



De sequel

Jean Hanff Korelitz

- De sequel van The Plot
- Inventieve, en razend spannende literaire thriller
- Zowel De Plot als De Nakomer worden momenteel verfilmd



Anna Williams-Bonner heeft haar zaken goed geregeld. Nu haar man, bestsellerauteur Jacob Finch Bonner, er niet meer is en ook de anonieme beschuldigingen van plagiaat die hem zo kwelden, zijn gaan liggen, leeft ze tevreden verder als een schrijversweduwe. De boekroyalty's van haar man voorzien in haar onderhoud, dus er is ruimte om te werken aan haar eigen debuutroman: *The Afterword*. Want hoe moeilijk kan het eigenlijk zijn om zo'n bestseller te schrijven?

Wanneer Anna haar boek publiceert en zich wentelt in alle lofbetuigingen, begint ze fragmenten te ontvangen van een roman die ze nooit meer verwachtte terug te zien, een roman die niet eens meer zou mogen bestaan. Dat die teksten nog op papier staan, betekent dat er iets grondig is misgelopen, en dat er iemand is die te veel weet: over haar overleden broer, haar overleden echtgenoot en over Anna zelf. Wat wil de afzender? Waartoe is die persoon in staat? Ze heeft te hard gewerkt om te verliezen wat haar het dierbaarste is: het recht op haar eigen verhaal. Ze is namelijk - daarover is iedereen het eens - een meestersverteller.

In *De sequel* geeft Jean Hanff Korelitz haar lezers een antiheld voor wie je wel moet juichen. Een heerlijk en spannend boek waarin de bestsellerauteur de uitgeverwereld belicht én op de korrel neemt!



Reeds verschenen

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 220mm
PAGINA'S 304

VERSCIJNINGSDATUM November '24
RETAILPRIJS €27.99

ISBN 9789464987690
NUR 302
THEMA FBA

Het zilveren bot

Andrej Koerkov

De Kiev mysteries

- Vertaald in achttien talen
- Voor wie de ziel van Oekraïne beter wil begrijpen
- Tragisch, wrang, geestig én spannend



Kiev, 1919. De Sovjets controleren de stad, maar het Witte Leger legt hen het vuur aan de schenen vanuit het Westen. Er valt niemand te vertrouwen. Elk sprankje verzet kan leiden tot een grootschalige opstand.

Het is klaarlichte dag wanneer Samson Kolechko's vader wordt vermoord. Met zijn laatste krachten weet hij zijn zoon te redden van een slag van het zwaard. In plaats van zijn hoofd verliest Samson die dag zijn rechteroor. Hij blijft achter als wees, met enkel zijn vaders verzameling aan telramen ter gezelschap. Totdat zijn flat wordt opgeëist door twee soldaten van het Rode Leger, die hun geheime plannen smeden in Samsons woning en door de jongeling worden afgeluisterd. Gretig om hen te dwarsbomen, stapt hij in een wereld vol moord en intrige, een wereld waarin hij een held zal worden of eindigen als zijn vader.

Het zilveren bot is een internationale bestseller, een spannend, bij tijden humoristisch verhaal dat is geïnspireerd op bronmateriaal uit de archieven van misdaadbestrijdingsdiensten in Kiev. Een roman die tot leven komt met tot de verbeelding sprekende historische details.

AFWERKING Softcover
AFMETING 135mm x 210mm
PAGINA'S 250

VERSCIJNINGSDATUM November '24
RETAILPRIJS €24.99

ISBN 9789464987706
NUR 302
THEMA FBA

Het vijfde testament

Ann Galland
Giovanni Imbergamo

- Een spannend juridische roman, in de stijl van John Grisham
- Een nieuw Europees schrijfduo is geboren
- Een ingenieus verhaal over de alles verwoestende kracht van rijkdom

Het vijfde testament

Roman



Ann Galland
Giovanni Imbergamo



Wanneer architect Carlo Nobile op negentigjarige leeftijd kinderloos sterft in Rome, denkt meer dan één partij het fortuin dat hij achterlaat, in handen te zullen krijgen. Stiefzoon Clément Lambert is ervan overtuigd dat hij de enige erfgenaam is omdat hij in het bezit is van een testament ten gunste van zijn moeder, de overleden actrice Liliane Solaro di Moretta. Maar ook de familie van Carlo denkt recht te hebben op de aanzienlijke erfenis.

De jonge ambitieuze advocate Giulia Colonna raakt gepassioneerd door de complexe zaak die ook een schaduwkant blijkt te hebben. Het wordt haar gaandeweg duidelijk dat het in handen krijgen of het verliezen van een fortuin meer afhangt van toeval en vaardigheden van advocaten dan van gelijk of ongelijk te hebben.

Het vijfde testament is een roman die bukt van intriges en plotwendingen die het fortuin van Carlo Nobile als een pendule heen en weer laten slingeren tussen strijdende partijen. Bestsellerauteur Ann Galland en haar Italiaanse coauteur, advocaat Giovanni Imbergamo, tonen op overtuigende wijze aan tot wat mensen precies in staat zijn wanneer er grote belangen op het spel staan, en hoe moeilijk het soms is voor eerlijke advocaten om het juiste te doen.



Reeds verschenen

Ann Galland is een bestsellerauteur van meeslepende romans die zich afspelen in Italië. Zelf woont en werkt ze in Rome.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 220mm
PAGINA'S 448

VERSCIJNINGSDATUM November '24
RETAILPRIJS €24.99

ISBN 9789464987683
NUR 301
THEMA FBA

De jodenbeuk

Annette von Droste
Hülshoff

- Eén van de honderd beste boeken uit de wereldliteratuur volgens Die Zeit
- In een hedendaagse vertaling van Elly Schippers
- De enige novelle van de bekendste Duitse dichter uit de 19e eeuw



Aäron, een joodse koopman, wordt dood aangetroffen onder een beuk in het bos. Alle verdenkingen wijzen naar de ijdele, maar ook kwetsbare Friedrich Mergel, die daarop samen met zijn dubbelganger Johannes Niemand spoorloos verdwijnt. Pas 28 jaar later lijkt er met de terugkeer van Johannes helderheid in de raadselachtige moordzaak te komen. Maar is dat ook zo? *De jodenbeuk* is een meeslepend misdaadverhaal, waarin de schrijfster met psychologische intuïtie de menselijke natuur verkent.

Annette von Droste-Hülshoff werd geboren in 1797 op slot Hülshoff bij Münster. Ze was nauw bevriend met Adele Schopenhauer (de zuster van) en correspondeerde met beroemde tijdgenoten als de gebroeders Grimm. Ze werd aanvankelijk vooral bekend door haar poëzie. *De jodenbeuk* werd lang beschouwd als een 'streekverhaal'. Pas in de 19e eeuw kreeg het de gepaste waardering, en sindsdien wordt het tot de canon van de wereldliteratuur gerekend.

AFWERKING Hardcover
AFMETING 128mm x 200mm
PAGINA'S 128

VERSCHEIJNINGSDATUM November '24
RETAILPRIJS €22.99

ISBN 9789493387133
NUR 302
THEMA FBC

Het lijden van de jonge Werther

Johann Wolfgang von
Goethe

- Eindelijk in een eigentijdse vertaling beschikbaar
- De klassieker over het leven van de gevoelige jongere
- Voor wie wat romantiek wel kan lijden



In 1774 werd *Die Leiden des jungen Werthers* uitgegeven, het werk dat Goethe op slag lanceerde als de literaire held van zijn tijd, een reputatie die nog altijd standhoudt. Vandaag, 250 jaar na de oorspronkelijke publicatie, verschijnt een eigentijdse vertaling die met respect voor het origineel een van de beroemdste liefdesgeschiedenissen aller tijden ontsluit voor alweer een nieuw lezerspubliek.

In Goethes meesterwerk lezen we de lotgevallen van Werther, die in brieven aan zijn goede vriend Wilhelm schrijft over een allesoverheersende liefde. Werthers liefde voor Lotte. Helaas is die laatste verloofd met de elf jaar oudere Albert en kan het grote verdriet enkel verijdeld worden met een dode...

Het lijden van de jonge Werther is een toonbeeld van de romantische esthetiek, van de Sturm und Drang-stroming waarvan Goethe de grootste vertegenwoordiger was. Een onmisbare klassieker.

AFWERKING Hardcover
AFMETING 128mm x 200mm
PAGINA'S 128

VERSCHEIJNINGSDATUM November '24
RETAILPRIJS €22.99

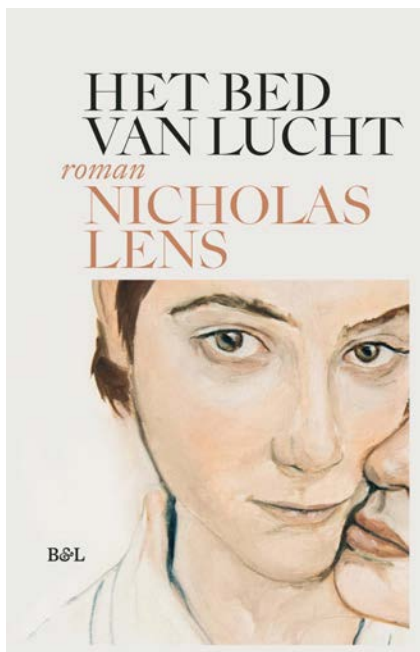
ISBN 9789464946772
NUR 302
THEMA FBC



Het bed van lucht

Nicholas Lens

- Een rollercoaster vol schoonheid en schunnigheid
- Internationaal vermaard musicus componeert een ingenieus verhaal



In een kasteelachtige slaapkamer in de Franse Provence staart een jonge vrouw lange tijd in een verweerde spiegel. Het meisje, dat zichzelf maar een jongensachtig mokkel vindt, is te gast op het landgoed van een man die in dezelfde kamer op zijn sterfbed ligt. Niettegenstaande hun aanzienlijke leeftijdsverschil lijken ze elkaar door en door te kennen en speelt er een merkwaardige maar diepe genegenheid. Onverwachts doet de man zijn gaste een bizar voorstel. Niets onvertogen maar toch, of ze iets wil doen voor hem, en dit met zekere haast voor hij sterft. De genodigde is in de war door de suggestie, die tot spanning leidt tussen hen, en weigert resoluut. Toch begint ze na een tijd te twijfelen. Uiteindelijk blijkt niets te zijn wat is. Zonder meer.

Het bed van lucht is de debuutroman van Nicholas Lens. Naast auteur is Lens ook componist, vooral bekend van zijn opera's en uitgebreide samenwerkingen met J.M. Coetzee en Nick Cave. Sinds jaren verdeelt Nicholas Lens zijn tijd tussen Brussel en Venetië.

AFWERKING Softcover
AFMETING 135mm x 210mm
PAGINA'S 204

VERSCHEIJNINGSDATUM Augustus '24
RETAILPRIJS €22.99

ISBN 9789464987652
NUR 301
THEMA FBA

Verzonnen lichaam

Siska Baeck

- Een aanwinst voor de Nederlandstalige literatuur, een zus van Annie Ernaux en Katherine Mansfield
- Een filosofische, zinderende, zoekende, eigentijdse roman die onder je huid kruipt
- Auteur is dramaturge, essayiste en recensente voor o.a De Standaard der Letteren en De Groene Amsterdammer

verzonnen B&L
roman
lichaam

Siska Baeck



Gedurfde autofictie die een jeugd onder het vergrootglas legt, een turbulente liefdesrelatie dissecteert en ingaat op de vraag wat fictie en wat lichamelijkheid is. Een roman die op elke pagina urgentie ademt.

AFWERKING Softcover
AFMETING 135mm x 185mm
PAGINA'S 200

VERSCHEIJNINGSDATUM Oktober '24
RETAILPRIJS €22.99

ISBN 9789493387140
NUR 301
THEMA FBA

Ave Caesar

Johan De Ryck

Wie hij was en wat hij vandaag nog steeds betekent

- Fascinerende geschiedenis over de grote Romeinse keizer en zijn tijdperk
- Hoe Caesar ook vandaag in onze samenleving nog erg aanwezig is, in woord en beeld
- Auteur is voormalig vrt-journalist, classicus en Caesar-kenner



Veni vidi vici, verdeel en heers, alea iacta est, Asterix, Shakespeare, de juliaanse kalender, de Caesarfeesten, films, politieke uitspraken...

Julius Caesar is nog altijd erg aanwezig in onze cultuur. Maar wie was hij? Hoe kunnen we hem situeren in het Oude Rome? En waarom heeft hij zo'n belangwekkend erfgoed nagelaten?

- *"Er zijn sinds 's mans heengaan, ruim 2068 jaar geleden (15 maart van het jaar 44 a.C.n.), duizenden boeken en artikelen verschenen over Julius Caesar. Google levert miljoenen hits op. Alles is wellicht ooit al eens gezegd, geschreven, getoond in een film of tv-documentaire of hertaald in stripverhaal of computerspelletje. Maar precies die hoeveelheid literatuur bewijst de impact van Caesar en toont aan wat een onmiskenbaar keerpunt in de geschiedenis hij heeft betekend. Niet alleen op het vlak van de staatkundige organisatie van ons continent, maar evenzeer op ons brede maatschappelijke en culturele leven van elke dag..."*

Classicus Johan De Ryck startte zijn loopbaan als leraar Latijn en Grieks. Daarna werd hij beroepsjournalist bij de radionieuwsdienst van de VRT, intussen is hij met pensioen. Hij geeft lezingen over Julius Caesar en fake news.

AFWERKING Softcover
AFMETING 170mm x 220mm
PAGINA'S 208

VERSCIJNINGSDATUM Oktober '24
RETAILPRIJS €27,5

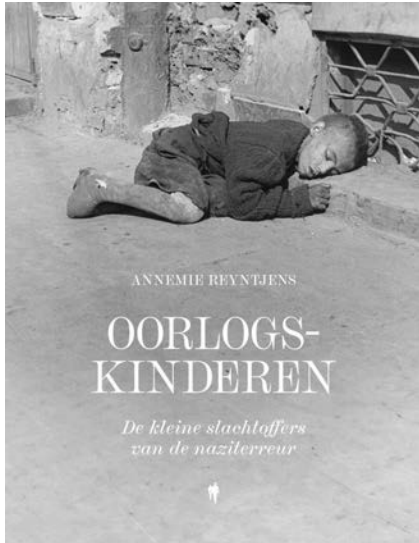
ISBN 9789464987072
NUR 683
THEMA NHC

Oorlogskinderen

Annemie Reyntjens

De kleine slachtoffers van de naziterreur

- Kinderen zijn de meest onschuldige slachtoffers van oorlogen, ook in WO II
- De naziterreur was ook voor kinderen ongenadig: meer dan anderhalf miljoen doden
- Rijkelijk geïllustreerd, unieke en pakkende getuigenissen



Wereldoorlog II was het dodelijkste militaire conflict in de geschiedenis van de mensheid. Totaal aantal doden, militairen en burgers samen: 70 tot 80 miljoen. Gesneuveld in de strijd, in concentratiekampen, bij bombardementen, van honger, ziekte en ontbering.

De meest onschuldige slachtoffers van de naziterreur waren de kinderen. De grootste groep daarbij waren de anderhalf miljoen Joodse kinderen die door de nazi's werden vermoord. Maar daarnaast sneuvelden ook tienduizenden kinderen met fysieke en mentale beperkingen, kinderen van zigeuners, kinderen die in bezette gebieden woonden. Deze baby's, peuters en adolescenten waren geboren op het verkeerde tijdstip en leefden op de verkeerde plaats. Zij werden op meedogenloze wijze de dood ingejaagd, bijvoorbeeld door vergassing of ophanging, medische experimenten, vergeldingsacties, verbranding of uithongering. Die kinderen krijgen in dit boek een gezicht en een stem.



Reeds verschenen

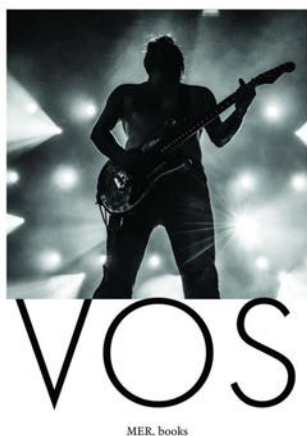
Annemie Reyntjens (1967) is een Belgische historica en een gerenommeerd auteur van non-fictieboeken over beide wereldoorlogen, gespecialiseerd in de Holocaust. In 2015 publiceerde ze het legendarische 'Boek der Kampen/Livre des Camps' (eerste editie 1969, laatste 1993) dat inmiddels volledig werkt herwerkt tot 'De Kampen' (publiceerde 2024).

AFWERKING Softcover
AFMETING 200mm x 260mm
PAGINA'S 240

VERSCHEIJNINGSDATUM November '24
RETAILPRIJS €29.99

ISBN 9789464778823
NUR 686
THEMA NHD

- Tribute album to Luc De Vos
- Celebrating the anniversary of his death
- With images of his last concerts, never published before!



VOS, a tribute album honoring the legacy of guitarist and singer Luc De Vos

In a heartfelt homage to the iconic musician Luc De Vos, photographer Geert Bonne unveils "VOS," a captivating photo book that resonates with the essence of De Vos's spirit.

As the tenth anniversary of De Vos's passing approaches, fans are invited on an intimate journey through his final performances, captured for the first time in this poignant collection. Bonne, a close friend of De Vos, brings a unique perspective to these images, offering glimpses into the soulful presence that defined the artist's captivating stage presence.

AFWERKING Hardcover
AFMETING 290mm x 330mm
PAGINA'S 48

VERSCHEIJNINGSDATUM Oktober '24
RETAILPRIJS €29.99

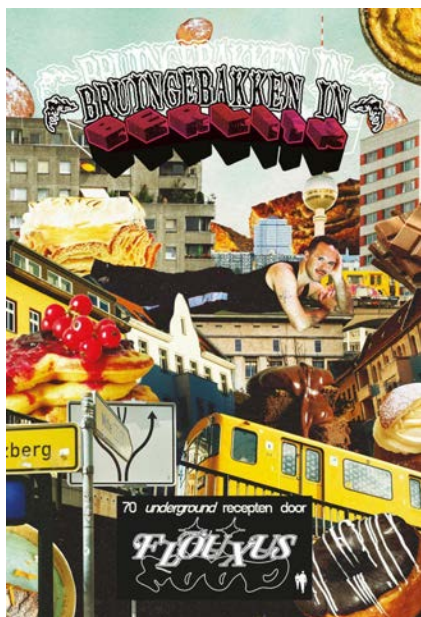
ISBN 9789493387294
NUR 660
THEMA AVP

Bruingebakken in Berlijn

Louie Van Nieuwenborgh

By Flouxus Food
60 underground bakrecepten

- De unieke benadering van Flouxus Food trok internationale aandacht van VICE US en Service95, het cultuurplatform van popster Dua Lipa
- Biedt een intieme kijk in het underground leven in Berlijn
- 70 ongeziene bakrecepten met een gedurfde twist



'Bruingebakken in Berlijn' is het resultaat van Louie Van Nieuwenborgh's zesjarige duik in de Berlijnse underground cultuur. In 2018 verhuisde Louie naar de Duitse hoofdstad, waar hij zijn liefde voor bakken in een geheel nieuwe, experimentele context plaatste.

Dit receptenboek biedt een intieme kijk in het leven van de internationale smeltkroes in Berlijn, waar mensen van over de hele wereld op zoek zijn naar pit & passie. Van tofu cake tot rode wijn granola: achter elk van de 70 recepten schuilt een iconisch Berlijns verhaal - van wilde clubmomenten en intieme afterparties, tot zonnige zomerdagen aan het meer.

'Bruingebakken in Berlijn' is een gedurfde culinaire reis door Berlijn, die de grenzen van traditionele bakkunsten verlegt en de essentie van de stad op creatieve wijze vastlegt.

Louie Van Nieuwenborgh, getogen in Vlaanderen en vercast naar Berlijn, heeft zijn vaste stekje in Kreuzberg. Hij heeft al sinds jaren een voorliefde voor bakken. In Berlijn richtte hij Flouxus Food op, een collectief dat food en intermedia op unieke wijze combineert.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 200mm
PAGINA'S 192

VERSCHEIJNINGSDATUM November '24
RETAILPRIJS €24.99

ISBN 9789493387102
NUR 440
THEMA WBVS

Sandra's snelle en gezonde Airfryer-recepten

Sandra Bekkari

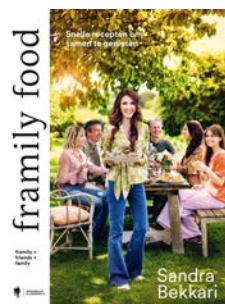
Incl. 30 nieuwe gerechten

- Met 30 gloednieuwe recepten, speciaal ontwikkeld voor de Airfryer
- Laat de Airfryer het werk doen en kook nog sneller
- Inclusief praktische tips en handige weetjes over het toestel



Dit jaar slaat bestsellerauteur Sandra Bekkari de handen in elkaar met Greenpan. Samen bundelden ze 65 recepten, waarvan 30 gloednieuwe, die je in een handomdraai klaarmaakt in de Airfryer. Het toestel is de perfecte match met Sandra's snelle recepten en een veelzijdige souschef in de keuken. De Airfryer zorgt niet alleen voor de meest krokante zoete aardappelfrietjes, je maakt er ook ovenschotels, quiches en granola's in klaar.

De experts van Greenpan leggen je bovendien haarfijn uit hoe je het meeste uit je Airfryer XL kan halen. Om nog sneller en gezonder te koken!



Reeds verschenen

AFWERKING Hardcover
AFMETING 190mm x 245mm
PAGINA'S 192

VERSCHEIJNINGSDATUM November '24
RETAILPRIJS €29.99

ISBN 9789493387041
NUR 440
THEMA WB

Missie gezond gewicht

2

Sandra Bekkari

80 nieuwe en snelle recepten

- 80 gloednieuwe recepten die klaar zijn in een handomdraai
- Snelle en gezonde winterse gerechten
- Met verwarmende ovenschotels, eenpansgerechten en feestgerechten

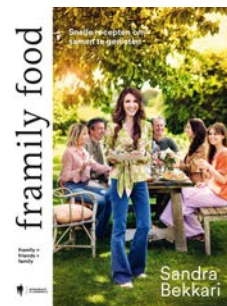


Het tweede deel in de nieuwste, succesvolle 'Missie gezond gewicht'-reeks van bestsellerauteur Sandra Bekkari. Na de zomerse salades volgen in deze editie heerlijke, winterse gerechten. Geurige stoofpotjes, razendsnelle eenpansgerechten, hartverwarmende soepen en easy peasy traybakes. Natuurlijk mag gezellige comfortfood als voedzame ontbijtjes en *feel-good* desserts niet ontbreken. Tot slot ontwikkelde Sandra ook enkele *fine dining* en apero gerechten om de feestdagen zorgeloos door te komen.

'Missie gezond gewicht' staat opnieuw garant voor 80 nieuwe en snelle recepten, die de lezer aanmoedigt om goed voor zichzelf te zorgen. Dankzij deze reeks was duurzaam gewichtsverlies, een gezonde relatie met voeding en meer energie nog nooit zo simpel.



Reeds verschenen



AFWERKING Hardcover
AFMETING 190mm x 245mm
PAGINA'S 192

VERSCHEIJNINGSDATUM September '24
RETAILPRIJS €24.99

ISBN 9789464987843
NUR 440
THEMA WB

Ninalotte's health

Ninalotte Roose

Je hormonen in harmonie
Incl. 60 ayurvedische recepten

- Must-read voor iedere vrouw die bewuster wil omgaan met haar cyclus
- Deep dive in de Ayurvedische leer
- Praktische handleiding voor een betere hormonale balans



Steeds meer (jonge) vrouwen stappen af van het gebruik van hormonale anticonceptie en omarmen hun natuurlijke cyclus. Ze zoeken een weg naar een harmonie tussen *body & mind*, willen ontdekken waar bepaalde menstruatiekwaaltjes vandaan komen en hoe ze de signalen van hun lichaam beter kunnen begrijpen.

In 'Ninalotte's Health' wordt de vrouwelijke cyclus samengebracht met de Ayurvedische leer, die beschouwd wordt als het oudste gezondheidssysteem ter wereld. In het Oosten weten ze immers al eeuwen hoe het lichaam het best in balans wordt gehouden. Ninalotte neemt de lezer mee in een *deep dive* in de Ayurvedische leer, gidst hen langs tal van factoren die een invloed hebben op die hormonale balans en biedt oplossingen voor kwaaltjes die gepaard gaan met een hormonale disbalans. Wanneer vrouwen hun fluctuerende cyclus leren begrijpen en naar hun hand zetten, zal die enkel nog in hun voordeel spelen.

Daarnaast ontwikkelde de auteur 60 vegan recepten, die perfect passen binnen de Ayurvedische leer en de seizoenen van de vrouwelijke cyclus. Voedzame en gevarieerde ontbijtjes, lunches en diners die zonder al te veel moeite op tafel staan en de cyclus boosten.

Dit boek bewijst dat Ayurveda niet stoffig of *outdated* is, maar net erg actueel in een tijd waarin vrouwen steeds bewuster omgaan met hun cyclus.

Ninalotte Roose is model, actrice en gezondheidscoach. Toen ze voelde dat ze haar gezondheid niet meer onder controle had, nam ze het heft in eigen handen en gooide ze haar levensstijl om. Ze volgde opleidingen rond Ayurveda, hormonale gezondheid, yoga en meditatie.

AFWERKING Softcover
AFMETING 190mm x 245mm
PAGINA'S 184

VERSCHEIJNINGSDATUM Oktober '24
RETAILPRIJS €27,5

ISBN 9789493387034
NUR 440
THEMA WB

Eten voor twee

Silke Van Engeland

70 recepten voor een zorgeloze zwangerschap en andere alternatieven voor een broodje préparé

- 70 alternatieve recepten om aan de goesting van de zwangere vrouw te voldoen
- Inventieve mocktails met klinkende namen
- Boordevol inspiratie voor de babyborrel, genderreveal en andere feestjes



Receptontwikkelaar en foodstyliste Silke Van Engeland wordt als dertiger, zowel privé als professioneel, omringd door heel wat zwangere vrouwen en de bijhorende eetrestricties. Ze bedacht manieren om ervoor te zorgen dat *soon to be* mama's toch alles mogen eten, door slim om te gaan met de bereidingswijze. 'Eten voor twee' is een boek dat vrouwen in blijde verwachting wél een broodje préparé, sushi of carpaccio gunt na een hormonale huilbui of een 'kan ik dat moederschap wel aan?'-*mental breakdown*.

Bovendien brengt het boek een arsenaal aan mocktails voor de volgende apero. Van een Bright & Stormy tot een Virgin Espresso Martini. Zwanger zijn was nog nooit zo *boozy*. Ook aan *cravings* werd gedacht! Wat dacht je van het ultieme gerecht met augurken of waterijsjes die ook nog eens helpen tegen misselijkheid.

En omdat moeders in spé al genoeg aan hun hoofd hebben, geeft Silke hen bakken inspiratie voor originele doopsuikers, babyshowers & -borrels en *gender reveals*. Zo hoeft hun overvolle_ *preggo brain*_ daar al niet meer over na te denken!

Silke Van Engeland is een gepassioneerde foodie, foodstyliste en fotografe. Ze ontwikkelde al meer dan 1000 recepten voor klanten, tijdschriften en eigen projecten. Sinds kort is ze chef bij Njam!.

AFWERKING Softcover
AFMETING 190mm x 245mm
PAGINA'S 184

VERSCHEIJNINGSDATUM November '24
RETAILPRIJS €24.99

ISBN 9789493387270
NUR 440
THEMA WB

Mister Spaghetti

Samuel Van Opdenbosch
Veerle Jacobs

Een recept voor gedreven ondernemerschap, met 40 creatieve pasta's

- Tweede boek van het succesvolle spaghetticoncept Mr. Spaghetti
- 60 eigenzinnige recepten
- Doorspekt met tal van tips & tricks voor de aspirant-ondernemer



Het tweede boek van Mister Spaghetti biedt een unieke kijk op de uitdagingen en de successen van het starten en runnen van een eigen onderneming. Ondernemers Veerle en Samuel nemen de lezer mee op een culinaire en zakelijke reis, waarin 40 onweerstaanbare spaghetti-recepten worden gecombineerd met waardevolle inzichten in het ondernemerschap. Van de eerste stappen en bijhorende obstakels tot het bouwen van een succesvol team en het vieren van mijlpalen. Laat je meeslepen door de verhalen van passie, doorzettingsvermogen en innovatie. Ontdek hoe je een idee omdoopt tot een bloeiend bedrijf en geniet ondertussen van de heerlijke recepten die je zelf kunt uitproberen. Een must-read voor zowel aspirant-ondernemers als culinaire liefhebbers!

Samuel Van Opdenbosch en Veerle Jacobs runnen samen de succesvolle zaak Mister Spaghetti. Het restaurantconcept heeft ondertussen al 6 vestigingen in België, waar je 22 soorten saus kan proeven en 5 soorten spaghetti. Binnenkort openen ze een nieuw restaurant in Gent.

AFWERKING Hardcover
AFMETING 190mm x 245mm
PAGINA'S 192

VERSCHEIJNINGSDATUM November '24
RETAILPRIJS €27,5

ISBN 9789493387263
NUR 440
THEMA WB

Je bent een vriend van mij

Marie-Anne Vanderhasselt

Hoe vriendschap je leven kan verlengen

- Het ideale cadeau voor elke dierbare vriend
- Over hoe vriendschap het leven verlengen kan
- Een amicale dans vol wetenschap en wetenswaardigheden



Er zijn weinig dingen in het leven die zo waardevol zijn als vriendschap. En toch worden vriendenrelaties nog maar zeer recent onderzocht door gedragswetenschappers. Wat blijkt? Vriendschappen beïnvloeden ons op tal van vlakken! Ze helpen om onze hersenen scherp te houden, ons lichaam in vorm te houden en verbeteren onze slaap. Ze zijn een uitstekend medicijn tegen stress en angst, en verlagen risico's op hartkwalen en depressie. Ze gaan verslaving tegen en versterken ons immuunsysteem. Kort samengevat: ze zorgen ervoor dat we langer en kwalitatiever leven.

In dit boek gaat professor Marie-Anne Vanderhasselt op zoek naar de diepere betekenis van vriendschap. Wat maakt dat mensen vrienden zijn? Waarom krijgen we zoveel energie als we een avond doorbrengen in fijn gezelschap? Hoe beïnvloedt vriendschap onze gezondheid precies? Met dit boek kun je zelf aan de slag om je bestaande vriendschappen meer diepgang te geven. Het is een geschenk voor jezelf, om meer inzicht te krijgen in de unieke mechanismen die aan de basis van vriendschap liggen. Evengoed is het een geschenk voor iedereen met wie je zo'n innige vriendschapsband voelt. Zodat jullie samen verder kunnen bouwen aan die bijzondere relatie.

AFWERKING Hardcover
AFMETING 128mm x 200mm
PAGINA'S 184

VERSCHEIJNINGSDATUM Augustus '24
RETAILPRIJS €22.99

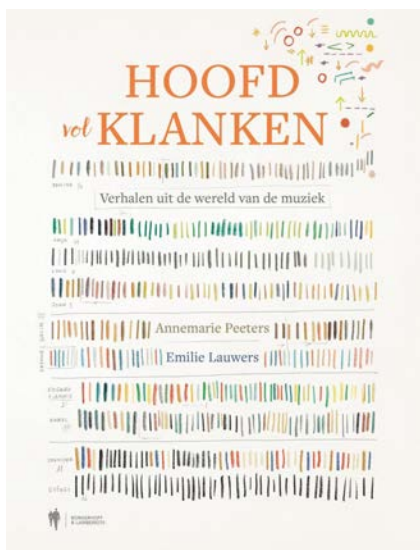
ISBN 9789493387157
NUR 740
THEMA VS

Een hoofd vol klanken

Emilie Lauwers
Annemarie Peeters

Verhalen uit de wereld van de muziek

- Auteurs hebben enorme expertise op vlak van (klassieke) muziek
- Een indrukwekkend boek voor jonge en oude oren, voor doorgewinterde kenners en voorzichtige liefhebbers
- Inclusief complete luisterlijst



Klanken vangen, geluiden toveren, muziek verzinnen. Dat doen componisten zoals Pauline, György, Daphne, Johanna en Halim. Over hen gaat dit boek: doodgewone mensen die op een dag buitengewone muziek beginnen te maken. Door hun oren open te zetten en door te luisteren naar hun fantasie. Ze maken vrienden en worden verliefd – net als wij allemaal. Ze spelen en feesten, zoeken en verdwalen, struikelen en staan weer op. En ze lachen, dat gelukkig ook. Zelfs als de wereld hen het lachen wil doen vergeten!

De makers van dit boek luisterden naar de muziek van zestien verschillende componisten en merkten dat er verhalen ontstonden in hun hoofd. Allemaal andere verhalen. Omdat ook de muziek telkens zo anders klinkt. Zo zijn er snelle verhalen en trage. Speelse en ernstige. Verhalen met duidelijke lijnen, verhalen met vage vegen. Verhalen die golven, verhalen die dromen. Verhalen die schuren en verhalen die strelen.

Wil je ontdekken waarom Pauline op een rots zit, Jennifer alsmaar blijft fietsen en Mark zich verveelt? En waarom niemand – of toch bijna_ _niemand – Johanna kent? Sla dan dit boek maar open.

'Een hoofd vol klanken' werd zorgvuldig samengesteld door Matrix, het kenniscentrum voor klassieke muziek. De verhalen werden geschreven door Annemarie Peeters en indrukwekkend veelzijdig geïllustreerd door Emilie Lauwers. Het boek ziet er niet alleen prachtig uit, het is daarnaast ook een echt luisterboek. De bijhorende afspeellijst doet je wegdromen bij de verhalen en zet de biografieën van de componisten kracht bij. Dit betoverende boek is bestemd voor jonge en oude oren, doorgewinterde muzikerkenners of zij met een voorzichtige interesse in klassieke muziek.

Emilie Lauwers studeerde Grafische Vormgeving in Gent. Sinds 2018 is ze de vaste vormgever van Festival van Vlaanderen Mechelen. Tekenen is haar eerste passie. Ze illustreerde o.a. *Le Bestiaire* Van Apollinaire voor het Roeland Hendrickxs ensemble. In 2023 maakte ze samen met cellist Benjamin Glorieux een installatie voor Klara-festival. Emilie is opgegroeid in het theater en werkt al vele jaren als scenografe. Ze tekende decors en kostuums voor operavoorstellingen in binnen- en buitenland. De laatste jaren concentreert ze zich vaker op sociale of educatieve projecten. Sinds 2020 is ze docent in de animatiefilmafdeling van het RITCS in Brussel.

Annemarie Peeters is auteur, muzikant en dramaturg.

In de schaduw van een draak kunnen ijsjes nooit smelten

Nathalie Teirlinck
Michèle Vanparys

- Auteur is internationaal gelauwerde filmregisseur
- Prachtig filmisch geïllustreerd
- Een raak kinderboek dat jonge lezers helpt om te gaan met moeilijke gevoelens en ingrijpende gebeurtenissen



Op een dag verschijnt er een draak in het leven van Ona. Eerst is de draak nog klein en past hij nog in Ona's binnenzak. Maar hij groeit snel. Zo snel dat hij alle ruimte inneemt. Letterlijk, zodat het erg moeilijk verstoppertje spelen is met zo'n draak achter je aan. Maar ook figuurlijk. Ona raakt maar niet van hem af. Ze begrijpt niet waarom net zij een draak in haar leven krijgt.

Stilletjesaan leert Ona dapper het gezelschap van de draak te aanvaarden en bedenkt ze allerlei manieren om het wel leuk te hebben. Zo speel je bijvoorbeeld best verstoppertje achter een hoge kasteelmuur. Algauw merkt ze dat dat heel wat beter voelt, en dat het best wel fijn kan zijn in de schaduw van iets groots.

'In de schaduw van een draak kunnen ijsjes nooit smelten' is een kinderboek over verlies, verdriet en andere grote gevoelens waar kinderen mee geconfronteerd kunnen worden. Dit boek pleit niet voor wilskracht of strijd lust, maar net om het durven omarmen van tegenspoed. De kleine Ona leert de lezer omdenken en beseffen dat je zelfs met kortgewiepte vleugels best nog hoog kan vliegen.

Nathalie Teirlinck is een internationaal gelauwerde filmregisseuse en scenarioschrijfster. Ze studeerde met grote onderscheiding af in de richting film, aan de Koninklijke Academie voor Schone Kunsten in Gent. Met haar drie kortfilms verwierf ze internationale bekendheid op verschillende filmfestivals.

Michèle Vanparys is freelance illustrator, game designer en art director.

AFWERKING Hardcover
AFMETING 240mm x 300mm
PAGINA'S 48

VERSCHEIJNINGSDATUM November '24
RETAILPRIJS €22.99

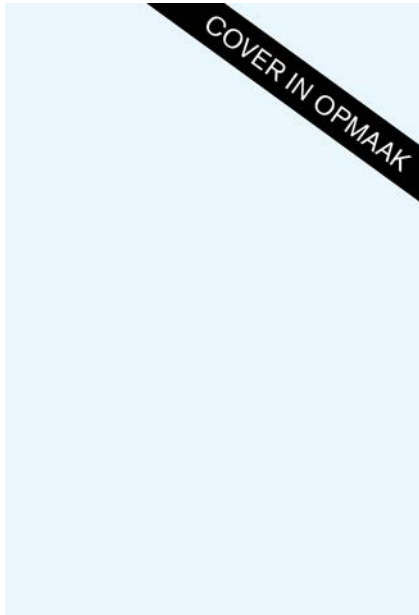
ISBN 9789493387089
NUR 200
THEMA YF

De wondere schaakwereld

Cédric Comhaire
Cas D'Haenens

van Panda Pim en zijn vrienden

- Ideaal voor jonge denkers vanaf 6 jaar
- Leer verschillende schaakstrategieën op een speelse manier
- Boordevol mooie illustraties



Duik in de betoverende wereld van schaken met Panda Pim en zijn vrienden! Dit kleurrijke boek staat vol met levendige illustraties en spannende verhalen die schaken leuk en begrijpelijk maken voor kinderen. Elk hoofdstuk zit boordevol handige tips om je schaakvaardigheden te verbeteren. Of je nu een beginner bent of al wat ervaring hebt, Panda Pim geeft je een beter inzicht in het spel. Tijdens zijn avonturen leer je niet alleen de regels van het spel, maar ontwikkel je ook slimme strategieën en technieken.

Cédric Comhaire is een voormalig advocaat die nu voltijds schaakles geeft, een passie die al op jonge leeftijd begon en hem nooit meer heeft losgelaten. Als kind en tiener nam hij deel aan talloze nationale en internationale schaaktoernooien, waar hij waardevolle ervaringen en vaardigheden opdeed. Nu deelt hij zijn kennis en liefde voor het spel met de volgende generaties door middel van lesgeven en het schrijven van educatief materiaal.

Cas D'Haenens, als schaakenthousiasteling en zelf gediagnosticeerde ADHD-creatieveling, probeert een wondermooie beeld te tekenen voor iedereen die zijn eerste stappen zet in de schaakwereld.

AFWERKING Hardcover
AFMETING 230mm x 180mm
PAGINA'S 96

VERSCHEIJNINGSDATUM Oktober '24
RETAILPRIJS €19.99

ISBN 9789464983746
NUR 240
THEMA YB

Wat we van bomen kunnen leren

Dirk Waelput

- Over de wonderlijke essentie van bomen en wat ze voor ons, mensen, kunnen betekenen
- Schitterend en rijkelijk geïllustreerd
- Alles wat u altijd al had willen weten over bomen



Wat maakt een boom een boom?
 Hoe worden bomen zo oud?
 Waarom vallen bladeren in de herfst?
 Zijn er nog oerbossen?
 Hoe geraakt het water via de wortels zo hoog in een boom?
 Waaraan sterven bomen?
 Zijn er vrouwelijke en mannelijke bomen?
 Waar vind je hoogst merkwaardige bomen, in ons land en daarbuiten?
 Zijn bomen intelligent?
 Wat kunnen wij, mensen, van bomen leren? Welke verhalen vertellen zij ons?

Dirk Waelput (67) had een loopbaan als milieuambtenaar bij de stad Gent. Drie jaar geleden startte hij met het fotograferen van merkwaardige bomen in België en Noord-Frankrijk - zijn verzameling vind je op www.deboomtoerist.be. Hij is een kenner en groot liefhebber van bomen.

AFWERKING Softcover
 AFMETING 190mm x 245mm
 PAGINA'S 224

VERSCHIJNINGSDATUM September '24
 RETAILPRIJS €27,5

ISBN 9789464946529
 NUR 410
 THEMA PS

Kruidengeneeskunde

Claire Moens

Wat werkt? Wat werkt niet? En wat is levensgevaarlijk?

- Alternatieve webshops doen gouden zaken met producten die vaak niet of negatief werken
- Over het gevaar van fake geneeswijzen en waarom de overheid niet optreedt
- Boeiende opvolger in de Skepp-reeks!



Kruidengeneeskunde staat vaak bekend als ongevaarlijk en veilig, want 'natuurlijk'. Deze vorm van alternatieve geneeskunde is terug van nooit weggeweest en is populairder dan ooit. Workshops en opleidingen zijn in een mum van tijd volzet. Alternatieve webshops doen gouden zaken in de verkoop van etherische oliën, zalven, pillen, aftreksels, poeders, sappen... Influencers promoten de therapieën via de social media.

Maar werkt deze vorm van kruidengeneeskunde of fytotherapie wel? Waarom is ze zo populair (gemaakt)? Wat zegt de wetenschap hierover? Zijn er kruidentherapieën die ronduit gevaarlijk zijn? Hoe staan de overheid en de WHO hier tegenover?

Voor al wie interesse heeft in heil en onheil van alternatieve geneeswijzen spoot dit boek aan tot kritisch onderzoek.

- Afslankproducten, vooral kruidentheeën, kunnen aanzienlijke risico's meebrengen. Laxeermiddelen in deze theeën kunnen uitdroging veroorzaken, wat bij langdurig gebruik kan leiden tot darmatrofie.
- Laurierkers mag niet verward worden met de gewone laurier. De bladeren van de laurierkers zijn rijk aan cyanide, wat zeer giftig is.
- Sint Janskruid kan de effectiviteit van antidepressiva en anticonceptiepillen verminderen. Ginkgo biloba kan de werking van bloedverdunners beïnvloeden en Ginseng kan de werking van medicatie voor diabetici verstoren.

Claire Moens is scepticus en gefascineerd door wetenschap, waarheid en redelijkheid. Ze is medewerker van Skepp en schreef eerder het boek 'Magische en helende stenen'.

AFWERKING Softcover
AFMETING 130mm x 210mm
PAGINA'S 128

VERSCHEIJNINGSDATUM September '24
RETAILPRIJS €19,99

ISBN 9789464987409
NUR 861
THEMA MX

Het back-upplan

Anneke Verbeeck

Wat je zélf kan doen om nek- en rugklachten te verhelpen

- Dé gids om te voorkomen dat klachten steeds opnieuw beginnen
- Auteur is chiropractor met 20 jaar praktijkervaring
- Met vragenlijsten, adviezen en oefeningen



Rugklachten ontstaan meestal geleidelijk. Beetje bij beetje bouw je de spierspanning op in je rug en nek. Beetje bij beetje vul je je emmer tot die op een dag overloopt. Je lichaam geeft met duidelijke pijnsignalen aan dat het NU tijd is voor verandering.

Ontrafel aan de hand van dit boek welke triggers aan de basis liggen van jouw rugklachten. Welke soorten overbelasting krijgt jouw rug te verduren? Wat probeert jouw lichaam je te vertellen met die vervelende rugpijn? En wat kan je er zelf aan doen?

Stel je hoogstpersoonlijke back-upplan op en maak komaf met je chronische rugklachten. Een verfrissende, praktische kijk op rugpijn, bomvol advies en oefeningen om je klachten te verhelpen.

Anneke Verbeeck behaalde haar master chiropraxie na vijf jaar universitaire studies in de UK. Ze richtte meerdere groepspraktijken op, o.a. in Mechelen en in Gent. Om nek- en rugpijn preventief aan te pakken, ontwikkelde ze in 2022 'Het back-upplan', een traject voor mensen die hun gezondheid weer in eigen handen willen nemen.

AFWERKING Softcover
AFMETING 170mm x 220mm
PAGINA'S 248

VERSCHEIJNINGSDATUM Oktober '24
RETAILPRIJS €24.99

ISBN 9789464946598
NUR 860
THEMA VFJB



De grote boodschap

Luc Colemont

Hoe we samen darmkanker de wereld uit helpen

- Alles wat je wil weten over darmkanker
- Luc Colemont is een van de wereldautoriteiten inzake darmkanker
- 1 op de 20 Belgen krijgt ooit darmkanker



Jaarlijks sterven 3000 mensen in België aan darmkanker. Dat zijn er 8 per dag. En het tragische is: de meeste van die overlijdens kunnen perfect vermeden worden, want de ziekte kan makkelijk op tijd ontdekt en dus behandeld worden.

In 'De Grote Boodschap' vertelt dokter Luc Colemont hoe je darmkanker tijdig kan opsporen. Maar hij legt in dit boek ook uit hoe onze darmen werken, hoe darmkanker ontstaat, welke behandelingen er bestaan mocht je de ziekte krijgen, et cetera. En hij beantwoordt vragen als 'Waarop moet ik letten qua voeding?', 'Zit darmkanker altijd in de familie?', 'Is het een ziekte die vooral oudere mensen treft?' en 'Zijn probiotica aan te raden?'.

"Niemand redt meer levens dan Luc Colemont," zei zijn vriend Marc Coucke in een interview in Knack. Maar ook u kan levens redden: door dit boek te lezen of te schenken, en zo de Grote Boodschap te verspreiden. Want 1 op de 20 Belgen krijgt ooit de diagnose.

Luc Colemont (1957) werkte 28 jaar als maag-darmspecialist in een Antwerps ziekenhuis. Hij werkt sinds 2016 voltijds voor de vzw Stop Darmkanker. Dokter Colemont legt zo'n 25.000 kilometer per jaar af om lezingen te geven en zo aan preventie te doen.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 220mm
PAGINA'S 208

VERSCHEIJNINGSDATUM November '24
RETAILPRIJS €24.99

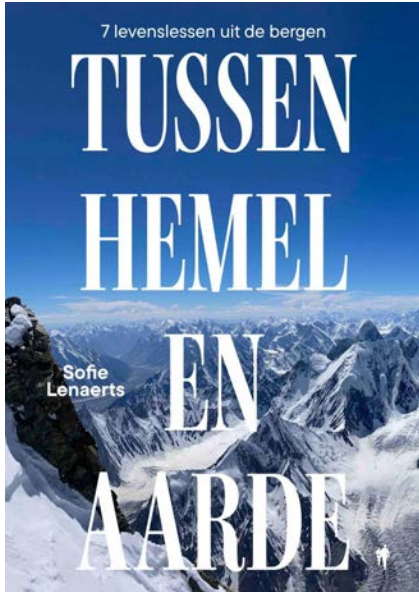
ISBN 9789464778847
NUR 860
THEMA MBN

Tussen hemel en aarde

Sofie Lenaerts

7 levenslessen uit de bergen

- Auteur is tv-figuur en eerste vrouw in de Benelux die de 7 summits overwon
- Doorspekt met adembenemende fotografie
- Een mix van reisverhalen en tools om mee te nemen op je eigen pad naar succes



Ontdek de magie van de hoogste bergen in *Tussen hemel en aarde*, geschreven door de eerste Belgische vrouw die de *Seven Summits* beklom. Ze neemt je mee op een fascinerende reis langs verschillende continenten, waar ze niet alleen fysieke toppen bereikt, maar ook diepgaande levenslessen ervaart. Haar verhaal laat zien hoe je met teamwork grenzen kunt verleggen en met de juiste focus steeds nieuwe kansen creëert. Sofie bewijst dat je met de kracht van volharding soms meer kunt bereiken dan je denkt. Elke expeditie wordt tot leven gebracht met adembenemende foto's die je midden in de actie plaatsen. Of je nu zelf grote doelen nastreeft of gewoon geïnspireerd wilt worden in het dagelijks leven, de inzichten van Sofie zijn voor iedereen waardevol. Beleef het avontuur, leer van haar *mountain mindset*, en laat je meevoeren naar nieuwe hoogten.

Sofie Lenaerts is een Vlaamse bergbeklimster en tv-presentatrice, bekend van het verkeersveiligheidsprogramma *Kijk uit*. Lenaerts bereikte op 21 mei 2016 als derde Belgische vrouw de top van de Mount Everest. Op 3 januari 2020 werd ze de eerste vrouw in de Benelux die de *Seven Summits* voltooide, de hoogste bergen van elk van de zeven continenten.

AFWERKING Softcover
AFMETING 170mm x 240mm
PAGINA'S 256

VERSCHEIJNINGSDATUM November '24
RETAILPRIJS €24.99

ISBN 9789464946512
NUR 402
THEMA VS

Van rush naar rust

Séverine Van De Voorde

Krijg grip op overprikkeling door focus

- Schrap in je to do's, stel prioriteiten en leer jezelf opnieuw kennen
- Voor iedereen die zich constant opgejaagd en overprikkeld voelt en zich weer wil focussen
- Evidencebased in mentaal gebracht, boordevol praktijkvoorbeelden



Heb je ook last van een flipperkastbrein, waarin luidruchtige gedachten razendsnel alle kanten opgaan? En heb je moeite om je te focussen en je langere tijd te concentreren zonder afgeleid te worden door je eigen gedachten, je smartphone of mailbox? Je bent niet alleen. In onze haastige cultuur vol afleidingen, prikkels en mentale tijgers is het normaal om je opgejaagd te voelen, altijd op aan te staan maar zelden voldaan te zijn.

Dit boek biedt een schatkist aan inzichten en concrete oefeningen om uit die mentale rushmodus te stappen, innerlijke rust te ervaren en grip te krijgen op constante overprikkeling. Leer opnieuw te vertragen, focus te herwinnen en je aandacht te richten op wat echt belangrijk is, weg van futiliteiten. Het draait niet om meer doen in minder tijd, maar om meer tijd en aandacht te besteden aan de juiste dingen, zodat je meer welzijn en voldoening ervaart, samen met je dierbaren. Ben je klaar om met aandacht en voluit te leven?



Reeds verschenen

Over deze auteurs:

Séverine Van De Voorde is doctor in de psychologie, klinisch psycholoog, expert hoogsensitiviteit en stress- en veerkrachtcoach. Ze is auteur van diverse boeken, waaronder de bestsellers *Van stress naar veerkracht* en *Hoogsensitief omgaan met stress* (www.vanstressnaarveerkracht.be).

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 220mm
PAGINA'S 260

VERSCIJNINGSDATUM September '24
RETAILPRIJS €22.99

ISBN 9789464788822
NUR 740
THEMA VSP



Kort lontje

Annick Jehaes
Karen Van den Broeck

Waarom conflicten vermijden niet altijd de beste keuze is

- Tegenwoordig zijn conflicten onvermijdelijk, dus we leren beter hoe ermee om te gaan
- Auteurs hebben al meer dan 15 jaar ervaring met coaching bij allerhande conflicten
- Biedt haalbare oplossingen om een kort lontje in te tomen



In deze drukke tijden lijken conflicten onvermijdelijk. Voor sommigen van ons voelt het alsof mensen constant een kort lontje hebben. Dit boek is een gids die je waardevolle inzichten en krachtige tools geeft om op een constructieve manier met conflicten om te gaan, zowel in je persoonlijke als professionele relaties.

Het boek geeft voorbeelden van alledaagse situaties waarin conflicten ontstaan en toont hoe je ze kunt omzetten in groeikansen en begrip. Of het nu gaat om een meningsverschil binnen je familie, een verhitte discussie op het werk of een ruzie met een vriend, de tips helpen je om constructieve oplossingen te vinden. Aan de hand van drie P's, persoon, positie en perspectief, bieden de auteurs een boeiende kijk op conflicten. Ze ontleden de dynamiek van conflicten tussen personen, analyseren in wat voor situaties ze ontstaan en welke externe factoren een conflict beïnvloeden.

'Kort lontje' is doorspekt met inspirerende verhalen van mensen die erin slaagden om een kort lontje in te tomen. Dit boek biedt een leidraad om rust te creëren en mild te zijn in alle aspecten van je leven. Zo buig je conflicten om naar kansen om (meer) te verbinden.

Annick Jehaes is leerkracht en (loopbaan-)coach. Als talentontwikkelaar werkt ze aan zeer uiteenlopende projecten.

Karen Van den Broeck is sociologe en al meer dan 15 jaar actief als coach, adviseur, trainer en bemiddelaar bij werkgerelateerde problemen. Ze volgde o.a. opleidingen rond oplossingsgericht coachen en relatieproblemen.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 220mm
PAGINA'S 192

VERSCHEIJNINGSDATUM Oktober '24
RETAILPRIJS €22.99

ISBN 9789464987850
NUR 740
THEMA JB

Wat ik nog wilde zeggen

Frances Lefebure

Post partum post

- Auteur is een bekende actrice, presentatrice en heeft een grote schare volgers (200K)
- Intieme brieven over alle aspecten van het moederschap
- Een ontwapenende kijk in het hoofd van een prille moeder



Frances Lefebure is 33, getrouwd met Boris Vanseveren en plusmoeder van twee tienerjongens wanneer ze in 2022 zwanger wordt en een miskraam krijgt. Eerst is er angst en verdriet, maar wanneer de volgende zwangerschap wél goed loopt, en naarmate de maanden vorderen, krijgt Frances een groot vertrouwen in zichzelf en haar lichaam. Tot op een dag haar weeën beginnen en niks nog loopt zoals gepland. In 'Wat ik nog wilde zeggen' schrijft Frances een traumatische keizersnede van zich af en stuurt ze een aantal brieven uit, gericht aan de sleutelfiguren in haar weg naar het moederschap. Gaande van haar man en haar overleden moeder, tot haar vriendinnen en Lyndsey Pfaff. 'Wat ik nog wilde zeggen' is een intieme, persoonlijke, tegelijk ontwapenende kijk in het hoofd van een prille moeder. Nu eens mijmerend, dan weer verontwaardigd, maar altijd: vol liefde voor haar kind.

Frances Lefebure is actrice en presentatrice.

AFWERKING Softcover
AFMETING 128mm x 200mm
PAGINA'S 208

VERSCHEIJNINGSDATUM Oktober '24
RETAILPRIJS €22.99

ISBN 9789464987874
NUR 320
THEMA DN

Leer je emoties opnieuw te gebruiken als bouwstenen en niet als bakstenen

- Nieuw boek van bestsellerauteur Martine Prenen
- Leer hoe je emoties te gebruiken als bouwstenen in plaats van bakstenen
- Helder inzicht in diverse psychosomatische klachten



Het potje waar we niet alleen de sombere maar ook de gelukzalige emoties in bewaren? Dat vijzen we liefst zo snel mogelijk dicht. De ratio voert nog vaak het hoogste woord in onze maatschappij. En emoties uiten zien we als een teken van zwakte. Dus kroppen we ze op of kiezen we voor het pad van de minste weerstand: verdoving. Het gevolg? We krijgen last van PHPD: pijnlijke hier, pijnlijke daar. Aanhoudende hoofdpijn, chronische vermoeidheid of andere aandoeningen waar niemand blij van wordt... Klinkt herkenbaar?

Gelukkig is er licht aan het einde van de kwaaltjestunnel: ons eigen lichaam. Het geeft ons signalen en wijst ons de weg naar wat we écht willen. Al moeten we er dan wel naar leren luisteren. Beter nog: we moeten leren luisteren naar de emoties die onder die signalen schuilgaan, aka de richtingaanwijzers van jouw leven.

'Refeel' helpt jou om jouw emoties te gebruiken als bouwstenen voor geluk, in plaats van bakstenen om jezelf mee te bekogelen. Yes, ook diegene die je zelf als 'slecht' labelt. Tijd om dat potje weer open te vijzen en ermee aan de slag te gaan. Van angst tot vreugde, in elk hoofdstuk neemt Martine Prenen een specifieke emotie onder de loep, doorspekt met inspirerende verhalen, praktische tips en krachtige rituelen.

In dit boek vind je handige emotie-recepturen met tal van oefeningen en moderne en oudere wijsheden om jou opnieuw in *touch* te brengen met wat je voelt, overgoten met de vertrouwde Mar10-saus.

Refeel and let's get cooking.



Reeds verschenen

Martine Prenen werd in de Lage Landen vooral bekend als tv- en radio-presentatrice. Na een jarenlange televisiecarrière haalde ze het diploma van gezondheidsconsulent aan de Levensschool in Tongerlo. Ze schreef 'Live, Love & Laugh' en het vervolg 'Easy, Healthy, Fast', waarin ze haar kennis over gezond leven met de lezer deelde. Verder schreef ze 'Forever young', 'Het zijn de hormonen' en 'Restart'. In al deze boeken zet Martine haar kennis over gezond leven in om een handleiding te bieden aan al wie het kan gebruiken.

AFWERKING Hardcover
AFMETING 190mm x 245mm
PAGINA'S 208

VERSCHEIJNINGSDATUM Oktober '24
RETAILPRIJS €32,5

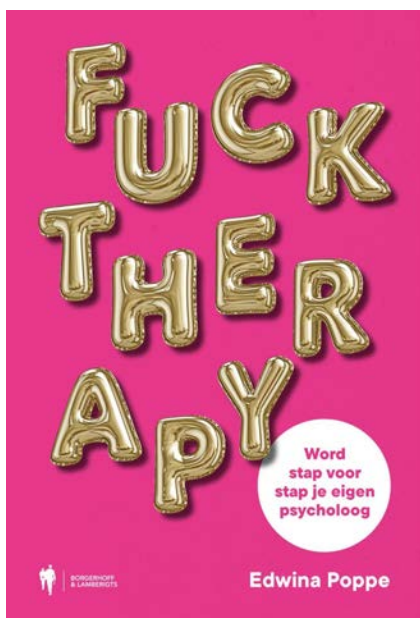
ISBN 9789493387058
NUR 450
THEMA VSP

Fuck therapy

Edwina Poppe

Word stap voor stap je eigen psycholoog

- Aan de slag met effectieve en beproefde methodes en oefeningen die écht werken
- Ontdek wat er maatschappelijk speelt en waarom zoveel mensen tegenwoordig therapie nodig hebben
- Meer dan een zelfhulpboek: verbeter niet alleen jezelf, maar ondersteun ook anderen in hun groeiproces



Je bent niet alleen als je worstelt met je geestelijke gezondheid. Maar liefst een op drie krijgt immers te maken met psychische problemen. Helaas wachten mensen gemiddeld tien jaar voor ze professionele hulp inschakelen en als ze dat eindelijk doen, staan ze gemiddeld nog een half jaar op een wachtlijst voor ze hulp krijgen. Combineer dat alles met taboe en onderrapportering en besef dat werkelijk niemand – ook jij niet – ervan gespaard blijft.

In *Fuck Therapy* vertelt psychologe Edwina Poppe je alles wat je moet weten om je eigen psycholoog te worden. Ze doet dat aan de hand van praktische oefeningen en methodes die rechtstreeks uit de praktijk komen en die bewezen doeltreffend zijn. Heldere inzichten en achtergrondinformatie krijg je er zomaar bij! Waarom hebben massaal veel mensen psychische problemen? Wat is er aan de hand in onze maatschappij? Waarom vluchten we weg in consumptie en schuldgevoelens? Hoe herkennen we dat gedrag? Hoe herstellen we de relaties die hieronder komen te lijden? Maar vooral: hoe keer jij het tij?

Word dankzij *Fuck Therapy* een betere versie van jezelf; in de eerste plaats voor jezelf, maar ook voor je omgeving: je partner, kind, vriend, ouder... en leer oprecht gelukkig te zijn.

Edwina Poppe is klinisch psycholoog en therapeut. Haar gedragstherapeutische, oplossingsgerichte aanpak biedt cliënten op een unieke, laagdrempelige manier de kans om te werken aan hun welzijn. Ze combineert therapie, natuur, zee en beweging om doorbraken te realiseren en haalt op een ontwapenende manier cliënten uit hun comfortzone.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 220mm
PAGINA'S 250

VERSCHEIJNINGSDATUM Oktober '24
RETAILPRIJS €24.99

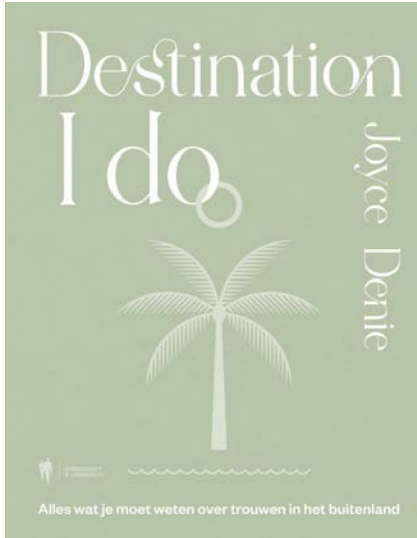
ISBN 9789464987812
NUR 450
THEMA VSP

Destination 'I do'

Joyce Denie

Alles wat je moet weten over trouwen in het buitenland

- De ultieme handleiding voor wie droomt van een huwelijk op een zonovergoten strand
- Gaande van het kiezen van de bestemming tot budgetplanning en logistiek
- Auteur is weddingplanner en heeft tonnen ervaring in de reissector



Joyce Denie, een ervaren weddingplanner én reisprofessional met meer dan vijftien jaar expertise, neemt je mee op een inspirerende reis door de wereld van *destination weddings*. In dit boek deelt ze haar uitgebreide kennis en passie voor het organiseren van huwelijksfeesten op bijzondere locaties wereldwijd. Van het kiezen van de perfecte bestemming tot het verzorgen van de ultieme gastenbeleving, Joyce biedt haar insider-tips en inzichten om van jullie _wedding weekend _een onvergetelijke ervaring te maken. Ze bespreekt de voordelen van trouwen in het buitenland, de uitdagingen die dit met zich meebrengt, en hoe je deze kunt overwinnen. Bovendien geeft Joyce advies over hoe je op een bewuste en verantwoorde manier kunt trouwen zonder in te leveren op styling en kwaliteit.

Dit boek is een onmisbare handleiding voor koppels die dromen van een huwelijk op een zonovergoten bestemming, waar ze in intieme kring hun liefde kunnen vieren. Dankzij Joyce's expertise wordt het plannen van een *destination wedding* toegankelijk voor alle koppels, terwijl dit eerder voor velen een onbereikbare droom leek.

Laat je inspireren en begeleiden door dit boek, en maak van jullie huwelijksfeest een onvergetelijk avontuur dat jullie liefde weerspiegelt en waar nog heel lang over zal nagepraat worden!

Joyce Denie is een ervaren weddingplanner en reisprofessional met meer dan vijftien jaar expertise. Ze heeft haar eigen bedrijf JOYEUX, waarmee ze koppels het huwelijk van hun dromen bezorgt.

AFWERKING Softcover
AFMETING 190mm x 245mm
PAGINA'S 192

VERSCHEIJNINGSDATUM Oktober '24
RETAILPRIJS €24.99

ISBN 9789464987867
NUR 450
THEMA WT

Ik ben geen racist, maar...

Meike Vroom

Pijnlijke gesprekken met witte mensen

- Confronterende inzage in de (onbewuste) vooroordelen, stereotypen en discriminatie van en door witte mensen
- Hoe word ik beïnvloed door mijn cultuur en economische positie?
- En hoe kan ik bewust en anders omgaan met m'n witte huidskleur?

**IK BEN
GEEN RACIST**
MAAR...

Ik ben geen racist, maar... liever geen hoofddoek voor de klas. Ik ben geen racist, maar... ze mogen ook eens kansen grijpen. Ik ben geen racist, maar... je matcht niet met onze bedrijfscultuur.

Een alledaagse zin die elke dag aantoont dat racisme alomtegenwoordig is, al gebeurt het vaak in bedekte termen, via geniepige bochten en omwegen. Ontdek in dit boek hoe uitsluiting werkt, hoe ook jij bevooroordeeld bent, en waarom jij stereotiep denkt en handelt. Leer wie je bent en hoe je doen en laten wordt beïnvloed door je cultuur en economische positie. Maar hoe kan je bewust en anders omgaan met jouw witte huidskleur? Dit boek leert je – op een pijnlijke en confronterende manier – bewust te worden van je witte privilege en je verantwoordelijkheid als wit persoon om racisme te counteren. *Ik ben geen racist, maar... heel misschien toch wel?*



Meike Vroom is lector diversiteit aan de opleiding Toegepaste Psychologie van Thomas More in Antwerpen. Ze heeft de workshop *Wit & Wakker* ontwikkeld om bewustzijn te creëren over onze gezamenlijke verantwoordelijkheid in het verminderen van systemische uitsluiting. Daarnaast werkt ze als psychotherapeut, en geeft ze trainingen in interculturele competenties binnen onderwijs, zorg en hulpverlening.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 220mm
PAGINA'S 210

VERSCHEIJNINGSDATUM Oktober '24
RETAILPRIJS €22.99

ISBN 9789464946475
NUR 740
THEMA JBFA1



Beter leven zonder vrije wil

Farah Focquaert

Over de filosofie van verantwoordelijkheid, keuzes en schuld, nature en nurture

- Zonder vrije wil moeten we ons leven zo organiseren dat ons gedrag er beter van wordt
- Filosofische wijsheid, ook voor het leven van alledag, als partner, als ouder, als professional
- Auteur is experte in onderzoek naar morele verantwoordelijkheid en bestraffing

PROF. FARAH FOCQUAERT

Beter leven zonder vrije wil

*Over de filosofie van verantwoordelijkheid,
keuzes en schuld, nature en nurture*



De vrije wil is een illusie. Al onze daden, gedachten, gedragingen zijn gedetermineerd door een combinatie van nature en nurture. Maar als dat zo is, wat betekent dat dan? Zijn mensen dan niet meer moreel verantwoordelijk voor wat ze doen? Kunnen we mensen dan nog wel bestraffen of terechtwijzen? En bestaat er dan ook geen verdienstelijk gedrag meer, geen reden voor erkenning of bewondering? Of moeten we vrije wil dan gebruiken als een nuttige fictionaliteit?

De auteur is elk geval zeker: het leven is beter zonder vrije wil. Het noopt ons om ons leven (de opvoeding van onze kinderen, het omgaan met je partner, het inrichten van een samenleving) zo te organiseren dat ons gedrag er positief door wordt beïnvloed.

Professor en filosofe Farah Focquaert werkt als hoofddocent wijsgerige antropologie en onderzoeker aan de Vakgroep Wijsbegeerte en Moraalwetenschappen van de U Gent. Ze is een experte in o.a. het onderzoek naar de vrije wil en morele verantwoordelijkheid, bestraffing en detentie.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 220mm
PAGINA'S 240

VERSCHEIJNINGSDATUM November '24
RETAILPRIJS €24.99

ISBN 9789464946659
NUR 730
THEMA QD

Geen vrede zonder wapens

Roger Housen

De toekomst van Europa in de mondiale strijd om de macht: fluweel over ijzer

- Auteur is in de media dé expert over oorlogen en geopolitiek
- Over de essentie en de geschiedenis van het oorlogvoeren
- Al wordt de toekomst van de oorlog, België en Europa moeten zich hiermee en hiertegen wapenen



De voorbije tijden hebben de begrippen 'oorlog' en 'leger' ook bij ons enorm aan aandacht gewonnen. Vooral de oorlog in Oekraïne heeft ons gealarmeerd. Is (West-)Europa wel voldoende beschermd? Moeten we ons militaire apparaat niet versterken om de veiligheid van onze burgers, energievoorziening en installaties te waarborgen? Hoe moet Europa zich opstellen in de mondiale machtsstrijd met Rusland, de VS/Navo en China als belangrijkste spelers? Zijn wapens noodzakelijk om de vrede te bewaren? Maken onderhandelingen en diplomatie (fluweel) meer kans als je militaire macht (ijzer) hebt?

Voormalig kolonel Roger Housen benadert het begrip oorlog vanuit de basis: welke doelen dient een oorlog, hoe kan je ze voorkomen, hoe kan je ze winnen zonder te veel schade, wat leert de geschiedenis ons erover? Hij duidt de oorlogen in Oekraïne en Gaza tegen de achtergrond van 'de wereldmachten in conflict'. En hij blikt vooruit naar de oorlog van de toekomst, waarin artificiële intelligentie in al zijn vormen steeds belangrijker zal worden.

Roger Housen (63) is een defensie-expert en voormalig kolonel. Hij was als militair o.a. actief in voormalig Joegoslavië, Afghanistan en Afrika. Zowel internationale militaire instituten als de media doen vaak een beroep op zijn kennis van zaken.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 220mm
PAGINA'S 240

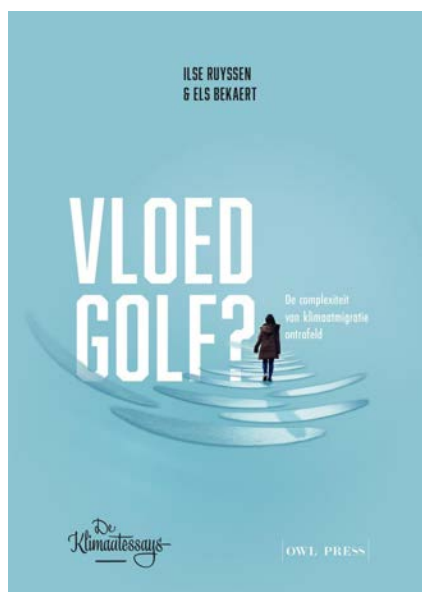
VERSCHEIJNINGSDATUM November '24
RETAILPRIJS €24.99

ISBN 9789464987478
NUR 689
THEMA JW

Vloedgolf? - De complexiteit van klimaatmigratie ontrafeld

Els Bekaert
Ilse Ruysen

- Succesvolle reeks 'Klimaatessays'
- Topwetenschappers over prangende klimaatvragen
- Méér dan cijfers: focus op wereldwijd beleid van de toekomst



Migratie wordt vaak beschouwd als het menselijke gezicht van klimaatverandering. Zowel migratie als klimaatverandering domineren nieuwsberichten en politieke debatten wereldwijd, en ook de link tussen beide fenomenen krijgt steeds meer aandacht. Allerlei cijfers over het aantal te verwachten klimaatmigranten doen de ronde, maar hoe betrouwbaar zijn deze voorspellingen? Moeten we vrezen voor een vloedgolf aan migranten als gevolg van klimaatverandering?

In dit klimaatessay belichten Ilse Ruysen en Els Bekaert de complexiteit van klimaatmigratie. Migratie als gevolg van klimaatveranderingen vormt een eeuwenoud fenomeen, en ook vandaag de dag kunnen zowel abrupte klimaatschokken als geleidelijke veranderingen mensen aanzetten tot migratie. Desalniettemin is migratie slechts een van de vele mogelijke reacties op deze uitdagingen. Velen wensen te blijven, terwijl anderen die toch besluiten te vertrekken hoofdzakelijk nabije bestemmingen kiezen.

Dit boek biedt een genuanceerde kijk op de relatie tussen klimaatverandering en migratie, en benadrukt de noodzaak om deze complexiteit mee te nemen in beleidsmaatregelen die klimaatmigratie ondersteunen evenals gemeenschappen faciliteren om beter te kunnen blijven.

Els Bekaert is postdoctoraal onderzoekster aan de Universiteit Gent, ondersteund door het FWO Vlaanderen, en geassocieerd onderzoekster bij UNU-CRIS. Getraind als econome liggen haar interesses in brede maatschappelijke thema's en de grote uitdagingen van vandaag, met een focus op klimaatverandering, (im)mobiliteit en gezondheid(zorg).

Ilse Ruysen is onderzoeksprofessor in migratie-economie aan de Universiteit Gent en onderzoeker bij UNU-CRIS. Haar werk richt zich op migratiebeslissingen, immobiliteit en hun gevolgen voor het levensonderhoud van individuen en gemeenschappen. Ze doceert migratie en internationale economie, leidt diverse onderzoekprojecten, en is directeur van het CliMigHealth International Thematic Network.

Mijn smartphone luistert mij af

Mediawijs

en 25 andere mythes over het digitale tijdperk

- 25 mythes over de digitale wereld ontkracht
- Mediawijs is het Vlaamse Kenniscentrum Digitale en Mediawijsheid van de Vlaamse overheid en imec vzw
- Een must-have om vol vertrouwen 'online' te zijn



Nee, je smartphone luistert je heus niet af. Of toch wel? Het is soms moeilijk om te weten wat je nog moet geloven over digitale media en het internet. Je moeder zegt het ene, de buurman beweert het omgekeerde... en jij vraagt je intussen vooral af wat je wachtwoord ook alweer was.

Dit boek reikt je de antwoorden aan die je zoekt. Van hoe het nu écht zit met die smartphone-spionnen tot Eerste Hulp Bij Online bankieren. Want mee zijn en blijven met al die digitale ontwikkelingen is vaak makkelijker gezegd dan gedaan. Daarom zetten we in dit boek de feiten op een rij over 24 veelgehoorde mythes. Ook delen we herkenbare verhalen van anderen, praktische tips, interessante cijfers en nog veel meer. Ken je na de laatste zin de waarheid over alles wat er beweegt online? Niet helemaal. Maar je hebt wél een handig kompas op zak om vol vertrouwen te navigeren door de digitale wereld van vandaag.

AFWERKING Softcover
AFMETING 190mm x 240mm
PAGINA'S 176

VERSCHEIJNINGSDATUM Oktober '24
RETAILPRIJS €24.99

ISBN 9789463938327
NUR 766
THEMA UDD, YX

Compagnon d'intérieur

Anneke Crauwels

Samenkomen, koesteren, verbinden

- Dit boek leert je alle kneepjes van het interieurvak
- Zowel de basisprincipes als details worden onder de loep genomen
- Auteur is gerenommeerd interieurdesigner en bekend van 'Extreme Make-Over'



In 'Compagnon d'intérieur' neemt Anneke Crauwels je mee op roadtrip door je eigen huis. De interieurdesigner is jouw reisgezel en heeft slechts één doel: van jouw huis een echte thuis maken.

Samen nemen jullie je huis onder de loep en starten bij de *basics*: wat verwacht jij van iedere ruimte in het huis? Een functionele badkamer, waar ook de kinderen hun plek hebben? Of een gezellige slaapkamer, inclusief koffiehokje waar je 's ochtends rustig kan wakker worden. Neem met dit boek de tijd om jouw noden te ontdekken en het inrichten van je huis zal zoveel makkelijker worden.

Anneke bekijkt niet alleen *the bigger picture*, maar heeft ook oog voor detail. Van het juiste vloerkleed of perfecte tafelsetting tot de schikking van je boekenkast. Ze leert je de juiste keuzes maken qua decoratie en verlichting en helpt je ook begrijpen waarom. Na het lezen van dit boek ben jij dé interieurspecialist en vragen vrienden jou om advies.

Pluspunt: naast een bron van inspiratie is dit boek op zich een prachtig interieurobject voor op je salontafel of in je boekenkast. Zo, daar heb je alvast je eerste tip.

Anneke Crauwels is interieurdesigner. Ze heeft haar eigen design studio en ontwerpt interieurs voor particulieren, bedrijven en horecazaken. Zo is het o.a. het interieur van De Vleeshalle in Mechelen van haar hand. Je kent haar ook van het tv-programma 'Extreme Makeover', waarin ze de deelnemers hun d

AFWERKING Hardcover
AFMETING 230mm x 290mm
PAGINA'S 192

VERSCHEIJNINGSDATUM November '24
RETAILPRIJS €29.99

ISBN 9789493387072
NUR 454
THEMA WK

Wat duurt wachten lang

Van Gaza naar de Lage Landen en terug

- Een unieke niet-gepolariseerde kijk uit op een schijnbaar uitzichtloos conflict
- Rino Feys is auteur en directeur van een kringloopwinkel. Hij recycleert spullen en letters.
- Een verhaal over vele deuren die sluiten met een open einde



De kringloopwinkel, het is de plek waar je goederen die je niet meer nodig hebt, afgeeft waardoor ze een tweede leven krijgen, waar schattenjagers met de meest uiteenlopende spullen aan de haal gaan. Het is ook de plaats waar ik leerde dat er nog steeds plekken ter wereld bestaan waar je voor je leven moet vrezen vanwege je afkomst, geaardheid, godsdienst of nationaliteit. Nooit verwachtte ik dat ik er mensen zou ontmoeten die folteringen overleefden, die hun geliefden voor hun ogen vermoord zagen worden. Een van hen is Abdullah. Ik heb het muntsnoepje met het rode hartje erop, dat hij me gaf toen hij eerder dit jaar naar Caïro vertrok om van daaruit zijn vrouw te proberen redden, nog steeds op mijn bureau liggen.

Abdullah is een jonge Palestijn die een werkervaringstraject volgt in de kringloopwinkel waar schrijver Rino Feys werkleider is. Kort voor zijn traject erop zit, breekt de oorlog uit tussen Hamas en Israël. In *Wat duurt wachten lang* vertelt Rino Abdullahs verhaal, terwijl Gaza langzaam verandert in een hel.

AFWERKING Softcover
AFMETING 128mm x 200mm
PAGINA'S 136

VERSCHEIJNINGSDATUM Oktober '24
RETAILPRIJS €22.99

ISBN 9789493387348
NUR 320
THEMA DNX

Hoe geraak je aan een lief?

Tyron Van Hee

En andere lastige levensvragen

- Ludieke kijk op het leven en al haar obstakels
- Leest als een trein
- Dit boek MOET op je nachtkastje liggen!



Stel je voor: je bent jong, een vat vol energie en nieuwsgierig naar wat het leven te bieden heeft. Maar hoe vind je de weg in een wereld die voortdurend verandert? Laat je in die zoektocht niet van de wijs brengen. Want wat mensen willen, verandert nauwelijks. Op een dag wil immers bijna iedereen een lief, op eigen benen staan of eindelijk weten waar de wereld echt om draait.

Of je jezelf jong of oud noemt, we spreken over de nooit eindigende zoektocht van het leven zelf. Soms zoek je, soms vind je, en soms raak je het zomaar opnieuw kwijt. En dat doe je allemaal helemaal alleen. Dat hoort zo.

De vader die dit boek schreef, zet de lezer graag met de neus in de juiste richting. Hij effent het pad door de complexe sociale dynamieken van relaties en werk. Al is het maar de meanderende ervaring van één vader, misschien komt die ooit van pas. Samen vloeken, huilen en lachen om alle ijdelheid, hoogmoed en verlangens die de zoon, de vader en de hele mensheid al eeuwen voortstuwt.

Dit boek is er niet alleen voor vaders en hun zonen, maar ook voor moeders en dochters, tieners of (jong)volwassenen. Je bent immers nooit te oud om goedbedoelde vaderlijke raad ter harte te nemen.

Tyron Van Hee is een globetrotter, filosoof en runt in het dagelijkse leven een betonbedrijf.

AFWERKING Softcover
AFMETING 128mm x 200mm
PAGINA'S 280

VERSCHEIJNINGSDATUM Januari '25
RETAILPRIJS €24.99

ISBN 9789493387225
NUR 320
THEMA DN

Quick wins

Florence Vanneste

Kleine veranderingen voor een wereld van verschil

- Bewijst dat veranderingen in je leven niet complex hoeven te zijn
- Verrassende en wetenschappelijk onderbouwde stellingen en weetjes



Wat als je iedere dag een oester zou eten? Wat als je iedere ochtend met je blote voeten op het gras zou lopen? Wat als je dagelijks zou zingen? Of wat als je 's avonds een warme douche zou nemen? Met deze verrassende stellingen prikkelt Florence Vanneste de lezer en moedigt hen zo aan om nieuwe gewoontes te implementeren in het dagelijkse leven. Ze legt uit waarom iets goed voor je is, hoe het precies werkt, hoeveel tijd het in beslag neemt en wat de voordelen zijn die je eruit kan halen. En dat zegt ze niet zomaar: iedere stelling is wetenschappelijk onderbouwd.

'Quick wins' is een must-have die aantoont dat veranderingen in het leven niet altijd zo complex hoeven te zijn als veel boeken doen uitschijnen. De kleine, hapklare stukjes in dit boek zetten je al een heel eind op weg.

Florence Vanneste is Health & Lifestyle expert, Orthomoleculair diëtist-nutritionist, kPNItherapeute, docent en R&D consultant voor Food & Pharma bedrijven.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 190mm
PAGINA'S 192

VERSCHIJNINGSDATUM November '24
RETAILPRIJS €22.99

ISBN 9789493387096
NUR 450
THEMA VSA

De schuimende geschiedenis, de wondere wetenschap

- Heerlijke verhalen over de geschiedenis van onze nationale drank
- Alles over de wonderlijke chemische samenwerking tussen graan, hop, water en gist
- Leer zelf thuis je eigen bier brouwen, stap voor stap!



Maarten Weyn, wetenschapper en bierliefhebber, neemt je mee op een ontdekkingsreis door de wereld van bier.

Van de eerste bewijzen dat mensen al bier maakten tijdens de oudste beschavingen en hoe de middeleeuwse monniken het brouwen verfijnden.

Maar dit boek bevat veel meer dan verhalen en geschiedenis. Je leert het brouwproces van bier kennen, van mouten en schroten tot vergisten en bottelen. Je leert over de ingrediënten, graan, hop, water en gist, en hoe ze samenwerken om de perfecte pint te creëren. Over bierstijlen en proeverij. En over hoe je zelf thuis je eigen bier kan brouwen, inclusief het unieke Weyn-bier.

Laat je meevoeren door de boeiende wereld van bier, ontdek de wetenschappelijke en historische achtergronden, en wie weet, word je geïnspireerd om zelf aan de slag te gaan met brouwen.

Maarten Weyn is industrieel ingenieur elektronica en ICT en hoogleraar aan de Universiteit Antwerpen. Hij was al actief bij Nerdland als maker en voor het Nerdland Festival. Daarnaast is hij een groot bierliefhebber en -kenner en brouwt hij zelf bier. Hij ontving al internationale prijzen voor zijn brouwsels.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 220mm
PAGINA'S 240

VERSCHEIJNINGSDATUM November '24
RETAILPRIJS €24.99

ISBN 9789464987720
NUR 448
THEMA WBX

Eva's verjaardagskalender

Eva Mouton

- Een gloednieuw product van de populaire illustratrice
- Met exclusieve Eva-pen en twee stickervellen
- Iedere maand heeft een nieuwe, vrolijke illustratie



Eva's verjaardagskalender - een gloednieuw Eva Mouton hebbeding - is de leukste ooit! Iedere maand heeft een grappige tekening om je interieur (van het kleinste kamertje) mee op te fleuren. Dankzij deze kalender vergeet je nooit meer wanneer die achter-stief-groot-schoon-oud-tante nu weer jarig is. Of je kat. Zo heb je ook weer een gênant moment ontweken. Oef!

En Eva zou Eva niet zijn mocht ze geen leuk extraatje bedenken. Bij deze kalender vind je een exclusieve Eva-pen en twee vrolijke stickervellen!



Reeds verschenen

AFWERKING Kalender
AFMETING 170mm x 310mm
PAGINA'S 28

VERSCHEIJNINGSDATUM Oktober '24
RETAILPRIJS €22.99

ISBN 9789464983708
NUR 14
THEMA WZS



Sales

Martine De Smet

martine@borgerhoff-lamberigts.be

M 0473 677 653

Debbie Van Wasenhove

debbie@borgerhoff-lamberigts.be

M 0497 251 511

Borgerhoff & Lamberigts

Burgstraat 18k

BE-9000 Gent

T 09 268 26 00

info@borgerhofflamberigts.be

Pers & promo

Kim Van Kerckhoven

kim@borgerhoff-lamberigts.be

T 09 268 26 08

M 0495 633 111

Annelies Dyck

annelies@borgerhoff-lamberigts.be

M 0494 27 72 17

Customer care

Marisa Braem

marisa@borgerhoff-lamberigts.be