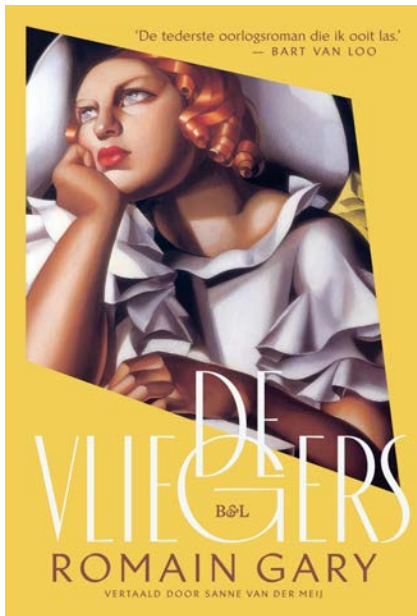




BORGERHOFF
& LAMBERIGTS

BLVJ25defNL

- Een moderne klassieker, voor het eerst in het Nederlands vertaald.
- Een huzarenstuk van vertaalster Sanne van der Meij
- Een rijk gelaagd en lyrisch verhaal dat zich afspeelt in de turbulente periode van de Tweede Wereldoorlog in Frankrijk



Sinds de dood van zijn ouders woont Ludo bij zijn oom Ambroise, gevierd vliegermaker, in het Normandië van de jaren 30. Op zijn tiende ontmoet hij een meisje in het bos. Hij is meteen weg van deze Lila Bronicka, dochter van Poolse aristocraten. Vervolgens doet hij zijn uiterste best haar waardig te zijn: hij werkt hard op school, trotseert de jaloezie van de knappe Duitser Hans von Schwede en wordt secretaris van graaf Bronicki, waarna hij met de familie meegaat naar Polen. Kort daarop breekt de Tweede Wereldoorlog uit en is hij gedwongen terug te keren naar Frankrijk. Het jonge stel wordt gescheiden. Gedurende de beproevingen van de oorlog, als hij zijn land en de menselijke waarden verdedigt en zijn geliefde Lila probeert terug te vinden, voelt Ludo zich gesteund door het beeld van de grote vliegers, die aan de hemel staan als symbool van moed, poëzie en vrijheid.

Romain Gary wist beter dan wie ook de absurditeit van de wereld en van de mens bloot te leggen, zonder ooit zijn menselijkheid te verliezen.

Albert Camus, filosoof

Over deze auteur:

Romain Gary (1914-1980) was een Franse romanschrijver, diplomaat, filmregisseur en piloot tijdens de Tweede Wereldoorlog. Hij is de enige auteur die twee keer de Prix Goncourt heeft gewonnen (één keer onder het pseudoniem Émile Ajar). Hij wordt beschouwd als een van de belangrijkste schrijvers van de Franse literatuur van de tweede helft van de 20e eeuw.

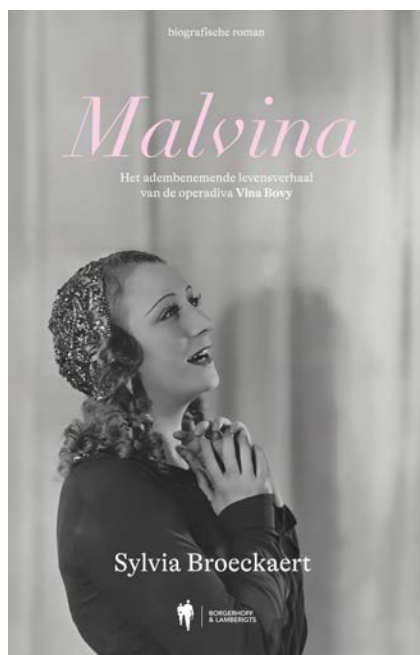
AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 220mm
PAGINA'S 352

VERSCHEIJNINGSDATUM Mei '25
RETAILPRIJS €27,99

ISBN 9789493409804
NUR 302
THEMA FBA

Het adembenemende levensverhaal van de operadiva Vina Bovy

- Auteur van het succesvolle 'Iedereen Opera', en de wervelende roman 'Aria'.
- Een biografie in romanvorm van de beroemdste Vlaamse vrouw van de vorige eeuw



De Vlaamse en internationaal gevierde diva Vina Bovy (1900-1983) brengt de laatste drie maanden van haar leven door in een ziekenhuis in Gent. Ze mist haar zoon Umberto, die afstand nam van zijn moeder. Ze schrijft hem heel wat onbeantwoorde brieven waarin ze hem meermaals smeekt om haar te komen bezoeken.

Ze vertelt het verhaal van haar leven, van de jeugd jaren in een armoedige Gentse woonwijk tot het bereiken van de absolute top als de ster in de New Yorkse Metropolitan. We krijgen een inkijk in haar liefdesleven met een steenrijke Italiaanse legerofficier, maar ook met tenor André Burdino en met zwemkampioen Henri De Pauw. Ze vraagt vergiffenis om de fouten die ze maakte zoals haar gokverslaving waardoor ze noodgedwongen de legendarische Villa Cynnos moest verkopen.

In haar laatste brief schrijft ze verheugd dat ze binnenkort naar huis mag. Komt er nog een antwoord van Umberto? Zullen moeder en zoon elkaar terugvinden?



Reeds verschenen

AFWERKING Softcover
AFMETING 135mm x 210mm
PAGINA'S 256

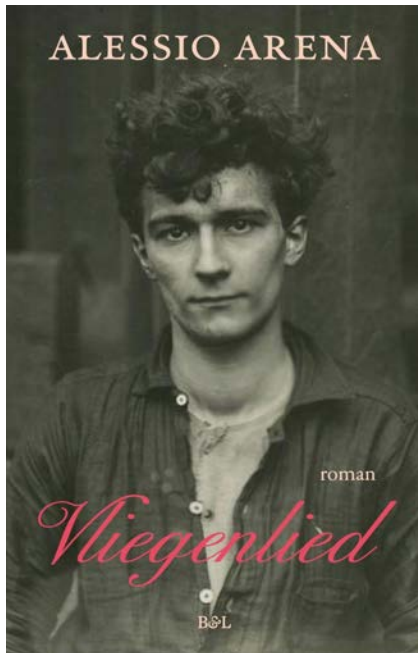
Over deze auteur:

Sylvia Broeckaert studeerde musicologie en daarna zang, o.m. aan de Scola Cantorum Basiliensis. Ze was korte tijd actief als zangeres in de wereld van de oude muziek. Bij de klassieke zender Klara verzorgt ze vooral vocale programma's en recenseert ze operapremières.

VERSCIJNINGSDATUM April '25
RETAILPRIJS €22.99

ISBN 9789493409774
NUR 320
THEMA DN

- Italiaanse schrijver, singer-songwriter, vertaler en artiest die bekendstaat om zijn veelzijdigheid
- Over de onderlinge spanningen en geheimen binnen een kleine Siciliaanse gemeenschap
- Voor de liefhebbers van Gabriel Garcia Marquez en Paolo Cognetti



In de jaren 20 van de vorige eeuw was Chili een land van hoop voor Italiaanse emigranten. Mijnwerkers vestigden zich in de dorpen van de eindeloze pampa en werkten in en rond de salpeteraffinaderijen, vaak onder de grond en soms met de dood tot gevolg.

Gregorio Zafarone werkt in het salpeterdorp Porvenir. Hij tekent de brieven op van zijn ongeletterde kameraden die aan hun familie in Italië willen schrijven. Zijn eigen brieven richt hij aan Berto Macaluso, een jonge bakker in Palmira, het dorp waar beide mannen vandaan komen. Ze worden nooit beantwoord.

Totdat alles verandert. De woorden van een verboden liefde bereiken Berto, in een envelop waarin een vlieg gevangen zit. Ze zetten Berto ertoe aan naar Chili te vertrekken en zijn vertrouwde leven achter zich te laten. Zijn vrouw, Serafina Canaria, wier wiegenliedjes slaap en liefde brengen, reist hem achterna.

Vliegenlied is een meeslepend verhaal over personages op reis door het leven, op weg naar onbeantwoorde verlangens.

Over deze auteur:

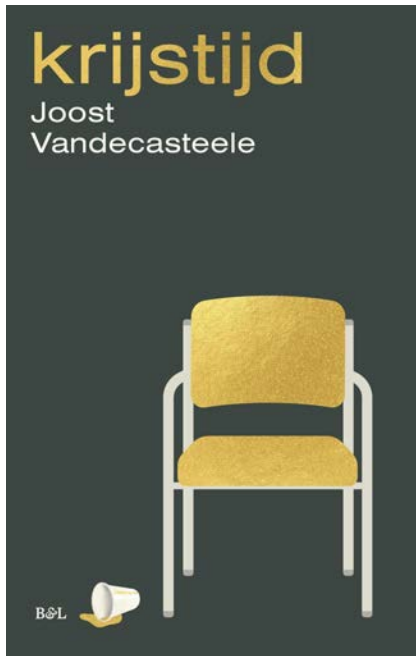
Alessio Arena (Napels, 1984) is schrijver, muzikant en vertaler. Hij leeft in Italië en Spanje. Hij werd meermaals genomineerd en won prijzen voor zowel zijn muzikale als literaire werk.

AFWERKING Softcover
AFMETING 135mm x 210mm
PAGINA'S 280

VERSCHEIJNINGSDATUM Januari '25
RETAILPRIJS €24.99

ISBN 9789493409743
NUR 302
THEMA FBA

- Hoe blijf je overeind als het leven van je kind aan een zijden draadje hangt?
- Een moedig boek van een driftig zoekende auteur



Pijnlijk eerlijk en teder kwaad.

Op kerstavond wordt de zes maanden oude dochter van auteur en acteur Joost Vandecasteele opgenomen op de spoedafdeling. Het is onzeker of ze ooit terug vertrekken mag.

Tijdens die periode schippert de schrijver tussen onmacht en woede. En gevoelens van schuld. Want zijn het zijn gemene genen die zijn dochter hebben geveld? Is het echt zo simpel om iemand te verliezen?

Een boek over het lijf als vijand, over vernielde relaties en nooit meer gerust zijn. Een boek over leven en dood.

**Joost is een zeldzaam talent dat humor en wanhoop
verweeft tot iets dat tegelijk verontrustend en
vermakelijk is.**

Tom Lanoye



Reeds verschenen

Over deze auteur:

Joost Vandecasteele is een Vlaamse schrijver. In 2010 won hij de Vlaamse debuutprijs voor het werk *Hoe de wereld perfect functioneert zonder mij*, later omgevormd in de televisiereeks *Generatie B*. Sindsdien verschenen er verschillende romans, waaronder *Massa* (2012, genomineerd voor de Libris Literatuurprijs) en *Jungle* (2018, ontving de Sabam Award). Ook schreef hij het scenario van de bekroonde game *The Almost Gone*.

AFWERKING Softcover

AFMETING 128mm x 200mm

PAGINA'S 128

VERSCHEIJNINGSDATUM Maart '25

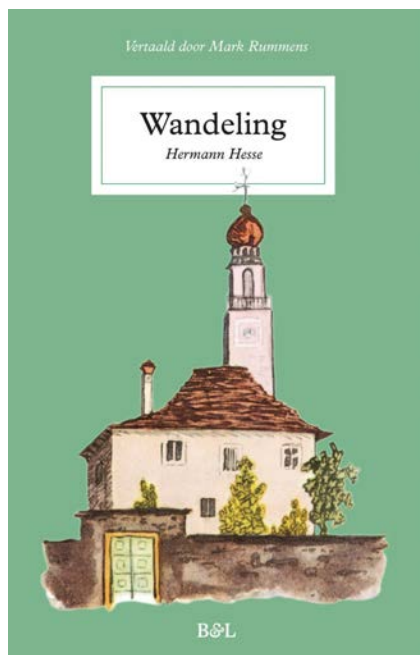
RETAILPRIJS €22.99

ISBN 9789493387744

NUR 320

THEMA FC

- Nobelprijswinnaar Literatuur
- Duitsland is één van de meest geliefde bestemmingen voor wandelaars
- Met illustraties van de auteur



Hermann Hesses beschouwingen en gedichten over zijn tocht naar Ticino, het zuidelijkste kanton van Zwitserland, behoren tot de mooiste teksten van de dichter. Deze reisindrukken, die hij in 1917/18 schreef, beschrijven de grensovergang van de koelte en abstractie van het Noorden naar de warmte en creatieve zinnelijkheid van het Zuiden. We lezen hoe Hesse afstand neemt van het burgerlijke leven en kiest voor het leven van een zwerver en avonturier. Deze teksten markeren zijn overgang van een *vita activa* naar een *vita contemplativa* en vormen de aanloop naar zijn meesterwerken *Siddhartha* en *Steppenwolf*, die kort nadien the licht zagen.

Hesse lezen is wandelen door het landschap van de ziel

Susan Sontag

Over deze auteur:

Hermann Hesse (1877-1962) was een Duitstalige Zwitserse schrijver, dichter en schilder. Hij ontving in 1946 de Nobelprijs voor Literatuur. Tot zijn bekendste werken behoren *Siddhartha* (1922), *Der Steppenwolf* (1927) en *Narziss und Goldmund* (1930).

AFWERKING Hardcover
AFMETING 128mm x 200mm
PAGINA'S 96

VERSCHEIJNINGSDATUM Mei '25
RETAILPRIJS €22.99

ISBN 9789493409811
NUR 320
THEMA DN

Soldaat-hovenier

Joris Vermassen

Een liefde tussen hemel en hel

- Een indrukwekkende evocatie van de Eerste Wereldoorlog
- Een kleinzoon vertelt en verbeeldt het leven van zijn grootvader



Alois, een Vlaamse hovenier, neemt in 1914 afscheid van zijn geliefde Clothilde om te gaan vechten tegen de vijand. Joris Vermassen schreef en tekende dit liefdesverhaal, geïnspireerd door de dagboekjes van zijn grootvader. Een verstilde geschiedenis in een wonderschoon stukje Frankrijk, over fysiek en mentaal gehavende mensen, over eenzaamheid en vriendschap, en over de helende kracht van natuur en kunst.

Vermassen heeft een herkenbare, bescheiden stijl
die zijn verhalen extra kracht geeft.

De Volkskrant

Over deze auteur:

Joris Vermassen is beeldend kunstenaar en stripauteur. Hij tekende onder andere voor *Humo*, schreef columns en maakte samen met Bert Kruismans radio. Eerder publiceerde hij de beeldroman *Het zotte geweld*. In 2023 nam hij deel aan het Kunstenfestival Watou.

AFWERKING Softcover
AFMETING 170mm x 230mm
PAGINA'S 504

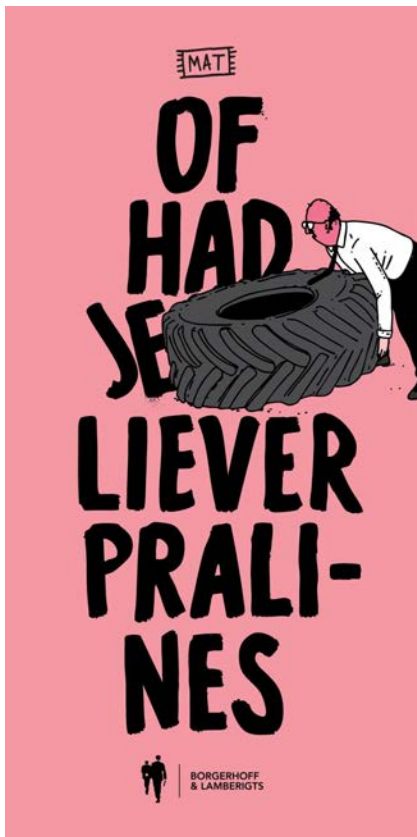
VERSCIJNINGSDATUM Maart '25
RETAILPRIJS €35

ISBN 9789493409699
NUR 364
THEMA XAB

Of had je liever pralines?

MAT

- Humor om duimen en vingers bij af te likken
- Vaste waarde in De Standaard Magazine
- Opvolger van de bestseller 'Het was dit of bloemen'



In 2022 publiceerde MAT, de geestelijke vader van roze, vlezige figuurtjes die onder andere in *_De Standaard_* figureren, hét antidotum tegen stereotiepe cadeaus: zijn boek *Het was dit of bloemen*. Dit jaar breidt hij het aanbod nog verder uit met *Of had je liever pralines?*

In dat monumentale boek bundelt hij zijn beste comics. Ontmoet ze voor het eerst, of herontdek ze, de bonte stoet aan MATs geesteskinderen: Hardhorige Heidi, Kapper Luk, familie Trekpaard, Geert en Greet, David de Domme Dolfijntemmer, Black Beauty het Paard, Narcistische Nancy, Mugje Mireille, Burnout Bart en alle anderen.

Een cadeau dat gegarandeerd niet in de vuilbak belandt!



Reeds verschenen

AFWERKING Hardcover
AFMETING 150mm x 300mm
PAGINA'S 256

Over deze auteur:

MAT of Matthias Philips is een Belgische illustrator/vormgever uit Aalst die mooie en lelijke tekeningen, schilderijen en kunstwerken maakt. Sinds 2013 is Mat huiscartoonist bij *De Standaard Weekblad* en tekent hij ook voor verschillende buitenlandse kranten. Tot zijn klanten behoren: *_NRC Handelsblad*, *De Volkskrant*, *Studio Brussel*, *Woestijnvis*, *Trouw*, *Oxfam* _en andere.

VERSCHEIJNINGSDATUM Maart '25
RETAILPRIJS €29.99

ISBN 9789493409750
NUR 372
THEMA XY

Ze kwam terug

Barbara De Smedt

Tien jaar nadat Cleo verdween,
sterven haar vrienden een voor een

- Voor fans van 'Gone Girl' en 'The Secret History'
- Spannend, duister en onvoorspelbaar



Seren Engels was een van de zes leden van de Sandwichclub, een hechte vriendengroep die uit elkaar viel nadat een van hen spoorloos verdween op kerstavond.

Sindsdien heeft Seren het verleden achter zich gelaten en runt ze een succesvol modelabel, maar wanneer het ex-vriendje van de vermiste Cleo dodelijk ten val komt, ontvangt Seren een brief, ondertekend door Cleo zelf.

De boodschap is klaar en duidelijk: de dagen van de Sandwichclub zijn geteld; geen van hen zal Kerstmis halen.

Met nog drie weken om haar eigen leven te redden, staat Seren er alleen voor. Niemand mag namelijk ooit te weten komen wat er écht met Cleo gebeurde.

Over deze auteur:

Barbara De Smedt is auteur van psychologische thrillers. Haar werk werd vertaald in het Engels en het Frans, en meerdere keren genomineerd voor prestigieuze prijzen zoals de Bronzen Vleermuis, de Thrillzone Awards en de Hercule Poirotprijs. Ze wordt geprezen vanwege de intelligente plotwendingen en de psychologische diepgang van de personages. Ze werd geboren in Antwerpen, maar leeft nu in Portugal, wat een unieke, internationale flair toevoegt aan haar werk.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 220mm
PAGINA'S 408

VERSCHEIJNINGSDATUM Maart '25
RETAILPRIJS €23.99

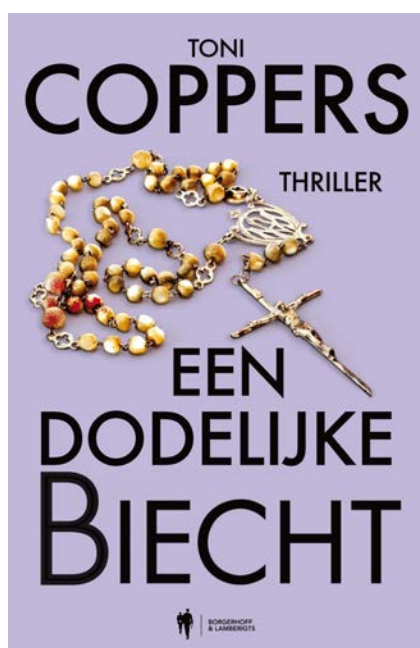
ISBN 9789493409767
NUR 332
THEMA FH

Een dodelijke biecht

Toni Coppers

Wie berouw toont, krijgt vergiffenis.
Wie zondigt, zal boeten.

- Een nieuw boek van Vlaanderens favoriete misdaadauteur
- Coppers lezen is verslavend
- De nieuwe Liese Meerhout. Sterke vrouw, straffe thrillers



Commissaris Liese Meerhout overleefde een laffe aanslag op haar leven. Ze wil de draad weer oppakken, maar meer dan een halftijdse administratieve rol kan ze volgens de bedrijfsarts niet aan. Aan haar desk scrolt ze verveeld door oude dossiers. Liese mag dan nog last hebben van hevige hoofdpijn, wat haar het meeste kopzorgen oplevert, is dat ze dat ze haar job niet degelijk kan uitvoeren, haar wapen niet mag dragen én geen veldwerk mag verrichten.

Om toch iets om handen te hebben, spendeert ze veel tijd in Matthias' restaurant. Als ze daar op een avond een stel uitwift, hoort Liese de vrouw, Steffi, 'help mij' fluisteren... Tenminste, dat denkt ze. Of heeft ze het zich ingebeeld in de hoop een zaak te kunnen openen? In de dagen die volgen gaat Liese op zoek naar haar, maar ze is spoorloos.

Dan wordt een jonge priester vermoord. Hij werd opgehangen aan een lage boomtak en voor het lichaam liggen dertig munten, net als bij Judas, die Jezus verraadde. Lieses trouwe rechterhand, hoofinspecteur Michel Masson, wordt plaatsvervangend commissaris en leidt het moordonderzoek - althans voor de ogen van de oversten, want Liese en Michel bundelen achter de schermen hun krachten. Niet veel later wordt Steffi's lichaam gevonden in een bos. Ook zij is vermoord en ook bij haar treffen de speurders een Bijbelse boodschap aan... Terwijl Liese vecht voor haar job, moeten zij en haar team op zoek naar een seriemoordenaar met een missie.

De boeken van Toni Coppers zijn mijn favoriete
guilty pleasure.

Joris Hessels, programmamaker



Reeds verschenen

AFWERKING Softcover

VERSCHEIJNINGSDATUM April '25

ISBN 9789493409781

Spoorloos

Kurt Wertelaers

Hoe ik als detective op zoek ga naar vermiste mensen en onbekende moordenaars

- Auteur probeert concrete dossiers van cold cases te doen heropenen
- Over de modus operandi van detectives: hoe proberen ze de waarheid te vinden?
- Verschillende concrete dossiers worden verteld



Cold cases, moordenaars die niet gevonden worden, vermiste mensen die niet gevonden worden. Ze zijn een vreselijke doorn in het oog van familie én politie. Als het wachten op nieuws te lang duurt, als de aandacht voor de zaak dreigt te verslappen, is daar detective Kurt Wertelaers. In overleg met de familie hervat hij het speurwerk, op zoek naar de waarheid. De feiten, de tijdlijn, de getuigen, het motief, de binnengelopen tips...: Wertelaers doet het huiswerk helemaal opnieuw. En als het goed is, kan hij de politie de nodige elementen bezorgen om het dossier te heropenen.

Wertelaers vertelt boeiend over hoe hij tewerk gaat in zijn speurtocht, aan de hand van verschillende concrete dossiers. True crime op zijn best!

Over deze auteur:

Kurt Wertelaers werkte meer dan 20 jaar als misdaadjournalist voor Het Laatste Nieuws. In 2023 richtte hij het Bureau Van Meerbeek op, een onderzoekscollectief en studiecetrum gespecialiseerd in het bestuderen en helpen oplossen van cold cases.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 220mm
PAGINA'S 240

VERSCHEIJNINGSDATUM Maart '25
RETAILPRIJS €24.99

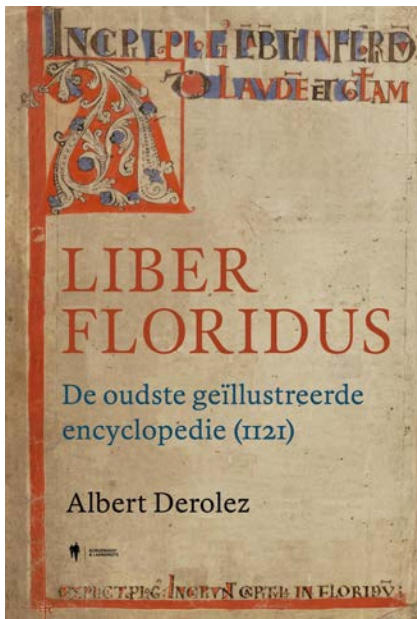
ISBN 9789493409262
NUR 339
THEMA JKVF

Liber Floridus

Albert Derolez

De oudste geïllustreerde encyclopedie (1121)

- Eerste geïllustreerde encyclopedie ooit kwam uit Vlaanderen, wordt bewaard in de Gentse universiteitsbibliotheek
- Inclusief tientallen afdrukken van schitterende illustraties van geografie, biologie, astronomie...
- Auteur is wereldvermaarde expert in handschriften



Het Liber Floridus is een wereldberoemd handschrift uit de twaalfde eeuw. Het werd geschreven in het Latijn door een monnik in het toen nog Vlaamse Sint-Omaars. Het origineel wordt nog steeds bewaard door de universiteitsbibliotheek van Gent. Het gaat om een encyclopedie, een verzameling van wat de mens 900 jaar geleden wist over de wereld: religie, astronomie, geografie, anatomie, biologie, filosofie, geschiedenis...

Wat het 'gebloemde boek' zo uniek maakt, is dat het zo rijk en schitterend geïllustreerd is. Dit boek geeft alle geïllustreerde folio's uit het boek precies weer zoals ze in het handschrift staan. Auteur en expert Albert Derolez geeft toelichting en duiding.

Een boek om te koesteren, een stuk buitengewone geschiedenis, een meesterwerk!

Over deze auteur:

Professor-emeritus Albert Derolez (90) werkte als specialist in de paleografie voor verschillende universiteiten in binnen- en buitenland. Hij pleegde ook talrijke wetenschappelijke publicaties over middeleeuwse handschriften.

AFWERKING Hardcover
AFMETING 210mm x 310mm
PAGINA'S 256

VERSCHEIJNINGSDATUM Maart '25
RETAILPRIJS €40

ISBN 9789493409255
NUR 684
THEMA NHDJ

Wat we in de lucht denken te zien en wat het in werkelijkheid (niet) is

- Auteurs zijn dé ufologen van het land: geboeid, maar ook kritisch
- Talrijke voorbeelden van wat mensen dachten te hebben gezien, maar geen ufo's bleken te zijn
- Hoe kan je zelf naar ufo's speuren en hoe kan je onderzoeken wat je hebt gezien?



Het Belgische Ufomeldpunt krijgt elk jaar honderden meldingen binnen van mensen die denken iets onverklaarbaars te hebben gezien in de hemel. Vaak veronderstellen ze een 'vliegende schotel', een *alien* ruimtetuig te hebben gespeurd.

Het meldpunt, geleid door de twee auteurs van dit boek, gaat op zoek naar een verklaring voor elke melding. Bijna altijd vinden ze die ook en blijkt het te gaan om meteorieten, satellieten, vliegtuigen, weersverschijnselen, vogels, ballonnen, drones, sterren en planeten, vliegers of... bedrog. Maar er blijven ook onverklaarde gevallen over, die blijven dan *unidentified*.

Dit boek leert je alles over de geschiedenis van ufo's en over hoe je ze kan verklaren.

Over deze auteur:

Wim van Utrecht is mede-oprichter van het Belgische UFO-meldpunt. Hij kreeg in 2022 van Skepp de Zesde Vijs voor zijn kritisch onderzoek.

Frederick Delaere is coördinator en mede-oprichter van het Belgisch UFO-meldpunt. Hij kreeg in 2022 van Skepp de Zesde Vijs voor zijn kritisch onderzoek.

AFWERKING Softcover
AFMETING 170mm x 220mm
PAGINA'S 256

VERSCHEIJNINGSDATUM Maart '25
RETAILPRIJS €27,5

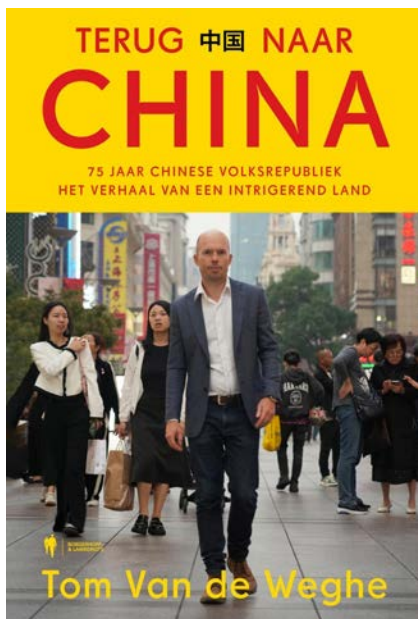
ISBN 9789493409248
NUR 402
THEMA VXQB

Terug naar China

Tom Van de Weghe

75 jaar Chinese Volksrepubliek: het verhaal van een intrigerend land

- Een historische terugblik op 75 jaar communistisch China
- China verovert stilaan de wereld, via handel, hoogtechnologie en ontwikkelingsprojecten
- Vrt-journalist herontdekt het land 12 jaar na zijn vertrek als correspondent daar



Twaalf jaar na het succesvolle boek *Beestig China* en het aflopen van zijn correspondentschap in China en twintig jaar na zijn allereerste reis naar het land, werpt Tom Van de Weghe een blik op het China van vandaag. Het voorbije jaar keerde hij ook daadwerkelijk een paar keer terug naar wat ooit zijn woonplaats was.

China anno 2025 is veel veranderd. Onder de nieuwe sterke man Xi Jinping is de totalitaire controle van de communistische partij op de staat groter dan ooit. Door het ontplooiën van de Nieuwe Zijderoute heeft China intussen ook wereldwijd greep gekregen op allerlei economische activiteiten en infrastructuur, ook in België. Bovendien gebruikt en misbruikt China zijn enorme expertise in hoogtechnologie om overal zijn invloedssfeer uit te breiden. Dit terwijl 'de zaak Taiwan' een tikkende tijdbom blijft...

Niemand kan met meer kennis van zaken en zo boeiend over het intrigerende land China schrijven als Tom Van de Weghe. Met geen enkel land ook zal de komende jaren en decennia op allerlei gebieden meer rekening moeten worden gehouden als met China.

Over deze auteur:

Tom Van de Weghe (49) werkte en woonde van 2007 tot 2012 in China als vaste correspondent voor de VRT. Nadien werkte hij vijf jaar als VRT-correspondent in de VS en als expert in China, geopolitiek en nieuwe technologie. Hij werd verschillende malen onderscheiden voor zijn sterke journalistieke werk en is een veelgevraagd topspreker.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 220mm
PAGINA'S 224

VERSCIJNINGSDATUM April '25
RETAILPRIJS €24.99

ISBN 9789463939607
NUR 740
THEMA JB

Veilig bij jezelf

Fleur van Groningen

Ware verbinding met jezelf en anderen

- Auteur van de bestsellers 'Leven zonder filter' en 'Voelen zonder filter'
- Over hoe we vaak onze eigen grootste vijand zijn, en wat we daar aan kunnen doen



Werkt jouw verleden door in je heden? Worstel je met een innerlijke criticus, vind je grenzen aangeven moeilijk en schuilt er nog een gekwetst kind in jou? Dan is dit boek voortaan je bondgenoot: een uitgestrekte hand, een troostende schouder, een duwtje in je rug. Dankzij nieuwe inzichten en meer zelfmededogen verander je bewust van koers. Je komt steeds dichterbij jezelf, totdat je dit boek niet langer nodig hebt, omdat je je eigen bondgenoot bent geworden. En met die basis sta je steviger in de wereld en ga je veiligere connecties met anderen aan.



Reeds verschenen

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 220mm
PAGINA'S 256

Over deze auteur:

Fleur van Groningen (1982) schrijft, schildert, spreekt en moedert. Ze is journalist en podcastmaker voor *De Morgen* en columnist voor *Psychologies Magazine* en het kunstblad *The Art Couch*. Daarnaast is ze een veelgevraagd en geprezen publiek spreker. Eerder schreef en tekende Fleur voor onder andere *Knack*, *Het Nieuwsblad*, *De Standaard*, *NRC Handelsblad*, *Algemeen Dagblad* en *Goedele*. In 2017 publiceerde ze de bestseller *Leven zonder filter*, over haar persoonlijke ervaring met hoogsensitiviteit. In 2022 volgde *Voelen zonder filter*, het ontroerende verslag van haar herstel van trauma dat uitmondt bij innerlijke rust.

VERSCHEIJNINGSDATUM Juni '25
RETAILPRIJS €23.99

ISBN 9789493409828
NUR 740
THEMA VS

Met vallen en opstaan

Liesbeth Claeys

Inspirerende verhalen over surfen op de golven van het leven

- 10 interviews met vrouwen (o.a. Petra De Sutter, Uus Knops, Geena Peeters, ...) die levensveranderende trauma's doorstonden
- Communicatie-experte Liesbeth Claeys gaat op zoek naar de essentie van veerkracht
- Inspirerend relaas vol verhalen over doorzettingsvermogen, zelfreflectie en de kracht van anderen



Hoe doet men dat in godsnaam, terug recht krabbelen na een immens trauma? En waarom slagen zo veel mensen daar niet in? Kan iedereen zomaar die klik maken? Of is er iets anders, cruciaals, vereist?

De rode draad doorheen dit boek schreeuwt **veerkracht**: het vermogen om de rug te rechten en terug op je mentale surfplank te kruipen wanneer een grote golf je overspoelt. Maar kan je veerkracht trainen? Komt veerkracht in verschillende vormen en zo ja: welke vorm sluit het dichtst aan bij mijn verhaal? Hoe zit dat met kinderen, kennen zij meer of minder veerkracht? Hoe komt dat?

Met die en nog een hele reeks andere vragen klopte Liesbeth Claeys aan bij zowel veerkrachtexpertes als sterke vrouwen (Petra De Sutter, Uus Knops, Geena Peeters, Laura Verhulst, Joanie De Rijke, Oshin Derieuw ...), wat resulteerde in stuk voor stuk krachtige getuigenissen van mensen die niet gespaard bleven van de grillen van het leven. De boodschap? Jou inspireren om veerkrachtiger in het leven te staan, weliswaar en vanzelfsprekend: met vallen en opstaan!

Over deze auteur:

Liesbeth Claeys is communicatie-expert en oprichtster van 'Ladies on the Road', een community voor ondernemers. Haar leven liep niet altijd van een leien dakje, maar dit gaf haar net nog meer kracht om positief en gulzig in het leven te staan. Zelf is ze zowel beroepsmatig als privé al van kleins af geboeid door authentieke verhalen.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 220mm
PAGINA'S 200

VERSCHEIJNINGSdatum April '25
RETAILPRIJS €24.99

ISBN 9789493409859
NUR 770
THEMA VSPM

Tussen waan en zin

Brenda Froyen

Toen de psychose terugkwam

- Krachtig manifest van Brenda Froyen tegen de vaak vernederende behandeling van psychiatrische patiënten
- Vervolg op de bestseller 'Kortsluiting in mijn hoofd'
- Relas van een psychotische episode zoals Brenda die beleefde

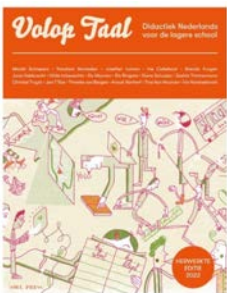


'Tussen waan en zin' is het laatste werk van Brenda Froyen. Net zoals in haar eerste boek uit 2014, 'Kortsluiting in mijn hoofd', vertelt ze in dit boek over de dramatische ontwrichting die een psychose kan veroorzaken. Na jaren van stabiliteit krijgt Brenda in juni 2023 opnieuw te kampen met acute psychotische ervaringen. Wat volgt zijn een opeenvolging van waanbelevingen die zich manifesteren in een enorme dadendrang.

Net zoals 11 jaar geleden, bij haar eerste psychotische episode, wordt daarbij opnieuw met harde dwang gereageerd op Brenda's onrust. Meermaals wordt ze uitgescholden, opgesloten en vastgebonden in een isoleercel. Dit boek is een aanklacht tegen de vaak willekeurige en soms vernederende behandeling van psychiatrische patiënten.

Overmedicalisering, gedwongen opname en het gebruik van isoleercellen zijn ook vandaag nog te al vaak schering en inslag. Aan de andere kant heeft Brenda gelukkig ook ondersteunende en inspirerende zorgverleners ontmoet én kreeg ze af en toe ook effectief de zorg die ze nodig had.

Op 5 oktober 2024, net voor haar overlijden, bezorgt Brenda het geredigeerde en definitieve manuscript aan de uitgeverij. In dit boek vind je het verhaal van Brenda, zoals ze het zelf schreef, zoals ze het zelf wilde.



Over deze auteur:

Brenda Froyen is docent Nederlands in de lerarenopleiding, getrouwd met de beste man van de wereld en mama van drie zonen. Ze schreef verschillende boeken over geestelijke gezondheidszorg naar aanleiding van haar eigen ervaring.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 220mm
PAGINA'S 192

VERSCHEIJNINGSDATUM Februari '25
RETAILPRIJS €24.99

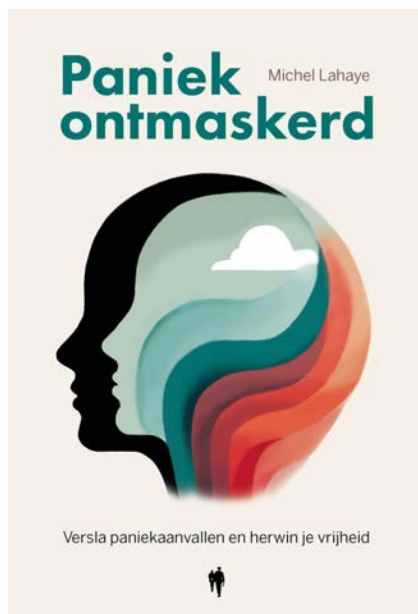
ISBN 9789493410718
NUR 740
THEMA JB

Paniek ontmaskerd

Michel Lahaye

Versla paniekaanvallen en herwin je vrijheid

- Een unieke, fundamentele 'anti-angst-filosofie' die verder gaat dan oppervlakkige technieken
- De auteur combineert zijn professionele ervaring met zijn eigen strijd tegen angst, ondersteund door recente psychologische inzichten
- Praktisch stappenplan voor herstel: van paniekaanvallen ontmaskeren tot het aanpakken van onderliggende oorzaken



Bijna op de drie krijgt ooit een paniekaanval.

Paniekaanvallen en aanhoudende angst kunnen ongelofelijk ontwrichtend zijn. Toch zijn het slechts uitingen van een oeroude overlevingsreactie in je hersenen die om de een of andere reden is geactiveerd. Door dat fundamentele mechanisme te ontmaskeren, kan je de paniekcyclus stap voor stap leren doorbreken.

Aan de hand van verhalen en inzichten uit zijn praktijk, maar vooral uit zijn eigen jarenlange strijd met angst, wil klinisch psycholoog Michel Lahaye je op weg helpen naar dezelfde opluchting en herstel die hij zelf ooit zo verwoed zocht, maar uiteindelijk toch vond.

Daarvoor geeft hij je in dit boek praktische tips en oefeningen, maar ook een allesomvattende 'anti-angstfilosofie'. Een perspectief dat je kan aangrijpen als een reddingsboei, telkens wanneer je opnieuw dreigt te worden meegezogen in de maalstroom van paniek. Dit maakt van *Paniek ontmaskerd* een waardevolle reisgenoot voor duurzaam herstel.

Een bijzonder inzichtelijk en hoopgevend boek dat het complexe fenomeen van paniek met diepgang en empathie aanpakt. Dit werk geeft je niet alleen begrip, maar ook de kracht en tools om angst te overwinnen. Een waardevolle gids voor zowel patiënten als professionals.

prof. dr. Steven Laureys, neuroloog en auteur

Over deze auteur:

Michel Lahaye is klinisch psycholoog en oprichter van angstvrij.be. Hij is gespecialiseerd in de behandeling van angstgerelateerde problemen bij volwassenen. In zijn privépraktijk geeft hij workshops rond angstige thema's en ontwerpt hij online programma's. Tot slot is hij ook lector Toegepaste Psychologie aan de AP Hogeschool.

Op een dag ben je dood - PLANNER

Anouck Meier

Coach Anouck in je pocket: met duidelijke how to's en video tutorials waarin Anouck stap voor stap haar foolproof planningsysteem met je deelt.

Ongedateerde planner voor maximale flexibiliteit: begin elk moment van het jaar en vermijd ongebruikte pagina's.

Niet om nog meer in je dagen gepropt te krijgen, maar om voluit en intentioneel te kiezen voor jezelf, jouw dromen en doelen.



Een mensenleven is belachelijk kort. En als je een vrouw bent, dan wordt de helft van dat leven voor jou gevuld met andermans verwachtingen.

Deze planner helpt je om weer baas te worden over je eigen agenda. Om een leven te ontwerpen waarin je niet dag in, dag uit andermans shit fikst, maar proactief plant wat jou drijft en deugd doet.

Je hebt niemands goedkeuring nodig om te ontdekken wie je bent en wat je wilt. En om daar voluit voor te gaan. De tijd-revolutie start nu. *Are you ready?*

In deze onorthodoxe planner vind je:

- een **compleet systeem** om je eigen machtige leven te creëren
- een uitnodiging om **voluit en intentioneel te kiezen voor jezelf**, jouw dromen en doelen
- **coach Anouck in je pocket**: duidelijke how to's en video tutorials waarin Anouck stap voor stap haar *foolproof* planningsysteem met je deelt
- een **werkinstrument** waarmee je je prioriteiten kristalhelder krijgt en elke dag opnieuw goesting hebt om dingen gedaan te krijgen én jezelf te gunnen wat je nodig hebt
- **maximale flexibiliteit**: begin elk moment van het jaar en vermijd ongebruikte pagina's



Reeds verschenen

Over deze auteur:

Anouck Meier is ondernemer, auteur, voormalig advocaat, politicoloog, moeder van twee en professioneel ploeteraar.

Voor de oren van meer dan een half miljoen luisteraars zocht ze in haar podcast naar de balans tussen werk en leven.

Ze leerde meer dan 2000 vrouwen om baas te worden over hun eigen tijd en wil met haar coaching, podcasts en opleidingen bijdragen aan *female empowerment* en gendergelijkheid.

Met haar bestseller *Op een dag ben je dood* en deze planner wil ze een tijd-revolutie ontketenen.

AFWERKING Integraalcover
AFMETING 190mm x 240mm
PAGINA'S 240

VERSCHEIJNINGSDATUM Januari '25
RETAILPRIJS €24.99

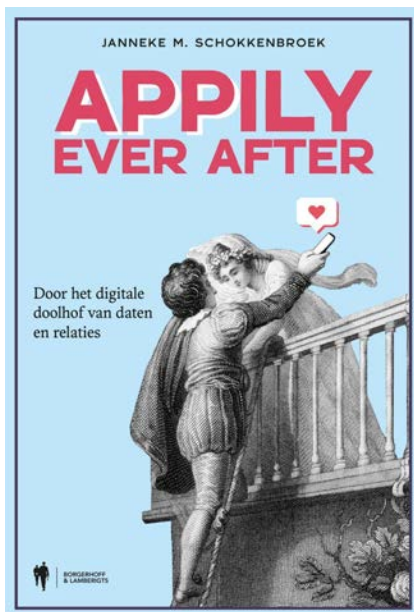
ISBN 9789493409132
NUR 11
THEMA WZ

Appily ever after

Janneke Schokkenbroek

Door het digitale doolhof van daten en relaties

- Over catfishing, schadelijke sexting, partner phubbing, digitale partnersurveillance, online ontrouw en ghosting.
- Leerzame en praktische gids met waardevolle handvatten
- Met inzichten en adviezen van relatie-experts Rika Ponnet, Tila Pronk en Elisabeth Timmermans



Liefde en technologie raken steeds meer verweven – maar wat als ons digitale gedrag vervelende gevolgen heeft voor onze relaties? *Appily ever after* neemt je mee door het digitale doolhof van daten en relaties en belicht de valkuilen die ons technologiegebruik met zich mee kan brengen.

Dit boek duikt in zes digitale fenomenen die onze romantische relaties kunnen verstoren: *catfishing*, schadelijke *sexting*, partner *phubbing*, digitale partnersurveillance, online ontrouw en *ghosting*. In ieder hoofdstuk wordt beschreven wat deze vormen van technologiegebruik betekenen, waarom mensen zich zo gedragen en welke effecten dit heeft op de ontvanger. Met persoonlijke verhalen en levendige voorbeelden – onder andere van een eigentijdse Romeo en Julia – worden deze digitale uitdagingen op een toegankelijke manier uitgelegd. Elk hoofdstuk biedt daarnaast inzichten en adviezen van relatie-experts **Rika Ponnet**, **Tila Pronk** en **Elisabeth Timmermans** over hoe je deze situaties kunt navigeren en, waar mogelijk, voorkomen.

In *Appily ever after* krijg je een overzicht van de uitdagingen van daten en relaties in een wereld vol technologie. Deze leerzame en praktische gids biedt lezers waardevolle handvatten om romantische relaties in de digitale wereld beter te begrijpen en te navigeren.

Over deze auteur:

Janneke M. Schokkenbroek (PhD in de communicatiewetenschappen en criminologie) onderzoekt al enkele jaren hoe mensen technologie gebruiken om romantische relaties aan te gaan, te onderhouden of te beëindigen – en welke schadelijke gevolgen dit kan hebben. Ze schrijft hier ook blogs over voor *Psychology Today*. Momenteel werkt ze als postdoctoraal onderzoeker aan de Technische Universiteit Delft (NL), Hogeschool Inholland (NL) en Universiteit Gent (BE).

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 220mm
PAGINA'S 220

VERSCHEIJNINGSDATUM Mei '25
RETAILPRIJS €22,99

ISBN 9789493409866
NUR 767
THEMA VFV

Verdikke!

Heleen Becuwe

Waarom 95% van de mensen niks heeft aan diëten en... wat wél weegt op overgewicht

- de échte oorzaken van overgewicht
- niet het zoveelste dieetboek
- zet de juiste stappen naar een gezond gewicht



In *Verdikke!* ontdek je waarom diëten vaak niet doen wat ze beloven en wat er écht meespeelt bij overgewicht. Dit boek kijkt verder dan de standaard adviezen en zoomt in op de diepere oorzaken, zoals je genen, hormonen, ontsteking, stress, slaap en de impact van je moderne levensstijl. Je krijgt concrete tips om met slimme, haalbare aanpassingen je gezondheid blijvend te verbeteren — zonder jezelf te verliezen in tijdelijke oplossingen.

Met een frisse, wetenschappelijk onderbouwde blik en praktische inzichten geeft *Verdikke!* je de tools om een gezonder, energiekeer leven te leiden. Een must-read voor iedereen die klaar is met quick fixes en op zoek is naar échte, blijvende verandering!

Over deze auteur:

Heleen Becuwe is kPNI-therapeut en orthomoleculair voedingsdeskundige. Met een passie voor preventieve gezondheid inspireert ze dagelijks duizenden mensen om bewuste keuzes te maken voor een vitaler leven. Naast haar werk als auteur deelt Heleen haar inzichten als keynote speaker, via haar populaire podcast *Gebeten door Eten* en diverse online cursussen. *Hoe je lichaam je vertelt wat je nodig hebt* is haar eerste boek.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 220mm
PAGINA'S 256

VERSCHEIJNINGSDATUM Januari '25
RETAILPRIJS €22.99

ISBN 9789493387768
NUR 860
THEMA VFDB

Waarom we een zak chips altijd in één keer leegeten

Esther Aarts

De link tussen wat je eet, denkt en doet

- Ontdek hoe de hersenen je eetgedrag sturen en wat die voedselkeuzes doen met je brein
- Met duidelijke adviezen voor een positieve spiraal in je eigen hersenen en eetgedrag
- Speciale aandacht voor de darmbacteriën en de recent ontdekte darm-brein as



Waarom kun je eindeloos chips eten, maar heb je al snel genoeg van worteltjes? Waarom grijp je naar comfort food als je je gestrest of verdrietig voelt? En waarom is het zo moeilijk om die verleidelijke chocoladereep bij de supermarktkassa te weerstaan?

De antwoorden schuilen in je bovenkamer: onze hersenen bepalen ons (eet)gedrag. Maar wist je dat je met je eetgedrag ook invloed kunt uitoefenen op je hersenen?

In *Waarom we een zak chips altijd in één keer leegeten* onthult professor Esther Aarts de complexe relatie tussen je voeding en je brein. Dat doet ze aan de hand van de nieuwste inzichten uit de neurowetenschappen en met een groot enthousiasme voor alles wat er in onze hersenpan gebeurt. Wat je eet heeft namelijk een diepgaande invloed op hoe je hersenen functioneren: van hoe gemotiveerd je je voelt tot hoe goed je impulsen kunt beheersen. Boordevol praktische tips om gezondere eetpatronen te integreren in je dagelijkse leven.

Over deze auteur:

Esther Aarts is hoogleraar Voeding en Hersenwetenschappen aan de Radboud Universiteit in Nijmegen. Ze is een autoriteit op het gebied van het tweerichtingsverkeer tussen hersenen en eetgedrag.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 220mm
PAGINA'S 256

VERSCHEENINGSDATUM December '24
RETAILPRIJS €24.99

ISBN 9789493409842
NUR 860
THEMA MBNH3

Als het nooit stopt

Chris Bervoets

Hoe zit een dwangstoornis nu écht in elkaar?

- Psychiater, professor en topexpert Chris Bervoets biedt een intieme blik in de praktijk
- Doorbreekt het taboe rond obsessieve compulsieve stoornissen (OCD)
- Voor iedereen die op een manier te maken krijgt met OCD, of er graag meer over wil leren



Je hebt het vast al wel eens meegemaakt: plots zit er een deuntje in je hoofd dat je niet kan wissen, een deuntje dat je net nog op de radio hoorde en meteen een oorwurm werd voor de rest van de dag.

Herken je die sensatie?

Dat is zo ongeveer het gevoel dat mensen die lijden aan een dwangstoornis, ook wel een obsessieve compulsieve stoornis of kortweg OCD genoemd, voortdurend ervaren. Een gedachte of een handeling nestelt zich in de hersenen en laat zich niet zomaar stoppen. Erger nog, die gedachte dwingt je letterlijk om er alle aandacht aan te geven, of de handeling verplicht je om ze keer op keer opnieuw uit te voeren. Met alle gevolgen van dien.

Van permanent en zinloos controlegedrag tot de voortdurende angst om besmet te worden met onzichtbare kiemen of gifstoffen: OCD neemt tal van uiteenlopende vormen aan. Dit boek probeert een inzicht te geven in de ernstige impact van een dwangstoornis op het leven van de patiënt, maar biedt ook verklaringen voor de werkzaamheid van medicatie, elektrische stimulatie en gedragstherapie. Elk hoofdstuk vertrekt vanuit een vraag die vaak op de raadpleging wordt gesteld en levert zo een volledig beeld op van het ontstaan en de behandeling van deze grillige aandoening.

Over deze auteur:

Chris Bervoets is psychiater in het Universitair Psychiatrisch Centrum KU Leuven en professor aan de KU Leuven. Hij is gespecialiseerd in de diagnose en behandeling van obsessieve compulsieve stoornissen.

Daarnaast is hij voormalig voorzitter van de Vlaamse Vereniging voor Psychiatrie en hoofdauteur van het advies over conflictvermijding in geestelijke gezondheidszorg van de Hoge Gezondheidsraad. Meer recent is zijn deelname aan het ontwikkelen van een opvolgsysteem van de Vlaamse Overheid over patiëntveiligheid in psychiatrische en psychotherapeutische behandelingen.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 220mm
PAGINA'S 208

VERSCHEIJNINGSDATUM April '25
RETAILPRIJS €24.99

ISBN 9789493387805
NUR 883
THEMA VFJ

De gids die op het nachtkastje van iedere vrouw moet liggen

Sabine Slock

Ontdek de nieuwe visie van onze geneeskunde

- Praktische gids om lang gezond te leven met de nadruk op preventie
- Speelt perfect in op de trend van levensstijlgeneeskunde
- Auteur is oprichter van Medisch Centrum Leie: een preventief, toekomstgerichte kliniek die zich voornamelijk richt op preventieve geneeskunde in een huiselijke sfeer



In diontdek je hoe je als vrouw zelf de regie kan nemen over je gezondheid. Deze praktische gids legt de nadruk op preventie, in plaats van alleen symptoombestrijding, en biedt eenvoudige, wetenschappelijk onderbouwde tips en tricks om als vrouw chronische ziektes, zoals hart- en vaatziekten, diabetes type 2 en artrose, te voorkomen. Voorbij de klassieke geneeskunde die jarenlang vooral op mannen was gericht, spist dit boek zich toe op leefstijlgeneeskunde en geeft een antwoord op de unieke noden van de vrouw. Van voeding en beweging tot slaap, stressbeheer, seks en het belang van sociale connecties: elk aspect van vrouwegezondheid komt aan bod. Laat je inspireren om als architect van je eigen welzijn van `_zieken_zorg` naar `_gezondheids_zorg` te gaan, met 'De preventiepil' als jouw handleiding om je gezondheid in eigen handen te nemen.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 220mm
PAGINA'S 192

VERSCHEIJNINGSDATUM April '25
RETAILPRIJS €24.99

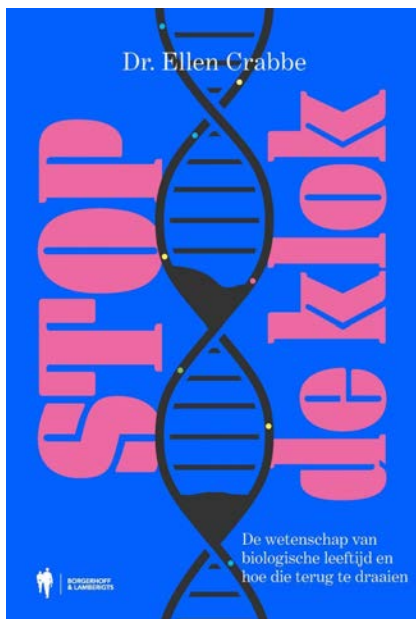
ISBN 9789493387232
NUR 860
THEMA VFDB

Stop de klok

Ellen Crabbe

De wetenschap van biologische leeftijd en hoe die terug te draaien

- Gaat dieper in op de wereld van verschil tussen chronologische en biologische leeftijd
- Neem zelf de regie over jouw verouderingsproces aan de hand van praktische strategieën
- Auteur behaalde een PhD in moleculaire biologie en is oprichter van Zituri



Leeftijd is slechts een nummer. In 'Stop de klok' gaat moleculair bioloog Dr. Ellen Crabbe dieper in op het verschil tussen chronologische en biologische leeftijd en hoe die laatste ons vertelt hoe gezond en vitaal we werkelijk zijn, ongeacht onze kalenderleeftijd. Dit boek neemt je mee in de fascinerende wereld van veroudering en gezondheid, met persoonlijke ervaringen en wetenschappelijke inzichten die de noodzaak van een paradigmaverschuiving in onze gezondheidszorg benadrukken: weg van symptoombestrijding, richting preventie. De auteur legt uit hoe moleculaire mechanismen zoals DNA-schade, celveroudering en ontstekingsprocessen ons ouder maken, maar ook hoe we deze kunnen beïnvloeden om gezonder oud te worden.

'Stop de klok' biedt niet alleen theoretische inzichten, maar ook praktische strategieën om je biologische leeftijd positief te beïnvloeden via levensstijlkeuzes zoals voeding, beweging en stressbeheer. Met de nieuwste wetenschappelijke ontdekkingen inspireert dit boek je om zelf de regie over je verouderingsproces te nemen en een vitaler, langer leven te leiden – een leven waarin ouder worden niet langer gelijk hoeft te staan aan ziek(er) worden.

Over deze auteur:

Dr. Ellen Crabbe heeft een PhD in Molecular Biology. Nadat ze te maken kreeg met het verlies van naaste familieleden door kanker, begon ze de moleculaire mechanismen achter ziekteontwikkeling, inflammatie en veroudering van het lichaam te bestuderen. Daarom richtte ze Zirtui op, dat voedingssupplementen ontwikkelt om je langer gezond te doen leven.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 220mm
PAGINA'S 216

VERSCHEIJNINGSDATUM Maart '25
RETAILPRIJS €22.99

ISBN 9789493410305
NUR 860
THEMA VF

Verslaafd... Waarom jij wel en ik niet?

Geert Dom

Welke factoren bepalen het risico op verslaving en valt er iets aan te doen

- Auteur is gekend verslavingspecialist en heeft reeds heel wat boeken en televisieprogramma's op zijn palmares
- Biedt een behapbaar, wetenschappelijke inzicht waarom jij wel verslaafd raakt en ik niet
- Praktische handvaten zoals preventie en herstelmethode



'Verslaafd... Waarom jij wel en ik niet?' gaat dieper in op het maatschappelijke debat rond verslaving, dat vaak gekenmerkt wordt door eenzijdige beeldvorming. In dit boek toont prof. dr. Geert Dom echter een heel andere realiteit: niet iedereen raakt verslaafd, en wie verslaafd is, kan ook herstellen. Het echte verhaal is complex en uiterst individueel: waarom zijn sommigen vatbaarder voor verslaving, terwijl anderen weerbaarder lijken? Door de wetenschap achter verslaving te verkennen en de onderliggende hersenmechanismen bloot te leggen, biedt dit boek inzicht in de rol van biologische, psychologische en omgevingsfactoren. Daarnaast reikt het praktische handvatten aan, zoals preventie en herstelmethode, waarmee we bewuster met verslavingsrisico's kunnen omgaan. 'Verslaafd... Waarom jij wel en ik niet?' is een gids voor iedereen die een bredere kijk zoekt op een urgente, maar vaak verkeerd begrepen problematiek.

Over deze auteur:

Prof. Dr. Geert Dom is psychiater, hoogleraar aan de Universiteit Antwerpen en medisch directeur van zorggroep Multiversum. Daarnaast is hij een veelgevraagd verslavingsexpert met meer dan 30 jaar ervaring in de verslavingszorg. Hij is voorzitter van de European Psychiatric Association, die 78.000 psychiaters in Europa vertegenwoordigt, en van de European Federation of Addiction Societies.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 220mm
PAGINA'S 208

VERSCHEENINGSDATUM Januari '25
RETAILPRIJS €24.99

ISBN 9789493410268
NUR 751
THEMA JBFN

Waar rook is, is vuur

Len De Nys

Alles over de onzichtbare gevaren van chronische ontsteking en hoe je je gezondheid terugwint

- Dit boek onthult de onderschatte impact van chronische ontsteking
- Leer chronische ontsteking herkennen, begrijpen en beheersen
- Boordevol concrete adviezen om deze verborgen vijand aan te pakken



Drie op vijf mensen overlijdt aan ziektes die te maken hebben met chronische ontsteking, zoals hart- en vaatziekten, kanker, obesitas en diabetes. 'Waar rook is, is vuur' onthult de vaak onderschatte impact van chronische ontsteking, een sluipende bedreiging die lang onopgemerkt kan blijven en uiteindelijk grote schade aanricht. Kinesitherapeut en gezondheidswetenschapper Dr. Len De Nys deelt niet alleen zijn persoonlijke strijd, maar biedt ook een vernieuwende kijk op hoe eenvoudige veranderingen in voeding, beweging, stressbeheer en slaap een wereld van verschil kunnen maken. Lees waarom je ontstoken tandvlees maar beter serieus neemt en hoe zelfs eenzaamheid ontsteking kan beïnvloeden. Met inspirerende verhalen en concrete adviezen biedt dit boek een baanbrekend perspectief op het herkennen, begrijpen en beheersen van deze verborgen vijand, en motiveert het lezers om hun gezondheid proactief aan te pakken.

Over deze auteur:

Dr. Len De Nys is kinesitherapeut en onderzoekt hoe een gezonde levensstijl chronische ziektes, stress en pijn kan verlichten. Met expertise in manuele therapie, osteopathie en yoga werkt hij in het Nationaal MS Centrum en begeleidt hij patiënten in zijn praktijk. Hij rondde recent zijn doctoraat aan de University of Stirling af.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 220mm
PAGINA'S 192

VERSCHEIJNINGSDATUM Maart '25
RETAILPRIJS €24.99

ISBN 9789493410282
NUR 860
THEMA VFDB

Back on track

Sabine De Leeuw

In 12 weken naar een pijnvrije rug

- Krachtig 12 wekenprogramma om zelf je ruggezondheid te verbeteren
- Boordevol haalbare oefeningen voor thuis, geïllustreerd met duidelijke foto's, voor een gegarandeerd resultaat
- Sabine De Leeuw is sportkinesiste en begeleidt haar cliënten opnieuw naar een actieve levensstijl zonder rugpijn



Wil je af van rugpijn en weer volop kunnen bewegen? In 'Back on track' biedt (sport)kinesiste Sabine De Leeuw een krachtig 12-wekenprogramma dat je helpt om je ruggezondheid te herstellen en te versterken. Dit boek is meer dan alleen theorie; het combineert wetenschap met een praktische, actieve aanpak die je stap voor stap naar een pijnvrije rug leidt. Met elke week een duidelijk plan krijg je de tools om je rug te versterken, je flexibiliteit en *core strength* te verbeteren en het vertrouwen in je lichaam terug te winnen.

Sabine legt uit hoe je via eenvoudige, doeltreffende oefeningen jouw belastbaarheid kunt vergroten, waardoor niet alleen je klachten verdwijnen, maar je ook een actieve levensstijl verkrijgt. Laat je inspireren en ontdek dat een gezonde rug geen toeval is, maar het resultaat van haalbare, bewuste keuzes en dagelijkse inzet.

Over deze auteur:

Sabine De Leeuw is kinesist en expert in rugklachten en sportrevalidatie. Na haar opleiding als kinesitherapeut en manueel therapeut specialiseerde ze zich in rugklachten, waarvoor ze lezingen en workshops geeft. Met FysioLab begeleidt ze dagelijks cliënten, waaronder topsporters, om hun lichaam sterker te maken en het volle potentieel te bereiken.

AFWERKING Softcover
AFMETING 155mm x 205mm
PAGINA'S 192

VERSCHIJNINGSDATUM Januari '25
RETAILPRIJS €24.99

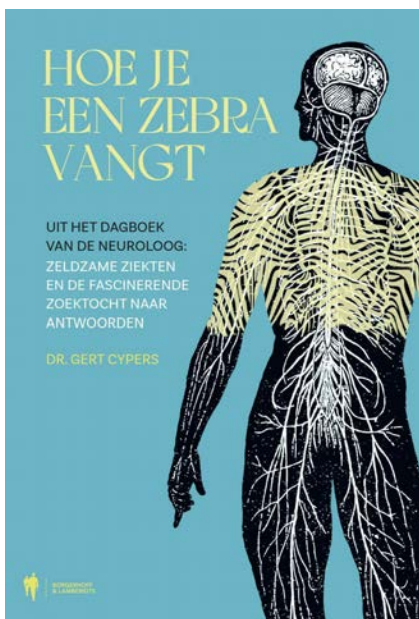
ISBN 9789493387256
NUR 860
THEMA VFD

Hoe je een zebra vangt

Gert Cypers

Zeldzame ziekten en de fascinerende zoektocht naar antwoorden

- Dr. Cypers is als neuroloog de Dr. House van Vlaanderen
- Over tientallen merkwaardige ziekten waarvan u het bestaan nooit had vermoed
- Een fascinerende inkijk in de dagelijkse praktijk van een topdokter



Een neuroloog behandelt veel verschillende klachten die te maken hebben met onze hersenen en ons zenuwstelsel: epilepsie, parkinson, dementie, hoofdpijn, slaapstoornissen, problemen met spreken en bewegen. Soms ligt de diagnose voor de hand: als je een hoefdier ziet lopen, is het meestal een paard. Maar soms is de diagnose een raadsel, soms moet je op zoek naar een zebra.

Dr. Gert Cypers is als het ware de Dr. House van Vlaanderen. Hij zoekt en vindt de meest zeldzame ziekten achter de symptomen. In dit boek vertelt hij tientallen fascinerende verhalen over aandoeningen waarvan u het bestaan nooit zou vermoeden.

Over deze auteur:

Dr. Gert Cypers werkt al meer dan 25 jaar als neuroloog in het OLV-ziekenhuis in Aalst.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 220mm
PAGINA'S 224

VERSCHEIJNINGSDATUM Januari '25
RETAILPRIJS €24.99

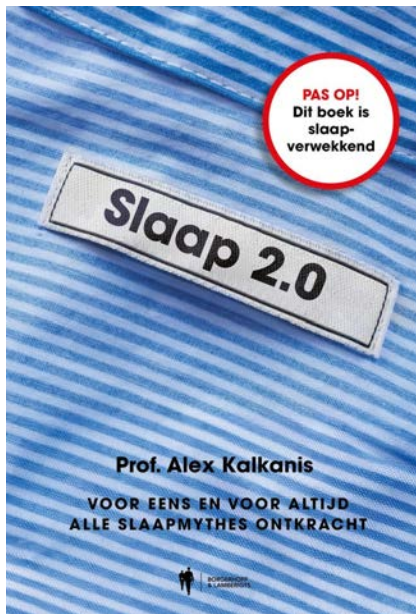
ISBN 9789493387935
NUR 870
THEMA MK

Slaap 2.0

Alexandros Kalkanis

Voor eens en voor altijd alle slaapmythes ontkracht

- Eerste boek dat dieper ingaat op de mythes rond slaap en die ontkracht
- Hilarisch en pijnlijk herkenbaar
- Boordevol inzichten en praktische tips die wél helpen om nu eindelijk een nachtje door te slapen



Slaapstoornissen zijn een groot probleem: in België heeft 1 op de 3 mensen wel eens last van slaapproblemen, en 1 op de 10 volwassenen gebruikt dagelijks een slaapmiddel – een van de hoogste aantallen in Europa. Ondanks de groeiende aandacht voor slaapgezondheid, is veel van de gedeelde informatie niet wetenschappelijk onderbouwd. Dit boek biedt een verhelderend en betrouwbaar perspectief op slaap. Aan de hand van actuele en veelbesproken slaaponderwerpen, zoals slaapregulariteit, *social jetlag*, omgevingsfactoren zoals lawaai en vervuiling, het effect van snoozen, en de invloed van voeding, beweging, dromen en nachtmerries, worden mythes ontkracht en feiten verduidelijkt. Gebaseerd op veelgestelde vragen uit zijn praktijk in het UZ Leuven, vertaalt prof. dr. Alex Kalkanis complexe wetenschap naar begrijpelijke en toepasbare adviezen. Dit, bij momenten hilarische en pijnlijk herkenbare, boek is bedoeld voor iedereen eindelijk eens een nachtje op beide oren wil slapen.

Over deze auteur:

Prof. Dr. Alexandros Kalkanis is pneumonoloog en gespecialiseerd in de diagnose en behandeling van alle slaap- en waakstoornissen. Hij werkt als slaapspecialist aan het UZ Leuven en geeft les aan de KU Leuven. Daarnaast geeft hij geregeld academische lezingen over slaapstoornissen en -gezondheid.

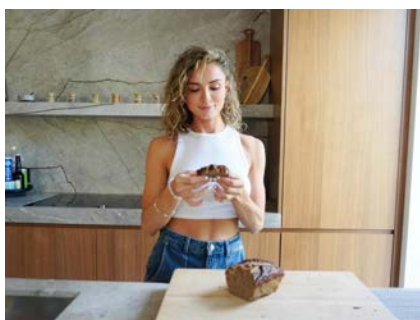
AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 220mm
PAGINA'S 208

VERSCHEIJNINGSDATUM Mei '25
RETAILPRIJS €24.99

ISBN 9789493410367
NUR 860
THEMA MKZS

Van opgeblazen gevoel naar platte buik

- Eerste boek van holistisch voedingscoach en influencer Jessica Wilton
- Vol praktische tips voor een goede darmgezondheid en hoe dit metalen en fysieke transformaties teweeg kan brengen
- Maak voor eens en voor altijd komaf met een opgeblazen gevoel



In dit inspirerende boek neemt holistisch voedingscoach Jessica Wilton je mee op haar persoonlijke reis van fastfood-junkie naar gezondheidsexpert. Door eigen ervaringen en wetenschappelijk onderbouwde inzichten laat ze zien hoe een gezond voedingspatroon, met focus op darmgezondheid, zowel fysieke als mentale transformaties teweeg kan brengen. Ze deelt praktische tips om gezonde keuzes te maken die eenvoudig te integreren zijn in je dagelijkse leven, zoals het belang van een stabiele bloedsuikerspiegel, stressmanagement, en de kracht van pre- en probiotica. Kamp je vaak met een oncomfortabel, opgeblazen gevoel, dan is 'Gut reset' het boek dat je wil lezen om daar voor eens en voor altijd vanaf te geraken.

Over deze auteur:

Jessica Wilton is holistisch voedingscoach en runt de online webshop Munch Superfood. Op haar gelijknamige Instagramaccount heeft ze een grote schare volgers.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 220mm
PAGINA'S 192

VERSCHEIJNINGSDATUM Mei '25
RETAILPRIJS €24.99

ISBN 9789493410336
NUR 860
THEMA VFDB

Morgen is 1 keer slapen

Diverse auteurs

- Vurig verlangen in een verhaal gegoten
- Het ideale cadeau voor alle cadeaugelegenheden



Katrien De Bruycker, Miep Embrechts, Raf Walschaerts

Ben ik nu jarig?
Morgen.
Morgen?
Morgen.
Wanneer is morgen?
Morgen is 1 keer slapen.

Een prentenboek over nog nét geen 4 zijn...
Over een cadeau dat bijna open mag...

Morgen!

Over deze auteurs:

Een prachtig kinderboek door Klein Drama, het splinternieuwe kleutertheatergezelschap van Katrien De Bruycker en Raf Walschaerts. Zij was eerder coördinator, artistiek leider, dramaturg en kunsteducator bij kindertheater 4Hoog. Hij is die ene broer van Kommil Foo maar daarnaast ook schrijver en regisseur van heerlijke kindertheatervoorstellingen. Hun passie bracht hen samen. Dat leidde eerst tot een huwelijk. En vervolgens tot Klein Drama. Het boek werd geïllustreerd door Miep Embrechts.

AFWERKING Hardcover
AFMETING 220mm x 220mm
PAGINA'S 48

VERSCIJNINGSDATUM Maart '25
RETAILPRIJS €24.99

ISBN 9789493409705
NUR 210
THEMA YBC

Missie Gezond Gewicht 3

Sandra Bekkari

80 nieuwe en snelle recepten

- Derde boek in de succesvolle reeks Missie Gezond Gewicht
- Opnieuw 80 snelle, gezonde en seizoensgebonden recepten
- Voedzame ontbijtjes, zomerse salades, verfrissende desserts maar eveneens recepten die je voldoende energie geven om te bewegen



In een wereld waarin we voortdurend worden aangemoedigd om bewerkte voeding te eten en te weinig te bewegen, komt *Missie Gezond Gewicht* als een verfrissende oplossing. Na het succes van deel 1 en 2 werkt bestsellerauteur Sandra Bekkari nu aan het derde deel. Met 80 nieuwe, snelle en gezonde recepten moedigt Sandra je aan om goed voor jezelf te zorgen, op een verantwoorde manier af te vallen en een duurzame relatie met voeding op te bouwen. Genieten van je maaltijd, je fit en energiek voelen – het was nog nooit zo eenvoudig.

In *Missie Gezond Gewicht* vind je voedzame ontbijtjes, knapperige salades, zomerse diners en verfrissende desserts. Laat je inspireren, proef hoe lekker en makkelijk een gezonde levensstijl kan zijn, en vooral: geniet!



Reeds verschenen

AFWERKING Hardcover
AFMETING 190mm x 245mm
PAGINA'S 208

VERSCIJNINGSDATUM April '25
RETAILPRIJS €24.99

ISBN 9789493410244
NUR 440
THEMA WB

Bakken op gevoel

Laura Verhulst

Over het therapeutische effect van deeg kneden, beslag mixen en taart aansnijden

60 emotioneel beladen recepten van Madam Bakster

- Samen met therapeute Rebekka Rogiest bundelt Madam Bakster 60 bakrecepten en hun therapeutische werking
- Dit boek leert je via bakken je emoties te doorvoelen
- Madam Bakster schreef reeds twee succesvolle kookboeken met guiltfree recepten



'Bakken op gevoel' neemt je mee in de wereld van bakken als een vorm van zelfzorg en creatieve therapie. Auteur Laura Verhulst, ook bekend als Madam Bakster, beschrijft hoe bakken houvast biedt in goede en slechte tijden: van vreugdevolle momenten tot periodes van verdriet en verlies. Ze vindt troost in het ritme van deeg kneden en het zien rijzen van baksels in de oven. Maar evengoed slaat ze aan het bakken wanneer er iets te vieren valt. Samen met therapeute Rebekka Rogiest, verkent ze vier emoties — blijdschap, verdriet, boosheid, en angst — die elk dienen als inspiratie voor een hoofdstuk. Met 60 unieke recepten nodigt dit boek je uit om je gevoelens toe te laten tijdens het bakken. Door in de keuken tijd te nemen voor jezelf, creëer je niet alleen iets lekkers, maar maak je ook ruimte voor persoonlijke groei en rust.



Reeds verschenen

AFWERKING Hardcover
AFMETING 190mm x 245mm
PAGINA'S 192

VERSCHEIJNINGSDATUM Februari '25
RETAILPRIJS €29.99

ISBN 9789493410275
NUR 440
THEMA WB

De perfecte pizza formule

Stefan Tibben
Elkin Coppoolse

- Dé formule voor de perfecte pizza: gaande van het perfecte deeg tot de juiste baktijd
- Zelf pizza maken is dé nieuwe hype in de wereld van de hobbykok
- Auteurs zijn oprichters van Italiëplein.nl, een succesvolle webshop waar werkelijk alles voor de perfecte pizza wordt aangeboden



Altijd al gedroomd van dé perfecte pizza die iedereen omver blaast? Met 'De perfecte pizza formule' schreven Stefan Tibbe en Elkin Coppoolse van Italiëplein.nl een unieke en feilloze handleiding waarmee je de allerbeste pizza's maakt, die zelfs beter smaken dan die van de lokale pizzeria. Nooit meer plakkend, ingezakt of scheurend deeg, en vaarwel zompige pizza's. Ontdek hoe je een knapperige, krokante bodem creëert of net een luchtige, zachte bite – precies zoals jij het wilt! Dit boek neemt je stap voor stap mee: van *Hoe ziet De Perfecte Pizza eruit?* tot *Deeg maken, Beleggen en Bakken & Serveren*. Familie en vrienden zullen smeken om een volgende pizza-avond met jou als chef!

Over deze auteur:

Stefan Tibben en Elkin Coppoolse zijn de oprichters van en drijvende krachten achter de succesvolle webshop italiëplein.nl. Daar bieden ze niet alleen een breed gamma van producten aan die je nodig hebt voor het maken van de perfecte pizza, maar entertainen ze menig pizzaliefhebber ook met praktische workshops, tips & tricks en hilarische YouTube-video's.

Stefan Tibben en Elkin Coppoolse zijn de oprichters van en drijvende krachten achter de succesvolle webshop italiëplein.nl. Daar bieden ze niet alleen een breed gamma van producten aan die je nodig hebt voor het maken van de perfecte pizza, maar entertainen ze menig pizzaliefhebber ook met praktische workshops, tips & tricks en hilarische YouTube-video's.

AFWERKING Hardcover
AFMETING 190mm x 245mm
PAGINA'S 192

VERSCIJNINGSDATUM Mei '25
RETAILPRIJS €29.99

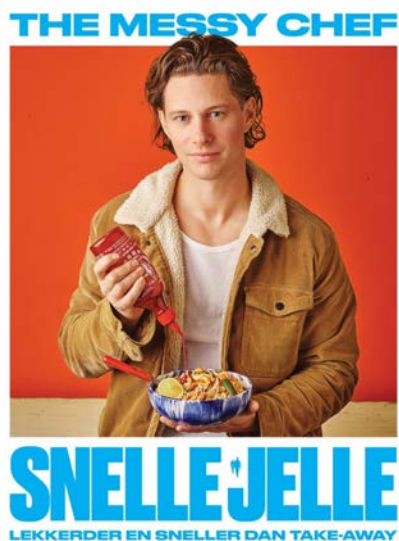
ISBN 9789493410343
NUR 440
THEMA WB

Snelle Jelle

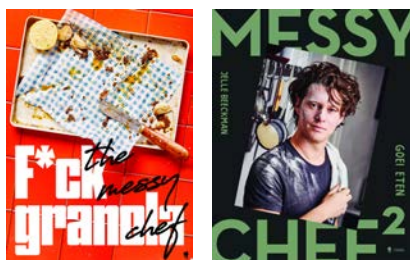
Jelle Beeckman

by The Messy Chef

- Auteur is chef bij Radio 2, HLN en heeft bijna 100.000 volgers op Instagram
- Nieuw concept na de succesvolle The Messy Chef-reeks en Fuck Granola
- 60 recepten die sneller en lekkerder zijn dan take-away



Met een charmant je m'en foodisme bundelt auteur Jelle Beeckman, aka The Messy Chef, opnieuw 60 verrassende gerechten, die 100% ademen waar deze niet-alledaagse chef voor staat. Dit boek barst van originele, maar vooral snelle combinaties die je doen watertanden. Denk aan een super speedy lasagne, een taco croque monsieur of zelfgemaakte préparé. Vergeet met andere woorden alle gezonde trends maar ook die afhaalchinese, want met dit kookboek lukt het je thuis namelijk veel sneller.



Reeds verschenen

AFMETING 205mm x 280mm

PAGINA'S 192

VERSCIJNINGSDATUM Maart '25

RETAILPRIJS €29.99

ISBN 9789493410312

NUR 440

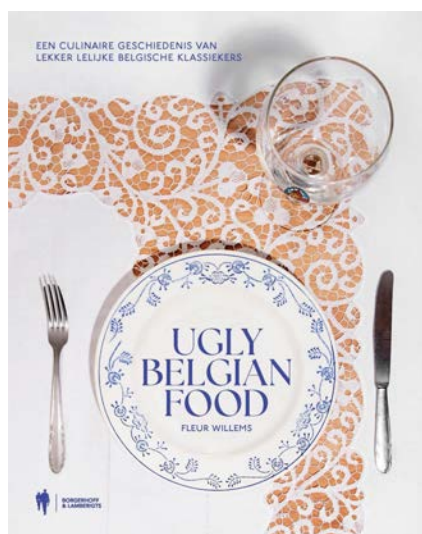
THEMA WB

Ugly Belgian Food

Fleur Willems

Een culinaire geschiedenis van lekker lelijke Vlaamse klassiekers

- Een uniek kookboek zonder recepten, maar boordevol geschiedenis en weetjes over de typisch Belgische keuken
- Maar liefst 75 gerechten passeren de revue
- Ontdek de schoonheid in de lelijkheid



Wie zegt dat gerechten er mooi uit moeten zien om heerlijk te smaken? 'Ugly Belgian Food' is een visueel gedreven project dat de ongepolijste en vaak lelijke kant van de Belgische keuken in de schijnwerpers zet. In plaats van de gebruikelijke gastronomische pracht en praal, richt dit boek zich op gerechten die er misschien niet meteen aantrekkelijk uitzien, maar wel doordrenkt zijn van een rijke culinaire geschiedenis en authentieke smaakervaringen. Ontdek de geschiedenis achter de beruchte *pêche* met tonijn of de door iedereen geliefde Brusselse wafels. Met een vleugje humor, nostalgie en cultuur nodigt dit boek de lezer uit om voorbij het uiterlijk te kijken en de ware schoonheid van deze gerechten te ontdekken.

Over deze auteur:

Fleur Willems is art director, grafisch vormgever en fotograaf. Ze werkt als freelancer voor uiteenlopende creatieve projecten, verspreid over de hele wereld.

AFWERKING Softcover
AFMETING 150mm x 190mm
PAGINA'S 184

VERSCHEIJNINGSDATUM Mei '25
RETAILPRIJS €24.99

ISBN 9789493410350
NUR 440
THEMA WB

Bizarre Belgium

Karen François
Kamiel De Bruyne

A travel guide for unusual people

- Discover Belgium's quirkiest attractions, from giant objects to odd monuments.
- By authors with 100K+ Instagram followers
- Funny, surprising, and perfect for offbeat travelers.



This quirky guide takes you on a journey through the most bizarre and hilarious spots across the country. From a statue dedicated to a Russian Tsar's infamous vomit to an overnight stay inside a giant anus—this book has it all. Discover the plane of an African president in Wetteren and see Europe's very first UFO memorial. Oh, and did you know there's a Sexy Satan in Liège? Packed with oddities, surprises, and a generous dose of humor, this guide will change the way you see Belgium forever!



Reeds verschenen

AFWERKING Hardcover
AFMETING 150mm x 190mm
PAGINA'S 240

Over deze auteur:

Karen François (°1991) is content creator bij VRT en bekend van onder meer de 'ik wil naar huis'-zakken die ze maakt onder de naam KOAREN. Droge humor is haar handelsmerk.

Kamiel De Bruyne (°1992) is een Belgisch programmamaker, vooral bekend als bedenker van de tv-spelprogramma's *Sorry voor alles* en *Wie zoekt die wint.*

VERSCHEIJNINGSDATUM April '25
RETAILPRIJS €25.99

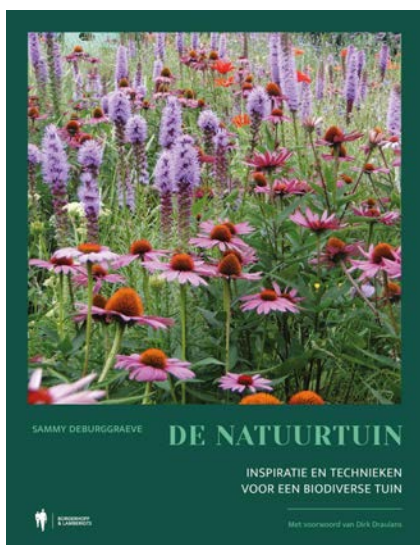
ISBN 9789464946925
NUR 372
THEMA WH

De natuurtuin

Sammy Deburggraeve

Inspiratie en technieken voor een biodiverse tuin

- Speelt perfect in op de trend rond biodiversiteit en duurzaamheid
- Boordevol praktische stappen voor het ontwerp en onderhoud van een eigen natuurtuin
- Doorspekt met filosofische inzichten die inspelen op de behoeften van de tuinier



'De Natuurtuin' van tuinarchitect Sammy Deburggraeve is een inspirerende gids voor het creëren van een tuin waarin biodiversiteit, duurzaamheid en schoonheid hand in hand gaan. Onder het motto "Zorgen voor later beginnen vandaag_" legt het boek de nadruk op het belang van bewuste keuzes in de tuin, zeker gezien de uitdagingen van klimaatverandering en biodiversiteitsverlies. Dit boek combineert filosofische inzichten met praktische stappen, van het ontwerp tot het onderhoud van de natuurtuin. Van pioniersplanten tot struiken en bomen: 'De Natuurtuin' biedt een rijkdom aan kennis en advies voor elke tuinliefhebber die de natuur wil omarmen. Zo wordt de tuin niet alleen een toevluchtsoord voor flora en fauna, maar ook een bron van voldoening en rust voor de tuinier.

Over deze auteur:

Sammy De Burggraeve is tuinarchitect. In zijn ontwerpen combineert hij esthetiek met duurzaamheid. Zijn realisaties zijn niet alleen prachtig om naar te kijken, maar tevens een bron van biodiversiteit.

AFWERKING Integraalcover
AFMETING 190mm x 245mm
PAGINA'S 184

VERSCHEIJNINGSDATUM Februari '25
RETAILPRIJS €24.99

ISBN 9789493410251
NUR 420
THEMA WMQN

Stupid Faces in Stunning Paintings

Matthijs Van Mierlo

- Van de maker van de internationaal beroemde Instagrampagina Thegaze_art (half miljoen volgers)
- Een speelse inkijk in de wereld van de kunst



Schilderkunst zit vol mooie verhalen en pakkende schoonheid, maar het is ook een onuitputtelijke bron van idiote gezichten. Want een realistische gezichtsuitdrukking schilderen is belachelijk moeilijk. Gelukkig hoeft kunst niet altijd realistisch te zijn. Grote schilders kennen hun stiel en achter de dwaasheid van hun gezichten zit altijd een verhaal. Matthijs Van Mierlo gaat op zoek naar die verhalen en neemt je mee op een komische en bij momenten ontroerende trip langs 50 idiote gezichten uit grote kunstwerken.

Over deze auteur:

Matthijs Van Mierlo is de videomaker en professionele kunstliefhebber achter *The Gaze*, het platform waarmee hij kunst toegankelijk maakt voor een breed publiek. Zijn video's op sociale media combineren humor met meeslepende verhalen en bereiken honderdduizendenden kunstliefhebbers wereldwijd.

AFWERKING Hardcover
AFMETING 150mm x 190mm
PAGINA'S 240

VERSCHEIJNINGSDATUM Maart '25
RETAILPRIJS €25.99

ISBN 9789493409729
NUR 372
THEMA AB

Panamarenko Fundamentals

Hans Willemsen
Jo Coucke

— Het herontdekken van een icoon: Een perfecte introductie voor diegenen die Panamarenko nog niet kennen of die dieper in zijn visionaire creaties willen duiken.

— 20 sleutelwerken: Dit boek toont Panamarenko's artistieke evolutie en unieke visie en bevat een selectie van 20 belangrijke creaties.

— Must-have voor kunstliefhebbers: Een waardevolle bron voor verzamelaars, wetenschappers en iedereen die geïnteresseerd is in Belgische hedendaagse kunst en het werk van deze iconische kunstenaar.



'Panamarenko Fundamentals' is een boeiende verkenning van de imaginaire wereld van de Belgische kunstenaar Panamarenko.

Hij werd een wereldnaam met grensverleggende creaties die kunst, wetenschap en techniek met elkaar verbinden.

Dit boek verzamelt, in samenwerking met de Panamarenko Foundation, 20 sleutelwerken van de kunstenaar. Belgische kunsthistoricus en Panamarenko-kenner Jo Coucke leidt deze in en licht elk van de werken toe.

Panamarenko Fundamentals nodigt de lezer uit om deze visionaire geest en zijn unieke bijdragen aan de hedendaagse kunst opnieuw te ontdekken. Een perfecte introductie tot het oeuvre van een icoon van de Belgische kunst.

Over deze auteurs:

Panamarenko (°1940, Antwerpen, België - d. 2019) was een baanbrekende Belgische kunstenaar die bekend staat om zijn inventieve en vaak grillige creaties, een mix van kunst, techniek en technologie. Zijn werken, waaronder machines, vliegende objecten en sculpturale uitvindingen, verkennen de grenzen van de menselijke verbeelding en de zoektocht naar vlucht en vrijheid. Panamarenko's unieke benadering van kunst daagt de traditionele grenzen uit en maakt van hem een van de meest invloedrijke en gevierde hedendaagse kunstenaars van België.

AFWERKING Hardcover
AFMETING 170mm x 240mm
PAGINA'S 128

VERSCHEIJNINGSDATUM Januari '25
RETAILPRIJS €37

ISBN 9789493410534
NUR 642
THEMA AGB

Jef Geys. Catalogue Raisonné

Dirk Snauwaert
Charlotte Frilling

— The first complete survey of Jef Geys' work with 844 documented entries from his extensive archive.

— This book captures Geys' subversive approach, showcasing why he remains one of Belgium's most influential artists.

— Jef Geys revolutionized Belgian art with his unique, subversive style and critical perspective, blending art with everyday life.



Art critics commonly describe the work of Belgian artist Jef Geys (1934-2018) as “unruly, and impossible to categorize in conventional art-historical categories.” Despite Geys’ subversive and critical attitude towards the art world, this ambitious publication shows that his work is not only deeply engaged and socially critical but also funny and sensory.

Since the early 1960s Geys had compiled an archive of everything he considered part of his artistic practice in to form of his ‘List of Works’ serving as his oeuvre’s index. With a total of 844 entries, Catalogue Raisonné, is the first total survey of Jef Geys’ work.

Through access to the artist’s archive, close collaboration with Geys’ next of kin, and thorough art-historical research, this publication offers a rare opportunity for understanding and appreciating the fascinating practice of one of Belgium’s greatest artistic figures.

Over deze auteurs:

Jef Geys (1934-2018) was a prominent Belgian conceptual artist known for his multifaceted and often provocative work that intersected art with everyday life. Born in Leopoldsbuurg, Belgium, Geys was a teacher by profession, a role that deeply influenced his artistic practice. His work is characterized by its exploration of social, political, and cultural themes, often challenging the boundaries between art and daily experience.

Geys gained recognition for his innovative approach to art, which included photography, installation, sculpture, and publications. One of his notable projects was the “Kempens Informatieblad,” a self-published newspaper that combined local news with critical commentary on contemporary art and society. This project exemplified his commitment to making art accessible and relevant to the broader public.

Throughout his career, Geys exhibited internationally, including notable appearances at Documenta in Kassel and the Venice Biennale. His work remains influential, celebrated for its critical engagement with the world and its capacity



- This monograph marks the first in-depth publication of Elen Braga's career
- Showcasing the work of an exciting upcoming Brazilian / Belgian multimedia artist
- Braga's work is visually striking and intellectually rich, transforming everyday materials to challenge how we see the world around us



Pieter Vermeulen, Laila Melchior, Raphael Fonseca, Paulo Miyada, Ilse Huygens, Joanna Zielinska

This book offers the first comprehensive survey of fifteen years of work by Belgian-Brazilian artist Elen Braga. Renowned for her multidisciplinary approach spanning performance, textiles, installation, sculpture, video, and public art, Braga's practice draws on resilience, self-transcendence, religion, mythology, and identity. Her work often emerges from self-imposed, labor-intensive processes that are as physically challenging as they are conceptually rich, blending her Brazilian heritage with her life in Belgium. Featuring essays by esteemed art critics and curators Raphael Fonseca, Laila Melchior, Paulo Miyada, Ilse Roosens, and Joanna Zielińska, as well as the artist's own writings, this monograph documents and critically contextualizes Braga's oeuvre, shedding light on recurring motifs, underlying themes, and the complex interplay between art and life.

Over deze auteurs:

Elen Braga (b. 1984, Brazil) is a multidisciplinary artist living and working in Belgium, known for her vibrant, experimental works that blend painting, installation, and performance. Drawing inspiration from nature, mythology, and everyday life, her art often explores themes of transformation, identity, and the interplay between the organic and the abstract. Braga's dynamic practice invites viewers to engage with a world of vivid colors, textures, and narratives.

AFWERKING Hardcover
AFMETING 220mm x 280mm
PAGINA'S 304

VERSCHEIJNINGSDATUM Januari '25
RETAILPRIJS €65

ISBN 9789493387003
NUR 642
THEMA AGB

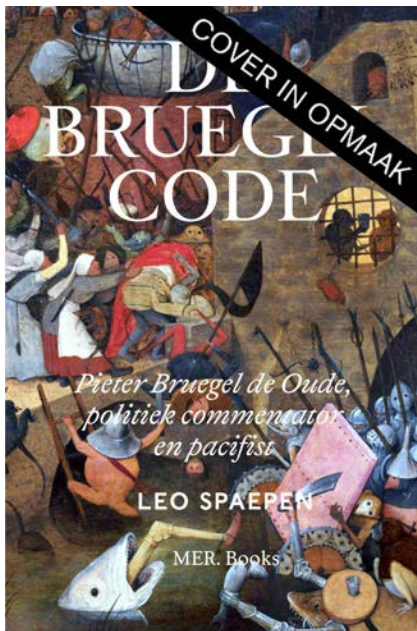
De Bruegel Code

Leo Spaepen

— Onthulling van Breughels politieke visie: Ontdek de minder bekende kant van Pieter Breughel de Oude als een scherp politiek commentator in het turbulente 16e-eeuwse Europa.

— Diepgaande analyse van belangrijke werken: Duik in historische meesterwerken zoals De Boerenoorlog (De Dulle Griet) en nog veel meer.

— Must-Read voor kunst- en geschiedenisliefhebbers: Een meeslepend boek voor iedereen die geïnteresseerd is in het kruispunt van kunst, geschiedenis en politiek tijdens een cruciaal tijdperk in de Europese geschiedenis.



Pieter Bruegel de Oude was niet alleen schilder van wereldberoemde boerentaferelen, maar ook een fijn politiek commentator op de roerige tijd waar hij in leefde. Leo Spaepen leidt ons door de lagen en simultane betekenissen van een aantal historische sleutelwerken, waaronder *De Dulle Griet*, en ontleedt de code die Breughel hanteerde om de politieke en religieuze conflicten in de 16e eeuwse Nederlanden weer te geven, een geheimtaal hem opgedrongen door de grimmigheid van oorlogsdreiging en repressie. Dit boek is een must voor wie de wereld van Breughel dieper wil leren kennen.

Pieter Bruegel de Oude verschijnt als iemand die tolerantie en pacifisme voorstond, en als een scherp waarnemer van de *condition humaine*.

AFWERKING Hardcover
AFMETING 160mm x 245mm
PAGINA'S 400

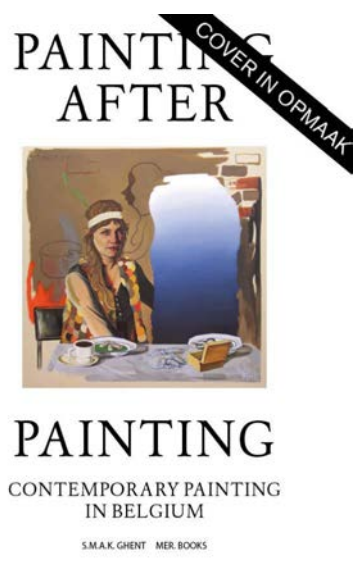
VERSCHEIJNINGSDATUM Februari '25
RETAILPRIJS €39.9

ISBN 9789493410732
NUR 654
THEMA AGA

Painting after Painting

Contemporary Painting in Belgium

- Contemporary Painting in Belgium: Explore the evolving landscape of contemporary painting in Belgium, capturing the rich history and diverse practices that define it today.
- Featuring 75 Artists: Showcasing the work of 75 notable artists, including Jan Imschoot, Kati Heck, and Ben Sledsens, from the late 90s to the present.
- For Art Lovers: An essential resource for anyone interested in the vibrant and diverse world of contemporary Belgian painting.



Painting after Painting explores the dynamic and evolving landscape of contemporary painting in Belgium, reflecting on its complex history and diverse practices. Published alongside the eponymous exhibition at the S.M.A.K. Museum in Ghent, this exciting title presents the works of 75 artists, from the late 90s to today, including figures such as Jan Imschoot, Kati Heck, and Ben Sledsens. Highlighting the vibrant dialogue between emerging talents and their predecessors, the catalog showcases how contemporary artists navigate identity, history, and social contexts. By questioning artistic boundaries and celebrating the ongoing reinvention of the medium, *Painting after Painting* affirms painting's enduring relevance in an ever-changing world.

AFWERKING Softcover
AFMETING 230mm x 305mm
PAGINA'S 376

Over deze auteur:
VERSCHIJNINGSDATUM Maart '25
RETAILPRIJS €39.9

ISBN 9789464983609
NUR 644
THEMA AGC



Naaktfotografie

Pascal Baetens

Een praktische gids, voor en achter de camera, voor iedereen met een lichaam

- Om de woorden van Paul Van Ostaijen te eren: 'Ik wil bloot zijn en beginnen'
- Internationaal gerenommeerde naaktfotograaf geeft zich bloot



Naakt zijn is meer dan alleen je kleren uittrekken. Het betekent openheid, eerlijkheid, kwetsbaarheid en overgave. Dat alles kan een fotograaf vastleggen, al vergt het enige oefening.

In deze handzame gids, die tegelijkertijd een indrukwekkend fotoboek is, neemt fotograaf Pascal Baetens je mee langs een aantal van de belangrijkste thema's binnen de naaktfotografie, zoals de keuze van je toestel, de zoektocht naar en omgang met een model, de styling, de setting, de belichting en zo veel meer. Zo kun ook jij in mum van tijd een lichaam in beeld vatten en leer je verschillende registers te bespelen. Van speelsheid tot meesterschap.

Over deze auteur:

Pascal Baetens fotografeert sinds 1994 voor talrijke lifestyle magazines zoals *Elle* en *Men's Health*. Hij publiceerde meerdere fotoboeken, die werden vertaald en gelauwerd. Zijn werk werd wereldwijd tentoongesteld.

AFWERKING Softcover
AFMETING 115mm x 180mm
PAGINA'S 360

VERSCHEIJNINGSDATUM Maart '25
RETAILPRIJS €29.99

ISBN 9789493409736
NUR 473
THEMA AJCX



Sales

Julia van Rij: julia@newbookcollective.com

Rutger Vos: rutger@newbookcollective.com

New Book Collective

New Book Collective

Niasstraat 6D

3531 WP Utrecht

+31(0)20 2260238

www.newbookcollective.com

verkoop@newbookcollective.com

promotie@newbookcollective.com

Pers & promo

Mandy

Hoenderop: mandy@newbookcollective.com

Iris Meijer: iris@newbookcollective.com