinkt aan HSP, hoogbegaafdheid en ADHD

Van dezelfde auteur:



9789464788822



9789463933544



9789072201157



9789493409873

Staat jouw hoofd altijd aan? Vol ideeën, interesses en plannen? Duik je vol enthousiasme in nieuwe projecten, om daarna alweer door iets anders te worden aangetrokken? Heb je een hekel aan verveling, een niet te stillen nieuwsgierigheid en een constante drang naar afwisseling?

Dan is dit boek voor jou.

Voor veelzijdige intense prikkelzoekers (VIP) is stilstaan geen optie. Maar wie voortdurend nieuwe prikkels najaagt, balanceert ook op een dunne lijn tussen verveling, overweldiging en uitputting. Dit boek laat zien hoe dat werkt en hoe je ermee omgaat. Onmisbaar voor iedereen die zichzelf eindelijk beter wil begrijpen en zijn pakket bijzondere eigenschappen niet langer als last wil zien, maar als kracht wil inzetten. Enkel door te luisteren naar je behoefte aan vernieuwing en afwisseling kan je het leven leiden dat echt bij jou past: veelzijdig, intens en vol passie.

Over deze auteur:

Séverine Van De Voorde is doctor in de psychologie, klinisch psycholoog en stressexpert. Als academica en docente verdiepte ze zich gedurende meer dan 10 jaar in de neuropsychologie en ADHD. Haar onderzoek verscheen in toonaangevende wetenschappelijke tijdschriften. Ze is bestsellend auteur van diverse boeken over stress en neurodiversiteit (www.vanstressnaarveerkracht.be).

AFWERKING AFMETING PAGINA'S Softcover 150 x 220 344

VERSCHEIJNT november '26 RETAILPRIJS €22.99 ISBN 9789493547650

NUR 740 THEMA VSP



Over deze auteur:

Siebe Hannosset is coach, mentor, spreker en auteur. Met een achtergrond als bewegingswetenschapper en ervaring als performance coach begeleidt hij high performers naar meer energie, veerkracht en gezondheid. Zijn fascinatie voor klinische psycho-neuro-immunologie en Intermittent Living kreeg een persoonlijke dimensie toen hij de principes ervan toepaste in zijn eigen herstel na een jarenlange strijd tegen de ziekte van Lyme. Vandaag vertaalt Siebe wetenschappelijke inzichten naar praktische tools. Zijn debuutboek 'Intermittent Living' groeide uit tot een bestseller, kende inmiddels 13 herdrukken (15 000 verkochte exemplaren) en werd vertaald naar het Chinees.

Van dezelfde auteur:



9789463938570

AFWERKING Softcover
AFMETING 150 x 220
PAGINA'S 264

VERSCHEIJNT oktober '26
RETAILPRIJS €24.99
ISBN 9789493547414

NUR 860
THEMA VS

Mindfluencing

*Verander hoe je denkt.
Verander wie je bent.*

Siebe Hannosset

- Praktische NLP (Neurolinguïstisch programmeren) voor iedere dag
- Eerste boek van bestsellerauteur Siebe Hannosset 'Intermittent Living' kreeg dertien drukken
- Voor lezers van Tony Robbins en James Clear

Elke dag maak je keuzes, reageer je op situaties en communiceer je met anderen. Vaak gebeurt dat automatisch. Je doet wat je gewend bent zonder er bewust bij stil te staan. Maar hoe komt het dat je doet wat je doet?

Onder de oppervlakte speelt er meer. Net zoals bij een ijsberg zie je slechts het topje van wat er werkelijk gaande is. Wat je tegen jezelf zegt, voor je ziet en voelt, heeft meer invloed op je gedachten en gedrag dan je misschien vermoedt.

Met 'Mindfluencing' ontdek je stap voor stap de (nu nog) onbekende lagen onder de oppervlakte. Je wordt je bewuster van je gedachten, communicatie en gedrag, leert waar die vandaan komen en hoe je die kunt veranderen. Niet met vage theorieën, maar met krachtige tools uit het neurolinguïstisch programmeren (NLP) die je meteen kunt inzetten.

Zo krijg je meer grip op hoe je denkt, handelt en leeft. Of je nu gezonder wilt leven, sterkere relaties wilt opbouwen, financieel vooruit wilt of meer impact wilt maken in je baan: het begint bij jezelf, met bewustzijn.

Waar sta je vandaag? Waar wil je naartoe? En ben je bereid om daar 100 procent verantwoordelijkheid voor te nemen?

De vraag is niet óf verandering mogelijk is. De vraag is: neem jij het heft in handen?





Alles over de hormonen

Vrouwelijke aandoeningen begrijpen vanuit je hormonale systeem

Herman Depypere

- **Complexe hormonale thema's helder vertaald, zonder mythes of halve waarheden**
- **Van PMS tot perimenopauze en van libido tot vermoeidheid: begrijp wat er in je lichaam gebeurt**
- **Vijfde boek van bestsellerauteur, gynaecoloog en hormoon-expert prof. dr. Herman Depypere**

'Alles over de hormonen' is een helder, medisch én toegankelijke boek voor iedere vrouw die haar lichaam beter wil begrijpen. Van menstruatiepijn, PMS, PCOS en endometriose tot perimenopauze, libido, vermoeidheid, gewichtsschommelingen en hormonale behandelingen: dit boek brengt orde in thema's die te vaak worden weggelachen, verkeerd begrepen of overspoeld door halve waarheden.

Het ontkracht hardnekkige mythes, duidt wat wetenschappelijk onderbouwd is en maakt complexe onderwerpen begrijpelijk zonder te simplificeren.

Een onmisbare gids voor wie antwoorden zoekt, klachten wil plaatsen en opnieuw regie wil krijgen over haar lichaam. Kennis is geen luxe, zeker niet als het over je gezondheid gaat.

Over deze auteur:

Prof. dr. Herman Depypere is gynaecoloog en verbonden aan de Universiteit Gent. Hij is menopauze-expert en gespecialiseerd in borstkanker. Prof. dr. Depypere is voorzitter van de Belgische Menopauze Vereniging en doet volop onderzoek naar de menopauze en de gezondheid van de vrouw.

Van dezelfde auteur:



9789493443204

9789463939768

AFWERKING Hardcover
AFMETING 165 x 235
PAGINA'S 224

VERSCHEIJNT oktober '26
RETAILPRIJS €29.99
ISBN 9789493547391

NUR 860
THEMA VFDW



Hormonen schommelen voortdurend. Ze beïnvloeden onze slaap en opwinding, honger en verzadiging, stemming en energielevel. Ze sturen talloze lichamelijke processen aan en spelen een hoofdrol in de grote transitie van het leven. Toch weten veel vrouwen, en hun omgeving, te weinig over hormonale processen en hun verband met dagelijkse klachten. Dit boek brengt daar verandering in.

OOK
VERTAALD
IN HET
BUITEN-
LAND!

Piet
Hoebeke
SCHUDDEN
NA GEBRUIK

over zorg, plezier
en mythes
rond **DE
PENIS**



BORGERHOFF
& LAMBERIGTS



Schudden na gebruik

Over zorg, plezier en mythes rond de penis

Piet Hoebeke

- Prof. dr. Piet Hoebeke is een internationaal vermaarde toonaangevende Belgische uroloog en graag geziene gast in talkshows
- Wetenschappelijk onderbouwde gids voor de onderbouw van de man
- Een mustread voor elke m/v/x, informatief en helder

De helft van de wereldbevolking heeft er een, de andere helft komt er weleens mee in aanraking, en toch blijft er enorm veel onwetendheid bestaan over de penis. Zo denken verrassend veel mannen dat hun exemplaar te kort is. Of ze geloven dat enkel porno-acteurs de juiste hoeveelheid sperma lozen en dat zichzelf dringend naar de dokter moeten.

Wanneer mannen zich zorgen maken over hun penis, keldert hun zelfvertrouwen. Dan besteden zij duizenden euro's aan dubieuze ingrepen en nadien nog eens duizenden euro's om de schade te laten herstellen. Als ze hadden geweten dat hun penis volstrekt normaal was, was die lijdensweg vermeden. Je penis is te belangrijk om ermee te laten knoeien.

Piet Hoebeke is uroloog, maar dit is geen medisch boek over aandoeningen of afwijkingen van de penis. Dit boek gaat over de gewone penis waar de meeste mannen mee rondlopen. Met evenveel zwier als kennis van zaken legt Hoebeke uit waarom de penis is wat hij is en hoe je hem fit en gezond houdt. En niet te vergeten: wat je moet doen wanneer je voorhuid vast komt te zitten tussen de rits van je broek.

Van dezelfde auteur:



xx

xx

AFWERKING Softcover
AFMETING 135 x 210
PAGINA'S 208

VERSCHEIJNT september '26
RETAILPRIJS €27,99
ISBN 9789493547070

NUR 860
THEMA VFDB



Missie Gezond Gewicht – Airfryer Edition

60 snelle recepten, incl. 30 nieuwe

Sandra Bekkari

- Verlies gewicht op een duurzame manier met deze gezonde, snelle gerechten
- Met 30 gloednieuwe recepten, speciaal ontwikkeld voor de airfryer
- Met snelle hacks en praktische tips over gebruik en onderhoud

In het nieuwste airfryer-boek bundelt Sandra Bekkari samen met GreenPan 60 gezonde gerechten, speciaal ontwikkeld voor het veelzijdige toestel. Dit boek bevat 30 gloednieuwe recepten, die nog niet eerder gepubliceerd werden, en 30 herwerkte recepten uit de populaire 'Missie Gezond Gewicht'-reeks.

De airfryer is de ideale match met Sandra's snelle recepten en fungeert als een veelzijdig keukenhulpje bij tal van gezonde gerechten. Van cheesy broccoli bites, tot een snelle groentecalzone of pizza stuffed zoete aardappel. Zorgeloos genieten van je maaltijd en je goed en energiek voelen was nog nooit zo simpel. De airfryer is een alleskunner en kent binnenkort geen geheimen meer voor jou. Zorgeloos genieten van je maaltijd en je goed en energiek voelen was nog nooit zo simpel.

Over deze auteur:

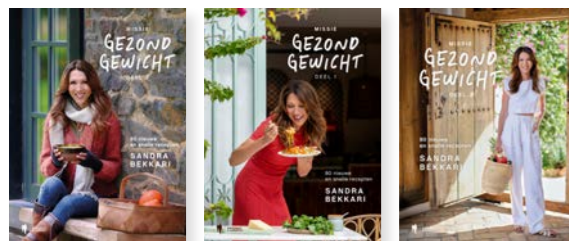
Sandra Bekkari is bestsellerauteur van de 'Nooit Meer Diëten'-, 'Fast Food' en 'Missie Gezond Gewicht'-reeksen. Ze maakte ook 'Family Food', '30 minuten' en 'Lang Leve(n) Gezond', waarin ze de nieuwe versie van de Sana-methode uitlegt. Haar succesvolle concept dat de lezer naar een slanker, energiek en gezonder leven leidt. Haar nieuwste boek 'Menoboost' is opnieuw een schot in de roos.

Van dezelfde auteur:



9789493487611

9789493387041



9789464987843

9789464946055

9789493410244

AFWERKING AFMETING PAGINA'S

Hardcover
190 x 245
184

VERSCHEIJT RETAILPRIJS ISBN

oktober '26
€29.99
9789493522503

NUR 440
THEMA WB





Supermodel snacks

by Daphne Velghe

Daphne Velghe

- Auteur heeft 107K volgers op Instagram
- Speelt perfect in op populaire social media-trend met gelijkaardige naam
- Daphne Velghe is niet alleen internationaal topmodel, maar ook winnaar van 'Celebrity MasterChef 2025'

Daphne Velghe is topmodel én winnares van Celebrity Masterchef 2025. Een topmodel dat supergoed kan koken? Zeker! Al kon ze amper geloven dat ze de Masterchef-trofee in ontvangst mocht nemen. In 'Supermodel Snacks' deelt Daphne haar verhaal en meer dan 60 van haar favoriete snackgerechten.

Als jong meisje raapte ze zeevruchten van tussen de rotsen en viste ze garnaltjes met haar opa. En als kind van hardwerkende ouders trok ze vroeg haar plan in de keuken. 'Toen stonden er eigenlijk al veel snacks op mijn menu. Maar altijd met verse ingrediënten.' Ondertussen reist Daphne al jaren de wereld rond. Omdat ze niet veel tijd heeft om uitgebreid te koken, leerde ze vakkundig 'snelle happen' uit haar mouw schudden. 'Altijd gezond, want ik wil me goed voelen en er goed uitzien.'

Dit kookboek is voor iedereen die weinig tijd heeft en toch gezond wil eten. Ontdek de lekkere *healthy* snacks met weldadige ingrediënten van topmodel Daphne Velghe, inclusief originele pimmiddelen en smaakmakers. Voor thuis of onderweg. Om te delen, of gewoon voor jezelf.

Over deze auteur:

Daphne Velghe is een internationaal topmodel en pilatesinstructrice. In 2025 won ze 'Celebrity MasterChef Vlaanderen'. Ze woont en werkt al geruime tijd in New York.





De architectuur van genezing

De taal die je lichaam spreekt

Louis Declerck

- De Vlaamse Bill Bryson is opgestaan. Vlot lezend proza over het bouwwerk van ons lichaam
- De auteur is ingenieur én dokter, en bouwt bruggen tussen deze twee werelden
- Voor iedereen die zijn lichaam beter wil doorgronden, die echt liever wil voorkomen eerder dan genezen

Op zijn tweeëntwintigste verjaardag zat een jongeman aan het bed van zijn stervende grootvader. Zijn grootvader was helder van geest, volledig aanwezig, maar gevangen in een lichaam dat hem steeds meer in de steek liet. Genezing kon de kleinzoon hem niet bieden, maar hij nam zich wel iets anders voor: begrijpen hoe een lichaam zichzelf van binnenuit kan verliezen.

Jaren later werd hij niet alleen arts, maar ook ingenieur. Waar de geneeskunde vaak naar afzonderlijke organen kijkt, leerde de ingenieur het geheel zien. Het lichaam als een verbluffend systeem, een bouwwerk dat complexer is dan om het even welke kathedraal.

In 'De architectuur van genezing' brengt Louis Declerck die twee werelden samen. Hij laat zien waarom chronische ziekte zelden het probleem is van één enkel orgaan, maar vaak het gevolg van verstoringen in het volledige systeem. En waarom herstel begint met het leren begrijpen van de signalen die het lichaam voortdurend uitzendt. Dit boek helpt je ontdekken wat je lichaam je probeert te vertellen. Het biedt een nieuwe manier van kijken: naar gezondheid, naar ziekte en naar de vrijheid die ontstaat wanneer een lichaam opnieuw kan doen waarvoor het ontworpen is.

Over deze auteur:

Louis Declerck is arts en ingenieur, met een bijzondere interesse in de combinatie van geneeskunde, technologie en innovatie. Hij is oprichter van erudite.health, een bedrijf dat artsen ondersteunt met evidence-based oplossingen die een aanvulling vormen op de bestaande medische zorg. Samen met artsen ontwikkelt hij tools en benaderingen die gericht zijn op een meer gepersonaliseerde ondersteuning van patiënten. Zijn werk bevindt zich op het snijvlak van klinische praktijk, wetenschappelijk onderzoek en technologische ontwikkeling.

AFWERKING Hardcover
AFMETING 150 x 220
PAGINA'S 392

VERSCHEIJNT oktober '26
RETAILPRIJS €29,99
ISBN 9789493551442

NUR 860
THEMA PDZ

Borgerhoff & Lamberigts

Verdeler Nederland: New Book Collective

Niasstraat 6D,
3531 WP Utrecht
T +31 (0)20 226 02 38
verkoop@newbookcollective.com

Verkoop Nederland

Julia van Rij
julia@newbookcollective.com
Rutger Vos
rutger@newbookcollective.com

Pers & promo

Annelies Dyck
annelies@borgerhoff-lamberigts.be



BORGERHOFF
& LAMBERIGTS

Burgstraat 18k, 9000 Gent, BE, info@borgerhoff-lamberigts.be, 09 268 26 00
