

# Najaarsaanbieding 2026



## Een culinaire revolutie in Nederland



### Over de auteur:

Karen Groeneveld is schrijfster van regionale en historische kookboeken. Bij uitgeverij Het Zwarte Schape verschenen van haar onder andere het *Kookboek van de Achterhoek*, *Kookboek van de middeleeuwen*, *Kookboek van Rotterdam* en *Kookboek van de Lage Landen*.

## Het ontstaan van onze 'gestamppte pot'

Wat doorgaat voor Hollandse kost is eigenlijk pas kortgeleden ontstaan. Geprakte aardappels met (stuk)gekookte groente en een lapje vlees danken we, net als stampot met een kuiltje jus, aan een ware Nederlandse culinaire revolutie.

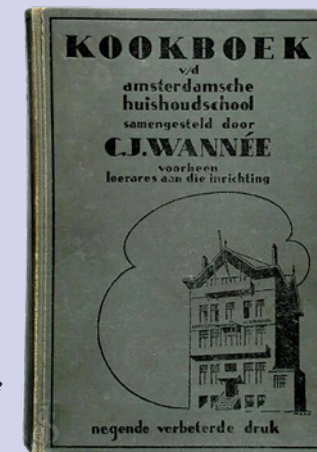
Eind 19e eeuw maakten enkele goeie burgers zich zorgen over het slechte en eenzijdige eetpatroon van boeren en arbeiders. Zij ontwikkelden een geheel nieuw dieet gestoeld op wetenschappelijke inzichten over voedingswaarden. De nadruk van dat menu lag vooral op voedzaamheid. Smaak en traditie werden overboord gegoid. Het 'gewone volk' moest beter leren eten.

Grappig genoeg werd het AVG'tje (aardappelen, vlees en groente) vervolgens juist voor de burgerij het standaardvoedsel.

*Kookboek van de huishoudschool* vertelt hoe deze radicale omwenteling in de culinaire traditie van Nederland ontstond. De ruim 50 recepten uit de eerste kook- en huishoudschoolkookboeken laten zien en proeven dat die nieuwe keuken heel basic was, maar zeker heel lekker kon zijn.



- voor belangstellenden in culinaire geschiedenis, geïnteresseerden in Hollandse kost en andere kookliefhebbers
- van kaaszebra's, croquettes en stampotten tot griesmeelpudding en Riz à l'Impératrice
- bekende én vergeten klassiekers uit het repertoire van de eerste kook- en huishoudscholen



### Specificaties:

Verschijnt oktober 2026

Formaat: 12,5 x 20 cm

€ 15,95

96 pagina's

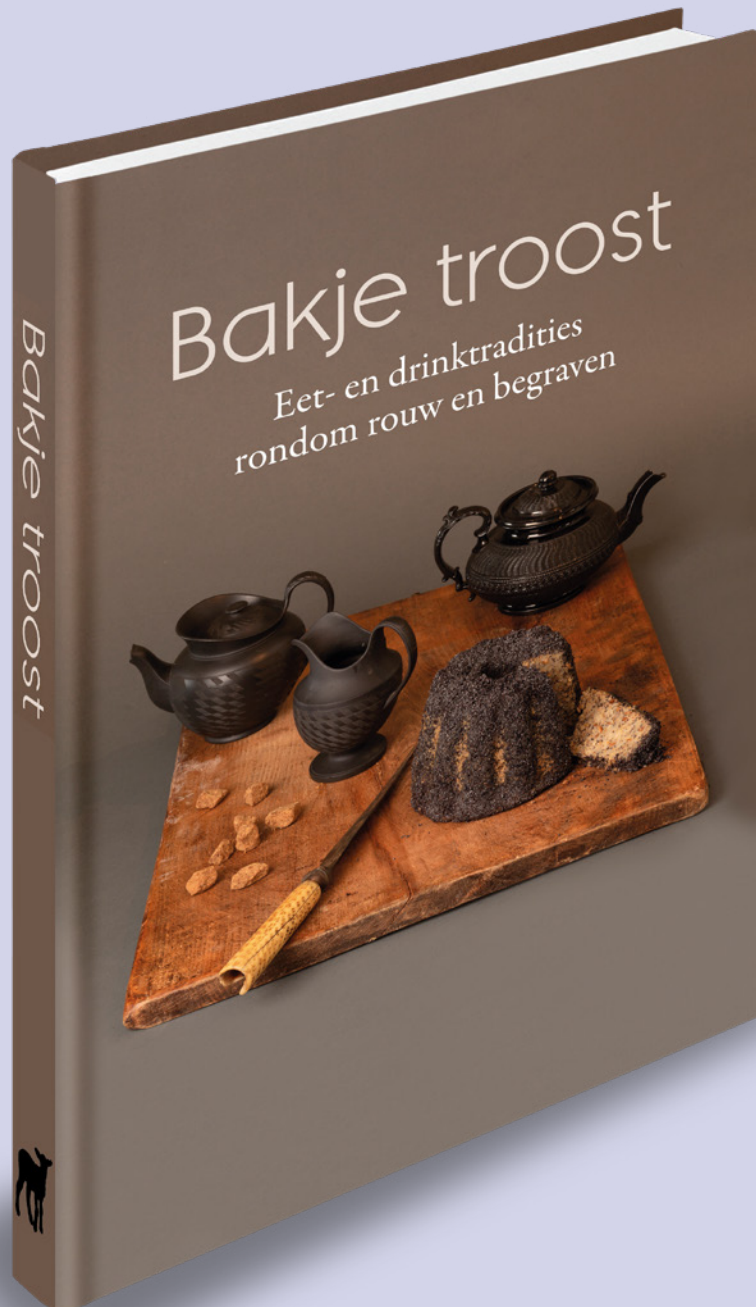
Gebonden geïllustreerd

NUR 440

Themacode: WBN

ISBN 978 94 9282 132 4

*Onlangs verschenen:*



## *Bakje troost*

Eet- en drinktradities  
rondom rouw  
en begraven

Formaat: 16 x 24 cm  
160 pagina's  
Gebonden geïllustreerd  
NUR 680 en 440  
Themacode: WBR  
ISBN 978 94 9282 131 7

€ 24,95

VERKOOP:



**NEW BOOK  
COLLECTIVE**

verkoop@newbookcollective.com  
+31(0)20 2260238

**Nederland**

Niasstraat 6D  
3531 WP Utrecht

*Julia van Rij:*

julia@newbookcollective.com

*Rutger Vos:*

rutger@newbookcollective.com

**België**

Louiza-Marialei 2-1  
2018 Antwerpen

*Suzy Mertens:*

suzy@newbookcollective.com

*Hilde Seys:*

hilde@newbookcollective.com

UITGEVERIJ:



**HET ZWARTE SCHAAP**

Wilhelminalaan 17  
7241 HC Lochem  
+31 (0)6 53372487

*Karen Groeneveld:*

karen@uitgeverijhetzwarteschaap.com

